

<<浪漫约会>>

图书基本信息

<<浪漫约会>>

内容概要

爱是生命的润滑剂，然而有些人因畏惧约会而在爱情面前退缩，有些人因不善约会而错过了把握爱情的机会，有睦人则因经历挫折而不知如何再次追寻爱情。

本书作者乔伊博士不仅如密友般为你透彻地分析爱情，而且以大量实例帮助你提高在约会中的应变能力。

乔伊博士兼心理医生和电台脱口秀节目主持人两种角色于一身，专业知识翔实实用；更重要的是，她自己也是约会群体中的一员，对于约会经历感同身受。

本书集普遍性与针对性于一身，以保证读者可以在书中找到适合自己的基本原则和独门秘诀。

爱之舟的航程难免有风浪和险滩，相信有了这本爱情秘笈护航，你的爱情小舟定会顺流而下，平稳地到达爱的彼岸。

<<浪漫约会>>

作者简介

乔伊·布朗博士是全美最佳女脱口秀节目主持人，也是一位心理学家。最近，她开播了《乔伊·布朗博士秀》这个节目，目前已在全美130多家电视台播出。她还撰写了多本畅销书籍。

<<浪漫约会>>

书籍目录

译者序引言谁需要规则？

为什么会焦虑？

关于此书阿呆设想本书的组成部分书中所用的图标从这里向哪里进发第一部分 焦点：我是谁？

第1章 要有信心应对恐惧信心游戏虚假的信心第2章 增强你的交际能力三心级建议朋友材料活页练习二心级建议一心级建议关于幻想的活页练习心碎建议第3章 弄清是什么促使你行动从父母开始寻觅行为模式我是谁？

寻找般配的对象第4章 确信你已准备好错误的时间恰当的时间小结第二部分 我想与谁约会？

第5章 寻找对象关于态度——你的态度最佳场所像逃避瘟疫一样避开这些场所第6章 计划一次潇洒的接触眼睛胜过一切用语言表达第三部分 约会日前的准备工作第7章 发出约会邀请不要恐惧：拒绝回绝征得同意邀请：发出信息得到回复第8章 弄到一个电话号码第9章 策划约会地点第四部分 约会当天的准备工作第10章 作好外在准备第11章 作好内在准备第12章 完善言谈举52085??书评??书评?钊?????????zj?过

第14章 你的约会对象不喜欢你第15章 你不喜欢你的约会对象第16章 你们彼此不喜欢第六部分 约会后及分手后第17章 初次约会后的每一天第18章 第二次约会第19章 互相了解第20章 人生高速路上的小障碍第21章 分手第22章 反弹第七部分 安全约会第23章 安全第一第24章 与人未谋面的人约会第八部分 十大秘诀第25章 确定你在恋爱的十大方法第26章 不该约会的十大时间第27章 快乐约会的十大秘诀第28章 使你和约会对象痛苦的十大方法第29章 使每一天都是情人节的十大方法附录1 特定的约会境遇附录2 引人注意的话附录3 笔记本

<<浪漫约会>>

编辑推荐

“她敏锐的直觉使她成电台最知名的心理学家之一”。
这位实为单身的朋友有很多有效的建议，向你展示见面、约会、与你一直在苦苦寻觅的那种人开始恋爱关系是多么容易！

《浪漫约会》涉及最复杂、最使人焦虑的社交礼仪，这是一本通俗易懂的有关成功的手册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>