

<<教爸妈玩电脑>>

图书基本信息

书名：<<教爸妈玩电脑>>

13位ISBN编号：9787111231035

10位ISBN编号：7111231031

出版时间：2008-1

出版时间：机械工业出版社

作者：赵颖，吕桂花等著

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教爸妈玩电脑>>

### 内容概要

本书是老年朋友学习电脑、使用电脑的入门读物。

本书主要介绍电脑使用的基础知识和方法，从认识电脑的组成入手，教老年人打开电脑、使用鼠标和键盘、应用Windows操作系统，玩电脑游戏、用电脑播放音乐和电影、用电脑浏览和保存数码相机拍下来的照片，教会老年人从网上获得关心的新闻、信息，并利用网络和远方的子女亲朋聊天，用电脑进行日常写作、打印电脑上的文章、制作幻灯片、制作血压跟踪表。

每课都有休闲驿站，针对老年人的特点，特地为老年朋友奉上使用电脑的正确姿势、如何保护眼睛、如何劳逸结合、饮食上的注意事项等健康使用电脑的小知识；推荐几款健身操、颈部肩部按摩法、有益的健身游乐项目；提醒老年人避免斜看电脑、睡前用电脑等不正确的使用方法；教老年人如何清洁电脑、降低灰尘对电脑的侵扰。

本书内容详实、强度实用，图文并茂、通俗易懂，是每个准备跨入神奇电脑世界的老年朋友的必备读物。

## &lt;&lt;教爸妈玩电脑&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第一部分 电脑很简单——电脑的基础是指简介第一课 进入电脑的精彩世界追根溯源话电脑电脑能帮您做些什么听音乐、看电影玩游戏写作并打印上网看新闻收发电子邮件与子女亲朋聊天电脑的躯体——硬件主机显示器鼠标与键盘音箱打印机手写板电脑的灵魂——软件操作系统——Windows XP与Windows Vista电脑语言应用软件——Office办公软件休闲驿站——学电脑不是年轻人的专利第二课 电脑操作很简单——掌握电脑的基本操作开机及常见问题的解决办法使用鼠标使用键盘字符区编辑键区光标移动键区功能键区数字小键盘.....第三课 在电脑中写汉字——微软拼音输入法第四课 与Windows XP沟通——窗口、对话框联机帮助第五课 管理电脑中的各种文件——文件和文件夹第六课 生活中很实用的小工具——计算器、记事本画图第二部分 电脑很休闲——用电脑进行休闲娱乐第七课 休闲娱乐的不错选择——Windows XP自带的小游戏第八课 视听新享受——多媒体和数码相机的应用第三部分 电脑很神奇——畅游奇妙的网络世界第九课 畅游网上世界——用IE上网第十课 实时的“鸿雁”传奇——与亲友网上聊天第四部分 电脑很实用——利用电脑进行写作和办公第十一篇 拿起Word这支“笔”——初始Word第十二课 给远方的孩子写封信——应用Word第十三课 更上一层楼——美化您的Word作品第十四课 作品的结晶——打印Word文档第十五课 制作幻灯片——应用PowerPoint第十六课 制作血压跟踪表——应用Excel

## <<教爸妈玩电脑>>

### 编辑推荐

年轻的朋友们，你们好！

在这个生活节奏日益加快的年代里，我们陪父母的时间越来越少！

在他们的人生已经或者即将步入夕阳之际，每逢过年过节，是他们最思念子女的时候！

这个时候，儿女的一个问候、一份礼品，对他们都是莫大的安慰！

近期的一份调查表明，在我国将近1.5亿的老年人中，有超过6千万的老年人患有“高科技恐惧症”。

这些老人，电脑不敢开，手机不会打，短信不会发，不知道什么是MP3、MP4……这已经在不同程度上影响了他们的 身心健康！

轻则使生活的乐趣、质量大大降低，重则会导致言语越来越迟钝、患上“老年痴呆症”等老年疾病的概率大大增加！

本套丛书的编写目的是让老年人在晚年生活中学习一些有关电脑和其他高科技知识，这样既可以丰富他们的晚年生活，又可以保证老年人的身心健康。

只有跟上了时代的步伐，老年人才不会患上“高科技恐惧症”！

他们 才会感觉到自己没有被时代所遗弃，生活充满了乐趣！

请把本礼品送给你的父母和长辈吧！

带给他们的将不只是物质上的满足，更是精神上的享受！

简单、独立的任务划分知识点，适合老年人学习！

您是否曾经多次教父母学习电脑，教父母发短信，而父母虽然当时学会了，但是很快就忘了呢？

那么请把这套丛书送给您的父母和长辈吧！

只有老年人跟上了时代的步伐，才能保障他们心理、身体健康！

一个心理健康的老年人，患各种疾病的概率就会大大降低！

一套丛书，代表儿女的关怀！

本书是老年朋友学习电脑、使用电脑的入门读物。

书中主要介绍了电脑使用的基础知识和方法，从认识电脑的组成入手，教老年人打开电脑、使用鼠标和键盘、应用Windows操作系统，玩电脑游戏、用电脑播放音乐和电影、用电脑浏览和保存数码相机拍下来的照片，教会老年人从网上获得关心的新闻、信息等内容。

本书是每个准备跨入神奇电脑世界的老年朋友的必备读物。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>