

<<你是最棒的>>

图书基本信息

书名：<<你是最棒的>>

13位ISBN编号：9787111243892

10位ISBN编号：7111243897

出版时间：2008-6

出版时间：机械工业出版社

作者：樊永恒

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你是最棒的>>

### 内容概要

人之力发自于心，心旺则事盛。

也就是说，你的决心越坚定，你的信念越执著，你的意志力越强大，你就越有可能成功。

大多数人总是习惯于向外在世界寻求成功的力量，却忽略了自己身体内部所蕴藏的巨大能量。

没有人是命中注定不能成功的，我们中的大多数人之所以不够成功，是因为他们不敢想象成功的远景，没有能够充分挖掘自身的潜能。

心灵是一座金矿，但它属于了解它的人。

本书告诉你：任何一个平凡的人，如果拥有了强大的心灵力量，都能成就一番惊天动地的伟业。

请记住：你是最棒的！

<<你是最棒的>>

作者简介

樊永恒，深圳盛世汉风文化传播有限公司首席策划师，名人文化大讲堂总经理，全球心灵力学研究会会长，心灵力学系列畅销书作者。

<<你是最棒的>>

书籍目录

序言 寻找心灵的力量引言关于心灵力学心灵相约篇心灵力量篇 自信力 创造力 容忍力 行动力  
毅力 思考力 意志力 信念力 爱的力量情绪管理篇 情绪似水流 治心如治水处世智慧篇 优  
势法则 发现自己的优势 不要被优势击倒 赢家法则 朋友法则 强者恒强观人知心篇  
情理相依 观人知心自我认知篇 心灵的知觉 视觉 听觉 嗅觉 味觉 触觉 和谐  
的人际关系 五种特质 沟通七步法 错觉因果律 物质因果 日心灵因果 四错觉辨析  
心灵自助篇 突破心灵枷锁 激发心灵潜力 心灵的智慧跋 你是最棒的参考文献

## &lt;&lt;你是最棒的&gt;&gt;

## 章节摘录

心灵相约篇 一位伟大的小说家在《土地的成长》一书中描写了一个粗壮而坚强的男人来到一片荒凉的地区，那里除了野生的动植物外，人迹罕至。

这个故事讲述了这个男人如何使这片荒凉之地有了秩序，他如何砍下树木并围起栅栏，并使河流为他所用，供给他食物和饮水以及他想要的一切。

后来，他带来一位女人，他们有了孩子，子女们帮助他使贫瘠的土地为他所用。

他们逐渐地改造着这一穷乡僻壤。

终于，凭借着双手和大脑，他们成为了大自然的主人。

这个人成长的过程，可以说是浓缩了人类征服大自然的过程，也是代表着人类心灵成长的过程。人类可以用心智的力量使自己成为自己的主人，也可以成为其他物种的主人。

《土地的成长》中的男主人公把自己内心的图景慢慢展现，实现着内心的一个个梦想：他坚信自己可以改变自然，他坚信自己会有女人和孩子，他坚信凭借双手和大脑可以成为这块土地的主人。

人们确实可以利用自己的信念、意志创造“心中描绘的世界”，把看不见的信念和意志转化成可以看见的事物，这个就是由心到物的实现。

每一个人的真正自我都是有磁性的，对别人具有强大的影响力和感染力。

人心的力量到底有多大？

我国古人曾有过不少论述，如“人心齐泰山移”、“得人心者得天下”等，讲的都是人心的力量之大。

关于“人之力发自于心”的理解，我们可以看看大师钱穆的《物与心》。

在国学大师钱穆的《物与心》中有一个关于他本人经历过的故事：有一天，大师钱穆和一位朋友在苏州近郊登山漫游，借住在山顶一所寺庙里。

大师钱穆借着一缕油灯的黯淡之光和庙里的方丈促膝长谈。

大师钱穆问方丈，这一庙宇是否是方丈本人亲手创建的。

方丈说是。

大师钱穆问他一个人是如何创建成这么大的一座庙的？

方丈就给大师钱穆讲了一段感人的故事。

## <<你是最棒的>>

### 编辑推荐

《你是最棒的》没有人是命中注定不能成功的，任何人如果拥有了强大的心灵力量，都能成就一番惊天动地的伟业。

自信能给你勇气，使你敢于向任何困难挑战；自信也能使你急中生智，化险为夷；自信更能使你赢得别人的信任，从而帮助你成功。

- 洛克菲勒 在挫折面前，越是勇敢地坚持，耐心地守候，就越能稳健地站立。
- 爱因斯坦 人最大的敌人，不是别人，而是自己。
- 苏格拉底 相信有志者事竟成的人，终将赢得胜利。
- 爱默生

<<你是最棒的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>