

<<为5岁孩子必做的59件事>>

图书基本信息

书名：<<为5岁孩子必做的59件事>>

13位ISBN编号：9787110073193

10位ISBN编号：711007319X

出版时间：2012-4

出版时间：科学普及出版社

作者：韩国《柠檬树》编辑部

页数：162

译者：杨俊娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

### 前言

如何使用本书 “为孩子必做的事系列”是一套按照年龄段编写的实用育儿书。我们抛弃了厚度和泡沫，把更多的时间花在寻找现实生活中真正需要的答案上。

不同年龄段的育儿重点 1岁(0~12个月)不同月龄的喂养方法；新手妈妈的育儿妙招。

2岁 培养好习惯；2岁孩子的“话痨”妈妈。

3岁 培养有想象力的孩子；在与孩子的主权争夺中获得胜利。

4岁 提高智商；让孩子在游戏中学习各种技能。

5岁 性格教育；培养社交能力，为未来的领导者打下基础。

6岁 奠定学习能力的基础；准备入学，增强体质，培养耐性。

这是年轻妈妈身边的助手 本套书不同于育儿专家的论文或教育家的著作，虽然我们也得到了许多育儿专家的帮助，但并没有照搬照抄专业理论。

我们尽可能做到把理论与实际相结合，给出尽可能接近实际生活的正确答案。

当你需要专家时，请打开本书 在某个阶段，孩子应该发育到怎样的水平？

这应该是每个妈妈都想知道的问题。

本套书按照不同的年龄段，提供了孩子发育指标列表。

如果发现孩子存在异常，可以尽快寻求专业人士的帮助。

通常来说，异常被发现得越早越好，治疗得越及时越好。

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

### 内容概要

在孩子身上，每一种才能都如同宝石一样熠熠闪光。

父母的责任就是发现并培养孩子的才能。

每个孩子都会有一项自己擅长的事情：歌声动听、运动能力发达、能够画出让毕加索惊讶的图画、语言发育神速、小小年纪已经像个演说家……发现孩子才能的方法其实非常简单，就是认真观察孩子的一举一动。

“为了孩子必做的事”系列丛书是一套按年龄段编写的育儿书，专为年轻妈妈，特别是80后新手妈妈量身定制。

《为5岁孩子必做的59件事》是该套丛书中的一本，主要介绍了孩子的健康问题，如身高、视力、换牙；教育，如怎样学习文字、数学、英语；生活习惯，如一个人睡觉、如何使用筷子；认知能力，如交通安全、怎样提高记忆力；生活习惯、社交能力及父母职责等。

并附有各月龄（49~60个月）的正常发育指标，一看就用得上的50余条实用小贴士，及名人成长亲子小故事。

为5岁孩子妈妈提供了实用又知性的育儿知识。

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

### 作者简介

#### 专家顾问委员会

高西焕曾担任韩国顺天乡大学和韩国成均馆大学的客座教授，是儿童肥胖症领域的权威专家，在家庭制作幼儿辅食方面也颇有建树。目前独立经营一家儿科诊所。

金英勋毕业于韩国议政府天主教大学医学院，获得博士学位。曾在美国贝勒大学进修儿科和小儿神经科，是韩国最优秀的小儿科专家。目前担任韩国议政府天主教大学医学院附属圣母医院的副院长。

金仁京毕业于韩国梨花女子大学政治外交系，在美国特洛伊大学获得硕士学位。目前主要从事儿童英语教育工作，同时担任韩国首尔小学英语研讨班的培训讲师以及韩国蔚山大学的英语培训讲师。

文美熙妊娠心理专家，曾在韩国首尔大学小儿精神系进修，目前担任韩国人类发展研究所所长。作为三个孩子的母亲，文美熙在儿童心理与家庭教养方面有独到的见解。

徐贤珠著名SUKSUK网站的创办人。网站主要服务对象是对儿童英语教育感兴趣的父母，目前已拥有大约30万名会员。徐贤珠的不少著作都是受到广泛欢迎的畅销书。

孙硕汉毕业于韩国延世大学医学系，获得博士学位。曾就职于韩国多家医院小儿精神科。目前于韩国延世神经科附属小儿青少年神经科医院就职，致力于儿童和青少年的精神健康研究。

