

<<婴幼儿养育手册>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿养育手册>>

13位ISBN编号：9787111216902

10位ISBN编号：7111216903

出版时间：2007-6

出版时间：机械工业出版社

作者：艾森伯格

页数：653

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<婴幼儿养育手册>>

### 内容概要

宝宝成长中的头三年在很大程度上决定了其未来发展的轨迹，为以后的健康、心理、学业成就、社会交往自信心、独立性、积极的人际关系等奠定了重要的基础。

本书针对宝宝1—3岁期间每一步的成长，帮助父母们让宝宝均衡营养、适时免疫、安全游戏、合理睡眠、断奶、学会说话、一定程度地独立、自律、养成卫生习惯等，让宝宝健康、快乐地成长，让父母们科学、合理地养育孩子。

同时，本书鼓励父母们采取积极的态度面对宝宝学步期的挑战，把每一个孩子看做一个独特的个体去尊重并认识和开发他们内在的潜能。

## &lt;&lt;婴幼儿养育手册&gt;&gt;

## 书籍目录

一位儿科医生的推荐序前言家有学步儿第一部分1~3岁第1章第13个月1.113个月宝宝的行为1.2如何应对宝宝周岁体检1.3父母最关注的问题经常摔跤碰撞总运动神经发育迟缓问题学步较晚买一双合脚的鞋换新鞋内八字脚探险症候群随时随地的敲击换尿布的艰难食欲减退牛奶过敏症乱丢食物喷溅食物自己吃饭的尴尬粘人的宝宝分离焦虑初次分离你的分离焦虑拒绝使用杯子脱离奶瓶何时断母乳拒绝游戏区小睡语言发展滞后难沟通1.4父母须知：让宝宝练习说话1.5必须让宝宝了解的事情：尊重他人的权利第2章第14个月2.114个月宝宝的行为2.2父母最关注的问题反抗行为建立规则对“不”不加理会抗拒喂饭倾倒行为扔东西短暂的专注力O型腿外八字脚扁平足用足尖走路“哭出来”的伤害开始涂鸦2.3父母须知：玩是宝宝的工作2.4必须让宝宝了解的事情：亲近祖父母（外祖父母）第3章第15个月3.115个月宝宝的行为3.2如何应对宝宝15个月的体检3.3父母最关注的问题玩脏尿布半夜醒来夜间喂奶不合群早期的攻击行为养宠物回归爬行状态遗失的词汇原始语言胎记3.4父母须知：感官的强化3.5必须让宝宝了解的事情：金无足赤，人无完人第4章第16个月4.116个月宝宝的行为4.2父母最关注的问题怕狗不怕狗吃得少不稳定的食量饮食习惯的改变换座椅高个子的宝宝怕生不怕生依恋母亲离开睡着的宝宝用嘴咬东西抗拒洗澡准备如厕训练毁坏图书攀登行为牙齿不齐出牙的痛苦4.3父母须知：鼓励宝宝学习和认知4.4必须让宝宝了解的事情：书中自有黄金屋第5章第17个月5.117个月宝宝的行为5.2父母最关注的问题大便中的食物频繁打开冰箱投掷东西游戏团体中的粘人表现心肺复苏：针对一岁以上的孩子哽噎孩子的基础生命支持第23章特护儿童帮助特护儿童爱护并照顾特护孩子部分慢性健康问题艾滋病（AIDS获得性免疫缺陷综合征）和人体免疫缺陷病毒（HIV）感染过敏哮喘孤独症癌症乳糜泻大脑性麻痹囊肿性纤维化糖尿病21三体综合征（唐氏综合征）癫痫脆X综合征听力损伤幼年型类风湿性关节炎精神发育迟缓肌肉萎缩症（杜兴氏型）苯丙酮尿症镰状细胞（贫血）病地中海贫血视力缺陷——法定盲第三部分家有幼儿第24章和同胞兄弟姐妹相处父母最关注的问题同胞竞争扯平崇拜哥哥姐姐的小不点儿与忍无可忍的大孩子宠弟弟妹妹的大孩子与忍无可忍的小不点儿打架两个孩子——两个睡觉时间安全的玩具故意少注意和关心老二分享一间卧室哥哥和姐姐表现出奇得好重返婴儿世界心情急迫的小帮手同胞差异吸引家长注意的行为装修困境第25章养育幼儿父母最关注的问题你的怒气控制不住打人你的沮丧在孩子面前哭泣父母间的争执分担重负生病抚养幼儿问题上父母意见出现分歧同时喂养两个两岁以下幼儿的生存法则自己的时间为工作感到内疚想家对待在家中感到疑虑全职父亲觉得自己不像父母在外工作与纪律不带孩子去旅行频繁的公差祖父母抽烟搬家收养的孩子双胞胎或者多胞胎单亲家庭单身父亲分居和离异无监护权的家长同性家长-家长生病如何处理严重疾患对待死亡第26章当别人代你照看孩子时26.1有哪些育儿选择最常见的选择其他选择26.2选择最适合的育儿方法入家育儿居家育儿（在家集体育儿）集体日托或保育园临时保姆26.3启动育儿跟入家保姆一起工作评估你现在的育儿助手更换保姆或保育员准备入保育园逐渐习惯并喜欢上26.4特别关注生病孩子和育儿机构关注虐待代己育儿多好也不为过第四部分便捷参考现在做什么最佳幼儿食谱家庭治疗措施常见幼儿疾病健康记录美好的一刻译者后记学到的坏习惯发出尖叫尿布脱衣舞持续的安抚物吮手指持续使用安抚奶嘴安抚行为缺乏安抚习惯是否要拴住宝宝5.3父母须知：没有规矩，不成方圆有效地学规矩5.4必须让宝宝了解的事情：礼貌第6章第18个月6.118个月宝宝的行为6.2如何应对宝宝18个月的体检6.3父母最关注的问题缺乏耐性（现在就要！）电话干扰妨碍待客白天睡觉的问题早起现象抗拒上床睡觉日托班的分离不老实用餐用餐时的娱乐表演车上的反抗轻便车上的挣扎洗头的抗争抗拒洗手嫉妒心理过早的坏脾气学步较晚6.4父母须知：关于电视正确看电视十诫6.5必须让宝宝了解的事情：你所重视的价值观第7章第19个月7.119个月宝宝的行为7.2父母最关注的问题半夜走动爬婴儿床因长牙在夜间醒来打鼾长期性的流鼻涕多动症不够活跃发音不清语言发展滞后温和的个性行为过激喜欢到处跑抗拒剪指甲7.3父母须知：宝宝如何交朋友7.4必须让宝宝了解的事情：关心动物第8章第20个月8.120个月宝宝的行为8.2父母最需要关注的问题好斗行为抓头发咬人回击对待玩具的侵占行为侵略性的朋友们在墙上画画和在其他地方乱涂乱画不能保持整洁游戏场上的胆怯过度敏感的孩子8.3父母必须了解的事情：治疗宝宝的恐惧心理宝宝恐惧的原因如何应对宝宝的恐惧8.4宝宝必须知道的事情：给予的快乐第9章第21个月9.121个月宝宝的行为9.2父母最需要关注的问题观察者吞咽硬物把棍放到孔里小鸡鸡的困扰阴茎的妒忌与好奇表达感情爱自己的孩子很难性

