

<<健康人生的100个简约法则>>

图书基本信息

书名：<<健康人生的100个简约法则>>

13位ISBN编号：9787111150046

10位ISBN编号：711115004X

出版时间：2004-10

出版时间：机械工业出版社

作者：奈温

译者：陈虹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康人生的100个简约法则>>

内容概要

本书是关于个人保健的普及读本，将美国关于健康的研究成果分解为100个说法，佐证于案例提供获得健康的简单方法。

<<健康人生的100个简约法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>