孙洪民曾在韩国淑明女子大学、韩国首尔女子大学、韩国广播通信大学教授幼儿美术。创办了韩国儿童美术教育研究所。在进行儿童美术指导的同时，还承担着电视台教育频道的儿童美术节目录制工作。

申东吉  
儿科专家。  
毕业于韩国庆熙大学中医系，获得博士学位。  
目前担任韩国最好的儿科中医院——韩国束草涵小儿中医院院长，从事儿童消化与发育方面的研究。

李仁实资深育儿专家，曾担任韩国女性职场幼儿园以及韩国三星幼儿园的院长，并兼任网络学校韩国三六大学的幼儿教育系教授。他还凭借在实践中积累的宝贵经验，创办了专门服务于婴幼儿的教育机构。

玄顺英  
毕业于韩国梨花女子大学特殊教育系和韩国东大学院特殊教育系。  
在韩国圣母医院语言治疗室、韩国红十字会语言治疗室从事儿童教育研究。  
同时，还担任电视台教育频道和文化频道幼儿节目的顾问。  
目前担任李路达儿童发展研究所所长。

黄京淑  
图书研究专家、插图画家。

<<为5岁孩子必做的59件事>>

曾为《大英百科全书·韩国部分》和《大英百科全书·儿童图书馆》执笔，还曾在《柠檬树》和《东亚日报》连载作品。

长期在育儿专业网站《小书房》栏目中连载书评。

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

### 书籍目录

#### 策划理念

年轻的妈妈到底需要一本怎样的育儿书

#### 成书过程

6983位妈妈与403位专家共同给出了最实用的育儿答案

#### 如何使用本书

#### 专家顾问委员会

#### 必知 读懂你的孩子

49~60个月, 妈妈必须知道的事情

#### Part01 让孩子健康茁壮地成长 必须重视孩子的健康

01 外面的世界比电视更精彩

02 让矮小的孩子快快长高

03 5岁孩子偏食的原因往往来自于父母

04 5岁的孩子需要检查视力

05 反正要换牙, 还须治疗乳牙龋齿吗

06 怎样应对换季时经常出现的感冒

07 孩子到现在还尿床, 怎么办

08 孩子动不动就流鼻血, 怎么办

09 一定要吃补药吗

10 从睡姿看孩子的性格

11 怎样应对生长痛

#### Part02 让孩子聪明又讲理 对孩子逐步展开的教育

12 发现孩子的才能

13 文字学习大挑战

14 用故事书学文字

15 5岁孩子应该阅读的20本书

16 通过游戏, 让5岁孩子掌握数的概念

17 不需要教具的数学游戏

18 怎样发挥数字游戏教具的作用

19 学习英语, 从拼读开始

20 艺术才能的教育路线图

21 该送孩子去什么样的早教机构

22 根据孩子的性格特点选择学习方式

#### Part03 让孩子更加讨人喜欢 必须培养孩子的社交能力

23 屋顶上的露营

24 如何在与孩子的主权争夺战中取得胜利

25 想要战胜妈妈的孩子

26 想要孩子学会道歉, 妈妈必须先做出示范

27 孩子不喜欢去幼儿园, 怎么办

28 在幼儿园拿走其他孩子的东西

29 喜欢和小朋友一起玩, 但总是打架

30 5岁孩子对死亡的理解

#### Part04 健康成长的基础工程 孩子必须养成的生活习惯

31 妈妈, 那个小朋友家里很穷

32 教孩子怎样整理东西

33 现在可以让孩子一个人睡了吗

<<为5岁孩子必做的59件事>>

- 34 早睡的孩子聪明又健康
- 35 开始学习使用筷子
- 36 纠正孩子错误的用餐习惯
- 37 注意预防儿童交通事故
- Part05 培养孩子认知能力的方法总结 必须帮助孩子提高认知能力
- 38 孩子发出的第一封情书
- 39 培养一个能说会道的孩子
- 40 怎样让孩子说话有逻辑性
- 41 这样回答5岁孩子提出的问题
- 42 5岁孩子的语言问题
