

<<为1岁孩子必做的116件事>>

图书基本信息

书名：<<为1岁孩子必做的116件事>>

13位ISBN编号：9787110076309

10位ISBN编号：711007630X

出版时间：2012-4

出版时间：科学普及出版社

作者：柠檬树

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<为1岁孩子必做的116件事>>

前言

如何使用本书 “为孩子必做的事系列”是一套按照年龄段编写的实用育儿书。我们抛弃了厚度和泡沫，把更多的时间花在寻找现实生活中真正需要的答案上。

不同年龄段的育儿重点 1岁(0~12个月)不同月龄的喂养方法；新手妈妈的育儿妙招。

2岁 培养好习惯；2岁孩子的“话痨”妈妈。

3岁 培养有想象力的孩子；在与孩子的主权争夺中获得胜利。

4岁 提高智商；让孩子在游戏中学习各种技能。

5岁 性格教育；培养社交能力，为未来的领导者打下基础。

6岁 奠定学习能力的基础；准备入学，增强体质，培养耐性。

这是年轻妈妈身边的助手 本套书不同于育儿专家的论文或教育家的著作，虽然我们也得到了许多育儿专家的帮助，但并没有照搬照抄专业理论。

我们尽可能做到把理论与实际相结合，给出尽可能接近实际生活的正确答案。

当你需要专家时，请打开本书 在某个阶段，孩子应该发育到怎样的水平？

这应该是每个妈妈都想知道的问题。

本套书按照不同的年龄段，提供了孩子发育指标列表。

如果发现孩子存在异常，可以尽快寻求专业人士的帮助。

通常来说，异常被发现得越早越好，治疗得越及时越好。

<<为1岁孩子必做的116件事>>

内容概要

从呱呱坠地到蹒跚学步，小婴儿降临人世后第一年里，每天都发生着令人惊奇的变化。对于这些变化，新妈妈既感到欣喜，又伴随着隐隐的担忧，我的宝宝一切都发育良好吗？

“为了孩子必做的事”系列丛书是一套按年龄段编写的育儿书，专为年轻妈妈，特别是80后新手妈妈量身定制。

《为1岁孩子必做的116件事》是该套丛书中的一本，主要介绍了宝宝从出生到1岁所经历的吃、喝、拉、撒、睡及免疫接种、健康防病等问题和应对策略，并附有各月龄（0~12个月）的正常发育指标，及一看就用得上的近30条实用小贴士，让新手妈妈更好更快地适应妈妈的角色。

<<为1岁孩子必做的116件事>>

作者简介

专家顾问委员会

高西焕曾担任韩国顺天乡大学和韩国成均馆大学的客座教授，是儿童肥胖症领域的权威专家，在家庭制作幼儿辅食方面也颇有建树。目前独立经营一家儿科诊所。

金英勋毕业于韩国议政府天主教大学医学院，获得博士学位。曾在美国贝勒大学进修儿科和小儿神经科，是韩国最优秀的小儿科专家。目前担任韩国议政府天主教大学医学院附属圣母医院的副院长。

金仁京毕业于韩国梨花女子大学政治外交系，在美国特洛伊大学获得硕士学位。目前主要从事儿童英语教育工作，同时担任韩国首尔小学英语研讨班的培训讲师以及韩国蔚山大学的英语培训讲师。

文美熙妊娠心理专家，曾在韩国首尔大学小儿精神系进修，目前担任韩国人类发展研究所所长。作为三个孩子的母亲，文美熙在儿童心理与家庭教养方面有独到的见解。

徐贤珠著名SUKSUK网站的创办人。网站主要服务对象是对儿童英语教育感兴趣的父母，目前已拥有大约30万名会员。徐贤珠的不少著作都是受到广泛欢迎的畅销书。

孙硕汉毕业于韩国延世大学医学系，获得博士学位。曾就职于韩国多家医院小儿精神科。目前于韩国延世神经科附属小儿青少年神经科医院就职，致力于儿童和青少年的精神健康研究。

孙洪民曾在韩国淑明女子大学、韩国首尔女子大学、韩国广播通信大学教授幼儿美术。创办了韩国儿童美术教育研究所。在进行儿童美术指导的同时，还承担着电视台教育频道的儿童美术节目录制工作。

申东吉 儿科专家。
毕业于韩国庆熙大学中医系，获得博士学位。
目前担任韩国最好的儿
科中医院——韩国束草涵小儿中医院院长，从事儿童消化与发育方面的研究。

李仁实资深育儿专家，曾担任韩国女性职场幼儿园以及韩国三星幼儿园的院长，并兼任网络学校韩国三六大学的幼儿教育系教授。他还凭借在实践中积累的宝贵经验，创办了专门服务于婴幼儿的教育机构。

