

<<爱上工作的四个秘诀>>

图书基本信息

书名：<<爱上工作的四个秘诀>>

13位ISBN编号：9787111257509

10位ISBN编号：7111257502

出版时间：2009-1

出版时间：机械工业出版社

作者：（美）马奇欧（Muzio，E.G） 等著，吕美 译

页数：199

字数：130000

译者：吕美

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱上工作的四个秘诀>>

前言

周一清晨的恐惧闹钟那恼人的嗡嗡声打破了卧室中的平静，表盘上的绿色数字指向那个可恶的时间。布赖恩(Brian)揉了揉眼睛，觉得费了好大的劲儿才让自己清醒。

一股熟悉而可怕的“工作恐惧感”很快袭来，占据了他整个大脑。

即将到来的工作日逐渐清晰起来，熟悉的沮丧感越逼越近——又要开始工作了。

如同许多人一样，布赖恩早在多年前就失去了“工作的斗志”。

一想到整个星期都要待在那个工作的地方，他恨不得继续钻进被窝睡觉，或是永远消失。

矛盾、压抑和郁闷简直让人无法忍受，然而他别无选择。

账单要付，况且他越来越爱吃了。

老习惯总是那么顽固。

布赖恩这种对工作的恐惧感由来已久，这几乎是他每天清晨起床能想到的第一件事。

他突然想起了别的事：6个月前，别人给了他一本书，说是能让他重拾对工作的兴趣。

那本书让人从不同的角度去看待工作，通过各种滤镜去重新审视工作，从而识别恐惧，并用行动消除恐惧。

“所谓天才，”作者称，“就是能够通过不同的角度去看同一件事或同一种状况。

”思维的改变能够催生行动的改变，行动的改变则可以催生结果的改变。

布赖恩对此抱持绝对的怀疑态度，但是他没有更好的选择。

于是他开始阅读这本书，然后坐等着失败的来临。

<<爱上工作的四个秘诀>>

内容概要

结束星期一早晨的噩梦！

无论你在哪里工作，无论你做什么工作，都可以使你的工作更加充实，充满乐趣——从现在开始，从这里开始，从这本书开始！

这本实践指南将会彻底改变你的工作生涯：借助于全面的工具、技巧、观念、案例，改变就此发生！

<<爱上工作的四个秘诀>>

作者简介

作者：(美国)马奇欧 (Edward G.Muzio) (美国)费雪 (Deborah J.Fisher) (美国)托马斯 (Erv Thomas) 译者：吕美

<<爱上工作的四个秘诀>>

书籍目录

前言周一清晨的恐惧 第一章 工作的麻烦 人人都讨厌工作吗？

人事问题 人力成本 开始行动 换个角度看问题 角度的神奇之处 旅程中的贴士 家庭作业：工作前，工作中，工作后 第二章 人们如何做 菲舍尔博士的故事 秘诀1：观察行为 两个关键的区别 行为风格细分 从理论到实践 第三章 观察行为 扎玛的故事 行为的表现 运用你的新角度 新的角度：重新审视 家庭作业：工作前，工作中，工作后 想要了解更多？

第四章 人们为什么这样做 爱德华的故事 秘诀2：掌握动力 设立6个要素 6要素细分 从理论到实践 第五章 找到原因 阿尔的故事 动机表现 运用你的新角度 家庭作业：工作前，工作中，工作后 想要了解更多？第六章 人们做什么 托马斯的故事 秘诀3：协调工作 工作类型 工作类型细分 从理论到实践 第七章 做自己喜欢的事 康纳德的故事 工作平衡的表现 运用你的新角度 家庭作业：工作前，工作中，工作后 想要了解更多？

第八章 已经掌握了技巧吗？

米莉的故事 秘诀4：掌握正确的技巧 两类技巧 看到“技巧” 培养“技巧” 运用你的新角度 家庭作业：工作前，工作中，工作后 想要了解更多？

第九章 鸟瞰 吉姆的故事 鸟瞰 更宽的视野 寻找解决方法 留下还是离开 运用最广的视角 尾声：掌舵自己的人生 注释

<<爱上工作的四个秘诀>>

章节摘录

人人都讨厌工作吗？

想象一下，屋子里包括你在内有10个同事，可能其中的7个人都不喜欢自己的工作。

你知道这7个人会是谁吗？

你是其中之一吗？

更糟的是，调查显示，那7个人当中可能有1个人在跟公司唱反调、损害公司。

这就是说，如果你是一个积极努力的员工，她或者他也正在跟你作对！

那为什么还要受这份罪呢？

人们总是相信这一切都与钱有关。

我们看到那些人为了薪水忍受恐惧、不满和痛苦。

赫兹伯格和马斯洛认为，一旦人的金钱欲望被满足以后，动力便消失了。

即使我们确实需要钱，它也不能涵盖一份快乐、积极的工作所带来的全部意义。

人事问题你感到有压力吗？

近年来，由工作压力引发的疾病越来越多，有压力的员工与那些压力较小或是无压力的员工相比，前者的缺勤率是后者的两倍。

[8]人的问题会引发压力，而压力则又引发恐惧。

这两种情况正在逐年上升。

为什么会这样？

一个接一个的调查显示，人事问题是人们对工作不满的真正原因。

“老板”和“同事”的问题显著地出现在了被调查的每一个压力重重的员工故事当中。

“冲突”、“困惑”、“关系紧张”和“蹩脚的领导力”这些词语比比皆是。

即使最初关于“我不喜欢工作”的原因常常针对停滞不前、工作技术缺乏等问题，但追根溯源它还是由人事问题引发的。

<<爱上工作的四个秘诀>>

媒体关注与评论

<<爱上工作的四个秘诀>>

编辑推荐

如果真正喜欢自己的工作，体会走多远？

能挣多少钱？

能学到多少东西？

能作出怎样的贡献？

想象一下自己就像这样生活和工作一辈子……现在，拿起《爱上工作的四个秘诀》，让这些成为现实吧。

《爱上工作的四个秘诀》中包含的是最先进的工具、可实施的练习和每个人每天都可以运用的洞察视角，现在就开始吧。

你将会发现，工作有了全新的前景：一个能让你更加有效地处理当前问题和处境的方法。

在作者的帮助下，你会看清自己真正的动力所在……然后运用这些知识改善个人交往的能力，提高影响力，从而把工作与你最在乎的东西协调在一起。

体会知道如何“平衡”工作，不断地得到前进所需的积极反馈。

你将识别出并掌握最能影响你工作效率的具体技巧。

最后，你会把它们整合在一起，了解如何找到阻碍自己称心工作的因素，并逐一攻克它们！

<<爱上工作的四个秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>