

<<心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787111129677

10位ISBN编号：7111129679

出版时间：2004-7

出版时间：机械工业出版社

作者：姜志强 等

页数：297

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理健康教育>>

### 内容概要

本书是根据“中共中央关于加强和改进学校德育工作的若干意见”中提到的“要通过多种方式对不同年龄层的学生进行心理健康教育和指导，帮助学生提高心理素质、健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力”的精神组织职业学校的有关教师编写的。

全书共分八章，主要内容包括：职校生的身心发展、自我意识、情绪心理、学习心理、交往心理、性心理和恋爱观、人格心理和择业心理。

教材每一章内容后都附有阅读教材、思考练习和活动设计。

通过各种不同形式的活动，组织引导学生动脑、动手、动口，既体现了尊重学生主体地位，也使得心理健康教育更能具体的落实到实处。

本书适合各类高、中等职业技术院校教学、培训使用。

书籍目录

前言绪论第一章 职校生身心发展与心理健康 第一节 职校生的生理发育特点 第二节 职校生的心理发展特点 第三节 生理变化对职校生心理的影响第二章 职校生的自我意识与心理健康 第一节 职校生自我意识的一般问题 第二节 职校生自我意识的发展规律 第三节 职校生的自我成长与心理健康第三章 职校生的情绪与心理健康 第一节 职校生的情绪行为 第二节 职校生的情绪障碍与调节 第三节 职校生健康情绪的培养第四章 职校生的学业与心理健康 第一节 正确认识职业学校学习 第二节 职校生常见的学习心理问题及调适 第三节 职校生学习能力的养成第五章 职校生的人际交往与心理健康 第一节 职校生的人际交往 第二节 职校生人际交往的心理误区及调适 第三节 职校生人际交往的能力与技巧第六章 职校生的恋爱与心理健康 第一节 职校生的性心理 第二节 职校生的恋爱心理及调适 第三节 培养职校生健康的恋爱观第七章 职校生的人格与心理健康 第一节 人格的一般问题 第二节 职校生人格的形成和发展 第三节 职校生健康人格的塑造第八章 职校生就业与心理健康 第一节 职校生就业的心理表现 第二节 职校生就业的心理问题与调适 第三节 职校生的就业心理健康附录参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>