玄顺英 毕业于韩国梨花女子大学特殊教育系和韩国东大学院特殊教育系。
在韩国圣母医
院语言治疗室、韩国红十字会语言治疗室从事儿童教育研究。
同时，还担任电视台教育频
道和文化频道幼儿节目的顾问。
目前担任李路达儿童发展研究所所长。

黄京淑 图书研究专家、插图画家。

<<为1岁孩子必做的116件事>>

曾为《大英百科全书·韩国部分》和《大英百科全书·儿童图书馆》执笔，还曾在《柠檬树》和《东亚日报》连载作品。
长期在育儿专业网站《小书房》栏目中连载书评。

<<为1岁孩子必做的116件事>>

书籍目录

策划理念

年轻的妈妈到底需要一本怎样的育儿书

成书过程

6983位妈妈与403位专家共同给出了最实用的育儿答案

如何使用本书

专家顾问委员会

必知 读懂你的孩子

0~12个月, 妈妈必须知道的事情

Part01 降临人世

在吃吃睡睡中一天天长大

母乳是孩子最好的食物

为孩子选择类似母乳的配方奶粉

喂奶的烦恼问题与解答

孩子出生前要做的准备

新生儿的护理

新生儿在医院接受的检查

新生儿疾病

关于1个月以内婴儿的问题与解答

Part02 满月后的孩子, 一切都好吗

注视妈妈的眼睛, 交流爱的眼神

1~2个月孩子的游戏计划

1~2个月孩子的一天

产后抑郁症的预防和治疗

积极应对孩子的哭声

关于1~2个月婴儿的问题与解答

Part03 2个月后的孩子, 一切都好吗

确定生活节奏的时期

2~3个月孩子的游戏计划

关于2~3个月婴儿的问题与解答

2~3个月孩子的一天

2~3个月孩子的免疫接种

Part04 过了百天的孩子, 一切都好吗

抬起头看看妈妈

3~4个月孩子的游戏计划

关于3~4个月婴儿的问题与解答

3~4个月孩子的一天

Part05 4个月后的孩子, 一切都好吗

用“咿咿呀呀”声表达情感

4~5个月孩子的游戏计划

4~5个月孩子的一天

4~5个月孩子的按摩

关于4~5个月婴儿的问题与解答

Part06 5个月后的孩子, 一切都好吗

新手妈妈的育儿妙招

5~6个月孩子的游戏计划

<<为1岁孩子必做的116件事>>

5~6个月孩子的一天

关于5~6个月婴儿的问题与解答

Part07 6个月后的孩子，一切都好吗

长牙与添加辅食

6~7个月孩子的游戏计划

关于6~7个月婴儿的问题与解答

6~7个月孩子的一天

初期辅食的喂养原则和菜单

Part08 200天后的孩子，一切都好吗

爬得更好，活动半径更大

7~8个月孩子的游戏计划

7~8个月孩子的一天

7~8个月期间的感冒预防

关于7~8个月婴儿的问题与解答

Part09 8个月后的孩子，一切都好吗

蹒跚学步中

8~9个月孩子的游戏计划

8~9个月孩子的一天

预防安全事故

根据孩子的气质选择适当的育儿方法

8~9个月孩子的中期辅食添加原则

关于8~9个月婴儿的问题与解答

Part10 9个月后的孩子，一切都好吗

可以听懂话了

9~10个月孩子的游戏计划

9~10个月孩子的一天

关于9~10个月婴儿的问题与解答

Part11 10~11个月的孩子，一切都好吗

牵着宝宝的手走路

后期辅食的喂养原则和菜单

10~11个月孩子的游戏计划

10~11个月孩子的一天

关于10~11个月婴儿的问题与解答

Part12 周岁的孩子，一切都好吗

辅食升级，准备婴儿食品

11~12个月孩子的游戏计划

11~12个月孩子的一天

周岁生日的准备

关于11~12个月婴儿的问题与解答

Tips 实用小贴士

什么是病理性黄疸

怎样给孩子申报户口

0~1个月婴儿的哺乳量和哺乳次数

初乳中含有的免疫因子

哺乳期妈妈减肥会对宝宝产生不良影响

什么是牛奶过敏

该隔几个小时喂一次奶

<<为1岁孩子必做的116件事>>

喝完奶后怎样让孩子打嗝
怎样选择新生儿盖的被子
第一次外出
克服产后抑郁症的方法
孩子哭的时候怎么办
美国小儿科学会的婴儿健康十大守则
宝宝2~3个月时的注意事项
职场妈妈们的喂奶法
免疫接种提前和推后的时间
3个月暂时先不要使用学步车
和孩子一起玩的时候要注意什么
轻微感冒不必去医院
添加辅食前的准备工作
中医教你怎样增强后天免疫力
辅食添加ABC
感冒是怎么回事
热伤风
浴室
用勺子喂宝宝吃辅食
和宝宝一起玩,是父母与孩子建立信任关系的过程
周岁的庆祝活动
宴会当天要携带的物品
书摘与插图(见图片)

