

<<家庭健康自查手册>>

图书基本信息

书名：<<家庭健康自查手册>>

13位ISBN编号：9787111129530

10位ISBN编号：7111129539

出版时间：2003-12-1

出版时间：机械工业出版社

作者：傅强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭健康自查手册>>

### 内容概要

有个头疼脑热，别忙着跑医院，先翻翻这本书。

要只是小病小灾，通过自查、分析，排除器质性病变后，配合恰当的休息、运动、非处方药治疗，就可以纠正机能紊乱，调整身体脱离亚健康状态。

同时，对一些严重疾病的讯号，本书教你及时认识、正确处理，要知道有时候几分钟的时间可是生死攸关。

就算不得不进医院，如果掌握书中介绍的医学知识，就能选择适合自己的检查治疗方法，正确配合医生治疗，少花钱，疗效好。

现代医学发展很快，但健康还是要靠自己。

关爱自己，关爱家人，从这本书开始吧。

<<家庭健康自查手册>>

书籍目录

- 一 头痛
- 二 发热
- 三 咳嗽
- 四 气促
- 五 心悸
- 六 眩晕
- 七 晕厥
- 八 胸痛
- 九 腹痛
- 十 恶心、呕吐
- 十一 呕血
- 十二 腹胀
- .....

<<家庭健康自查手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>