## &lt;&lt;婴幼儿养育手册&gt;&gt;

别抑制儿子的感情挑战我的女儿枪和其他战争玩具无理取闹9.3父母须知：安慰的艺术（亲吻会让孩子感觉好点儿）9.4孩子需要知道的事情：关于正确和错误第10章第22个月10.122个月宝宝的行为10.2父母最关注的问题不懂得轮流玩保护好值钱的物品对机械着迷正巧碰上怎么办对阴部的好奇站姿问题只对父母发飙仪式般的行为食物崇拜不愿改变重复讲一个故事对某些歌曲情有独钟为养成上厕所的习惯做好准备学习用厕所和婴儿慷慨转为自私10.3父母须知：陪孩子旅行无论去哪里乘飞机旅行乘火车旅行乘汽车旅行下榻：选个地方休息克服晕动病准备行李10.4必须让宝宝了解的事情：与人共享第11章第23个月11.123个月宝宝的行为11.2父母最关注的问题疲惫不堪在5点用右手或左手的习惯储物鼠综合征就是不愿刷牙牙膏消耗不愿使用牙膏不要梳头不要穿鞋袜子惹麻烦穿衣困境外套之争不要戴帽子，不要戴手套自己穿衣服的困扰暴力游戏或打斗“跟我玩”的要求行动依旧笨拙反复地说“不行！”在公共场合喧闹语法错误代词混淆ABC和11.3父母须知：树立自尊11.4必须让宝宝了解的事情：适合自己很重要第12章第24个月12.124个月的宝宝的行为12.2准备两周岁体检”12.3父母最关注的问题两岁生日派对为什么？

为什么？

为什么学习略有退步害怕看医生害怕牙医害怕理发师害怕入睡半夜醒来与压力相关的醒夜噩梦夜惊梦游色盲逆反心理天赋“背背”综合症走出婴儿床不友好的行为陪孩子玩烦了外八字破坏性行为良好的饮食习惯不要增高椅跟班儿的孩子上学累坏了延迟断奶尴尬时刻哭哭啼啼孩子发火在公共场合大发雷霆孩子发飙的样子真好笑12.4父母须知：驯服发飙的孩子在孩子发飙的背后是什么阻止孩子发飙孩子发飙怎么办暴风雨过后12.5必须让宝宝了解的事情：没有两个人是一样的第13章第25~27个月13.125~27个月的宝宝的行为13.2父母最关注的问题总是洒水现在摄入脂肪和胆固醇开始服用咀嚼型维生素小家伙在宗教场所表现不乖那几天爱发脾气过度刺激挖鼻孔讨厌新食品消化乳糖能力差抵触牛奶牛奶安全全身贯注地游戏拒绝花时间吃饭“给我”一时兴起13.3父母须知：鼓励创造力和想象力创造力想象力13.4必须让宝宝了解的事情：什么是妈妈？