<<为1岁孩子必做的116件事>>

章节摘录

版权页：插图：反射行为所谓反射行为，指的是婴儿会对来自外部的刺激作出本能的反应。如果没有出现这种反射行为，那么有可能是婴儿的大脑或者运动神经存在一些问题，须做进一步检查。

当用乳头或手指抚摩婴儿的面颊时，他（她）就会转头张嘴并做出吸吮的动作，这叫做觅食反射；当婴儿嘴里充满奶水时，会把奶水通过咽部咽下去，这是吞咽反射；触摸婴儿的手掌时，他（她）会握紧拳头，这是抓握反射，也叫达尔文反射；两手托住其腋下，让婴儿的脚接触地面，他（她）会做出要向前走的动作，这叫做踏步反射；用手指刺激婴儿的脚掌，脚趾会呈扇形打开，这叫做巴宾斯基反射；出现突然刺激时，婴儿会四肢伸直，头朝后仰，这是莫罗反射，也叫惊跳反射。

采用腹式呼吸，心跳和呼吸较快新生儿正常的体温应为36.5～37.5℃，但是，当体温调节能力下降时，体温会随着外部的温度发生变化。

一般新生儿的心跳是每分钟120～180次，呼吸是每分钟30～40次，比成年人快2～3倍。

另外，因为新生儿都是采用腹式呼吸，所以呼吸时会出现肚子起伏的情况。

观察大便的颜色新生儿的第一次大便会呈现出很深的黑色，这是因为在母亲子宫里的时候，其消化道里积聚了羊水和胆汁等。

随后，宝宝大便的颜色会逐渐变成黄色。

在新生儿初期的时候，尿布上经常会沾有一些大便，这属正常情况。

如果是吃奶粉的孩子，大便会呈现出灰黄色或者草绿色。

每天排尿8～12次因为新生儿还没有发育成熟，小便中的尿酸较多，白色的尿布会呈现出粉红色。

新生儿每天要排尿8～12次，通过观察尿量，可以了解宝宝的吃奶量是否合适。

可以集中视线因为新生儿的眼睛还没有发育成熟，所以其目光很难集中在一个焦点上，只能看到30厘米以内的事物。

韩国人类发展研究所的文美熙所长认为，新生儿从这个时候就已经开始“理解”外面的世界了。

至于对整个外部环境的适应，这才刚刚是一个开始。

这个时期妈妈要完成的育儿作业 宝贵的初乳关于初乳的重要性已经无需多言。

从产后的2～3天开始，一直到5～6天，妈妈会分泌出黄色的初乳，初乳中包含了可以让宝宝远离疾病的免疫成分和营养成分。

另外，初乳还可以抑制肠道细菌的繁殖，促进宝宝的消化吸收。

成功地哺乳生完孩子之后，母乳并不会像自来水那样立刻就会打开水龙头，有时可能需要3～4天的时间才会有奶水。

有的孩子可能出现不会吃奶的现象。

最好的哺乳方法应该是，每当孩子需要的时候，就要让他（她）吮吸。

即使奶量很少，也绝不要放弃。

另外，对于哺乳时可能出现的问题，也最好能提前做个准备。

正确处理黄疸出生2～3天后，有些新生儿的皮肤会变成黄色。

这是因为新生儿的肝功能还没有发育成熟，血液中胆红素增高所致。

这是新生儿经常会出现的一种情况，不能算是疾病，准确地说应该叫做生理性黄疸，通常在出生后10天左右就会自动消失。

不过，另外还有一种情况属于病理性黄疸，那就需要尽快去医院进行详细的检查和治疗了。

严重的话，病理性黄疸可能还会造成听力和大脑的损伤，所以发现新生儿黄疸后，首先要明确是生理性的还是病理性的，然后再进行处理。

<<为1岁孩子必做的116件事>>

编辑推荐

《为孩子必做的事系列:为1岁孩子必做的116件事(全彩配图)》指出年轻的妈妈，到底需要一本怎样的育儿书？

6983位妈妈和403位专家共同给出了——最实用、最知性的育儿方案。

年轻的妈妈都已经意识到，现在的社会环境与长辈们的成长年代大为不同，妈妈的努力以及所作出的每一个细微决定，都会对孩子的一生产生深远的影响。

<<为1岁孩子必做的116件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>