- 43 孩子说话结巴
- 44 21世纪的教育重点是培养创造性
- 45 提高记忆力的方法
- 46 提高孩子的注意力
- 47 注意力严重分散的孩子，应该进行多动症检查
- 48 让孩子远离网瘾
- Part06 让孩子在充满爱的环境里成长 充分发挥父母职责
- 49 下班后，请和孩子玩30分钟
- 50 聪明地责备孩子
- 51 5岁孩子应该了解的金钱概念
- 52 通过做饭来提高孩子的智力
- 53 制订家务目录和计划
- 54 怎样让博物馆更加有趣
- 55 哪个孩子更可爱
- 56 什么是“ 幼儿淫秽综合征 ”
- 57 每天早上与孩子说“ 再见 ” 的方法
- 58 当被孩子惹怒的时候
- 59 我的育儿压力测试
- Tips 实用小贴士
- 由父母的身高推测孩子的身高
- “ 短腿 ” 父母养育 “ 长腿 ” 孩子
- 喝多少牛奶最好
- 成功妈妈的建议
- 眼科检查和戴眼镜
- 定期检查牙齿
- 换季时容易出现的疾病
- 家居清洁卫生四问
- 有助于改善遗尿症的食物
- 孩子频繁尿尿是有什么问题吗
- 必须关注的流鼻血问题
- 对补药的三大误解
- 怎样让孩子睡得更香甜
- 生长痛的自检
- 成功妈妈的经验
- 我的家是文字的海洋
- 我是这样让孩子玩的
- 美国人对教材说 “ No ”

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

以教具为中心的教育会妨碍孩子的创造性  
以教具为主展开学习时出现的问题  
学过一点英语的孩子  
选择早教机构的注意事项  
把孩子交给别人之前要做的15件事  
孩子上幼儿园后，妈妈需注意的12件事  
如何让孩子爱去幼儿园  
为什么我的孩子只喜欢跟男孩子一起玩  
成功妈妈的建议  
把大屋用做孩子的房间  
反向而行的赵硕希博士  
什么时候是最适当的睡觉时间  
还有这样的筷子  
怎样挑选孩子使用的餐具  
儿童易发生事故的九种情况  
培养孩子会说话的五大习惯  
序列训练  
当孩子说错话的时候  
当幼儿园里有说话结巴的孩子时  
注意力检查表  
可以让头脑更聪明的八个方法  
注意力缺失/多动症检查  
远离网络伤害  
迫不得已时的体罚原则  
不要用钱做奖励  
韩国特色博物馆  
对长子（长女）的特别关爱  
父母正在亲热，被孩子撞见怎么办  
这样的父母会让孩子更加叛逆  
有助于缓解育儿压力的音乐  
Story 每个伟大人物的背后都有伟大的父母  
吃饭聊天打造出的美国总统——肯尼迪  
处处为他人着想的著名CEO——安铁寿  
从行为障碍儿童成长为世界知名导演——斯皮尔伯格  
小时候喜欢韩服娃娃的成功男歌手——任亨柱  
贫穷培养自立，著名的光脚舞者——伊莎多拉·邓肯  
就算上学迟到也必须按妈妈要求吃早饭的教授——韩荣实



## &lt;&lt;为5岁孩子必做的59件事&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：关于身高的真相与误解 父母矮，孩子也可能矮在影响孩子身高的所有因素中，遗传因素占23%。

通常认为，如果父母或祖父母比较矮，孩子也会矮。

但是，剩下的63%的身高影响因素则为营养状况和环境因素。

如果能够充分地摄取营养，养成正确的生活习惯，加强运动，即使长辈身材矮小，孩子也是能够长高的。

现在比同龄孩子矮，长大后就真的矮吗比同龄孩子矮，并不是真正的“个子矮”。

医学上所说的个子矮分两种情况，其中一种情况是指在相似环境下，同种族、同性别、同年龄孩子身高在第3百分位（是生长标准科学的表达方法，它是从本国有代表性的健康儿童的横断面调查数据分析统计得来的，在3~97百分位范围内均视为正常）以下。

