

<<天才的教科书>>

图书基本信息

书名：<<天才的教科书>>

13位ISBN编号：9787111209294

10位ISBN编号：711120929X

出版时间：2007-5

出版时间：机械工业出版社

作者：和田秀树

译者：崔柳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天才的教科书>>

内容概要

改变方法，改变对自己能力的看法，就是改写自己的人生剧本。

天才不是与生俱来的，天才是虚心、学习、努力、专注造就的。

这是一本教人变成天才的书，是一本通过国语、教学、社会学、理科四个单元来训练大脑的完全手册：

提高说服能力。

用国语训练记忆脑和语言脑：牢记有用信息。

用数学锻炼计算脑和计划脑：培训推理能力，看穿数字戏法。

精准善用24小时，远离时间不够用的烦恼。

用社会学锻炼认知脑和社交脑：了解自己，解除来自人际关系的压力。

提升业务能力和引起他人共鸣的能力。

用理科锻炼实践脑和实验脑：掌握失败的原因，保持动力，勇于面对挑战。

尝试是一切机会的源头。

<<天才的教科书>>

作者简介

美国卡尔·曼尼加精神医学院国际研究，精神科医生及函授教育公司负责人，日本川琦幸医院精神科顾问，一桥大学经济系讲师，著有《40岁之后要学什么》、《成人学习法》、《比别人多做10倍的工作习惯》等书。

<<天才的教科书>>

书籍目录

译者序前言第1章 国语 将演讲或报告做到最好 锻炼你的“记忆脑” 将“信息”转变成“知识”
将有价值的信息“存入”脑中 将有价值的信息长时间保存 锻炼“提取”信息的能力 演讲及报告的实用方法 锻炼你的“语言脑” 掌握有效的阅读技巧 通过写作锻炼你的说服力 “听、说”是读、写的应用 自习教室 放弃会话,提高你的英语能力第2章 数学 更好地解决问题 锻炼你的“计算脑” 数学的思维方式 锻炼你的推理能力 在实际工作中应用推理 多角度分析问题 锻炼你的“计划脑” 学会管理时间 改变你的24小时 发现自己精力集中的最佳时间 项目的时间管理 自习教室 为什么你总是迟人一步第3章 社会学 增强沟通能力 锻炼你的“认知脑” 不要担心与人交往 正确地认清自己 通过元认知提高判断的准确度 理解出现判断偏差的原因 锻炼你的“社交脑” 提高你的共鸣能力 撒娇也是一种能力 强化你的销售能力 团队组建是认知、共鸣、撒娇的总动员 自习教室 和心理压力好好相处第4章 理科 在逆境中取胜 锻炼你的“实践脑” 正确看待失败 从心理学角度分析失败的原因 你需要变换心情 了解自己的情绪状况 在实践中赋予动机 增加并保持实践的动力 锻炼你的“试验脑” 关于实践的建议 “强化商业头脑”的检查表 自习教室 自我奖励法和田秀树专访

<<天才的教科书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>