什么是爸爸？

区分性别分工第14章第28~30个月14.1父母最关注的问题拥有一切的孩子规范别人的孩子喜欢待在家里的孩子不停地自言自语抵抗亲吻拒绝拥抱喜欢爱抚第二语言在家里赤裸着身体孩子的裸体过分的行程安排半夜来访全家同床繁重任务带来的沮丧感害怕尝试过度自立结巴勃起之兴趣早上磨磨蹭蹭走路时磨磨蹭蹭在操扬磨磨蹭蹭吃饭时慢吞吞做饭的一些命令切割食物饥饿的儿童不按指示去做在托儿所因分离引起的不安情绪在托儿所安静，在家里兴奋的孩子14.2父母须知：接受易怒的情绪14.3必须让宝宝了解的事情：按规则生活第15章第31~33个月15.1你的孩子在第31~33个月可以做什么15.2父母最关注的问题虚构玩伴害羞对成年人反应冷淡缺少朋友爱哭的孩子霸道第16章第34~36个月16.134~36个月的宝宝的行为16.2三岁体检16.3父母最关注的问题睡眠的需要怕黑上厕所退步小便意外不喜欢学习上厕所尿床发育期痛说脏话心胸狭窄的评价愚蠢的行为写字母说梦话朋友们不愿拿出东西与自己分享扮演医生从商店里偷东西美好时光暴戾两岁无尽头嚼冰块问题玩伴健忘音乐课还说不清楚吓人的故事三岁生日派对16.4父母须知：超级儿童综合征16.5必须让宝宝了解的事情：诚实的重要性第二部分幼儿护理、健康及安全第17章幼儿护理入门从皮肤护理到穿衣皮肤护理最常见的幼儿皮肤问题照看宝宝的头发幼儿最常见的头发和头皮问题照看宝宝的指甲照看宝宝的眼睛幼儿最常见的视力问题如果孩子需要戴眼镜幼儿耳朵护理和听力保护护理宝宝的牙齿最常见的牙齿和口腔问题照看宝贝女儿的外阴部最常见的女童外阴问题照看宝贝儿子的外阴部低龄男孩最常见的生殖器问题给孩子穿衣、穿衣小窍门第18章喂养你的宝宝18.1最佳宝宝饮食最佳饮食的9项基本原则幼儿每日最佳饮食安排18.2关注体重：宝宝的成长：胖嘟嘟的宝宝偏瘦的宝宝生长缓慢18.3餐桌上的策略应对挑食的宝宝狭窄的食谱拒绝曾经喜欢的食物素食主义18.4安全饮食，安全用水食品安全监测——家里和外面监测食物中的化学物质监测厨房和存储用具用水安全监测第19章训练孩子养成排便的习惯19.1准备好了吗19.2准备就绪19.3去吧一定要做的事不可以做的事19.4发生意外时为什么发生意外要是大孩子反抗19.5父母最关注的问题换成训练裤不要穿尿布擦拭口角害怕冲水何时站起来可移动的便椅女孩也想站着尿对大便痴迷转到日常的厕所夜间新出的尿布疹大使用尿布排便训练和保育园夜间保持干爽第20章维护孩子的健康20.1免疫：预防主要的传染性疾病计划免疫进行儿童预防接种前后的事项20.2医生和孩子父母和医生的关系何时联系医生给医生打电话前的准备事项20.3关于发热给孩子量体温体温计读数估计发热的程度治疗发热20.4照顾

<<婴幼儿养育手册>>

生病的孩子在家住院20.5什么时候需要吃药你应该知道安全用药哄孩子吃药20.6儿童常见病普通感冒（上呼吸道感染，URI）便秘哮喘（喉气管支气管炎，LTB）腹泻，伴或不伴有呕吐流行性感冒（流感）中耳炎分泌性中耳炎鼻窦炎咽喉炎尿路感染（UTI）第21章维护孩子的安全改变你的方式武装孩子改变周边的环境第22章受了伤怎么办22.1幼儿急救知识腹部损伤咬伤骨折烧伤和烫伤惊厥脱臼溺水耳部损伤电击眼睛损伤昏厥手指、脚趾损伤冻疮头部损伤热休克体温过低口腔损伤鼻子损伤中毒有毒常春藤、有毒橡树、有毒漆树断肢、断指和断趾休克皮肤损伤扭伤误吞异物22.2基础生命支持措施1-2-3原则及A-B-C原则呼吸抢救

<<婴幼儿养育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>