另外，身高的增长速度也很重要，如果孩子的身高一年增长不到4厘米，就要怀疑孩子是否身高过低，或孩子是否患有生长激素缺乏。

如果不是这两种情况，孩子的身高就属于正常范围。

5岁男孩的平均身高和体重分别是113厘米和20千克。

5岁女孩的平均身高和体重分别是112厘米和19千克。

孩子的身高在100~121厘米，体重在17~25千克，都属于正常。

吃一些辅助药物，会让孩子长高吗最近，那些宣称可以让孩子长高的营养药以及中药处方，吸引了很多妈妈的注意。

到目前为止，已经得到明确证实，能够安全有效增加身高的辅助药物只有生长激素。

很多其他药物和方法都标榜可以增加身高，但都没有经过科学验证。

可怕的是，如果为孩子使用这些没有经过科学验证的方法和药品，反而可能影响孩子的健康。

例如，钙可以促进骨骼生长，如果在没有医生指导的情况下随意服用钙，就可能引起一系列的副作用（生长骺板过早关闭等）。

注射生长激素，可以快速长高吗到目前为止，科学有效地增加身高的方法就是注射生长激素。

如果孩子因为遗传或慢性疾病出现了生长障碍，必须要注射生长激素。

不属于这类情况个子偏矮的5岁孩子，也可以注射生长激素吗？

回答是肯定的。

不过，儿科医生建议：因为注射生长激素存在着一定的副作用，而且药品价格昂贵，必须让孩子经过细致专业的检查后再决定是否注射。

纠正错误的饮食习惯“我家孩子吃饭的时候，连嚼都不嚼就直接吞下去了。

”“我的孩子吃饭特别快，呼噜几口就吃完了。

”“不是边看电视边吃，就是边玩边吃。

”观察身材矮小的孩子，会发现他们存在的最大问题，就是摄取的营养不均衡。

可是，有时妈妈精心做好饭菜，孩子却不领情，三口两口吃完，就急着去玩了。

这个年纪的孩子，正处于身体生长的重要时期，不好好吃饭，就无法吸收足够的营养，自然也不可能长高、长胖了。

那么，孩子到底为什么会这样，又该如何培养正确的饮食习惯呢？

孩子不好好吃饭的原因多种多样：不同的生活习惯会养成不同的饮食习惯，不同的饮食习惯又会对孩子产生不同的作用。

不过，处于生长期的孩子如果总是对食物表现出抗拒的态度，可能会存在以下几种情况。

吃饭的练习孩子吃饭的时候，不嚼就直接咽下去。

这主要是因为孩子小时候没有进行充分的咀嚼练习。

虽然有点晚，但还是应该从现在开始，让孩子加强咀嚼练习。

尊重孩子的意志当孩子一边玩一边吃的时候，很多妈妈干脆夺过勺子，直接喂孩子。

作为妈妈，总是想方设法让孩子多吃一口，这无形中就削弱了孩子的意志，并引起了孩子的逆反情绪

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

。加餐的次数和量要适当很多妈妈认为，孩子正餐吃得少，可以通过加餐补充营养。可是，对于5岁的孩子来说，加餐绝不能代替正常的三餐。

检查是否存在其他问题当甲状腺激素、生长激素和胰岛素代谢存在问题，缺少钙、磷、镁、锌等微量元素，或身体器官受到重金属污染的时候，孩子也会出现生长发育不正常，食欲明显下降的情况。

## <<为5岁孩子必做的59件事>>

### 编辑推荐

《为5岁孩子必做的59件事(全彩配图)》最为独特的创作过程、最聚人气的妈妈指南——6476位新手妈妈提出实际困惑，403位育儿专家咨询解答，507位高手妈妈分享育儿真经，11位权威专家精心审订。

六大部分：健康、习惯、认知、社交、教育及父母职责——全方位关注孩子的身心成长。

特别专题：妈妈必知，读懂你的孩子——402项各月龄孩子的育儿重点。

特别版块：细心的妈妈，健康的宝宝——282条一看就能用得上的小贴士。

特别栏目：每个伟大人物背后，都有伟大的父母——27则名人成长亲子小故事。

<<为5岁孩子必做的59件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>