

<<体育>>

图书基本信息

书名：<<体育>>

13位ISBN编号：9787111167143

10位ISBN编号：7111167147

出版时间：2005-6

出版时间：机械工业出版社

作者：谢宝顺

页数：118

字数：192000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育>>

内容概要

本教材是遵循“中等职业学校体育与健康指导纲要（试行本）”的基本精神，参照体育与健康教材构架模式而编写的。

主要内容有：体育理论、田径运动、球类运动、体育欣赏、国家体育锻炼标准等内容。

书籍目录

前言第一章 体育理论 第一节 体育锻炼与教学目标 第二节 什么是健康 第三节 对体质健康的测定
第四节 对体能的认识第二章 田径 第一节 短跑 第二节 中长距离跑 第三节 接力跑 第四节 推铅
球 第五节 跳高 第六节 跳远第三章 球类运动 第一节 篮球运动 第二节 足球运动 第三节 排球运
动 第四节 羽毛球运动 第五节 乒乓球运动第四章 体育欣赏 第一节 体育竞赛知识入门 第二节 怎
样欣赏体育竞赛附录 附录A 学生体适健康标准（试验方案）评分标准 附录B 国家体育锻炼标准中
相关内容

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>