

<<专家教你防治疾病>>

图书基本信息

书名：<<专家教你防治疾病>>

13位ISBN编号：9787110070550

10位ISBN编号：7110070557

出版时间：2009-8

出版时间：科学普及出版社

作者：胡大一 史旭波

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家教你防治疾病>>

内容概要

世界卫生组织的数据显示,2000年全世界有1700万人死于心血管疾病,占各种死亡的三分之一,预计到2020年这一死亡数字将增加到2500万。

心血管疾病到底如何发生发展的?遗传因素有一定关系,但遗传因素只占10%,0%是后天的环境因素。

伊拉克战争、苏联的解体、汶川地震灾害,这样的自然灾害和社会动荡都会导致心脑血管疾病危险的增加。

自然灾害和社会动荡多是一些突发事件,有阶段性、有时间性,但不健康的生活方式却是环境中天天存在的,是心血管疾病的源头。

吸烟、缺少运动、不合理饮食、紧张等导致了多种危险因素:高血压、高血糖、高血脂、肥胖。

在这些危险因素的作用下,心血管疾病的发病率迅速上升。

心血管疾病对人类造成了巨大的危害,但有幸的是心血管疾病是可防可治的。

90%的心肌梗死能够被我们身边可检测、可控制、可改变的9个因素所解释和预测,这是52个国家,包括中国几千人的研究证明的,在同一个地区找到一个心肌梗死的人,再找一个性别相同、年龄相近的未得过心肌梗死的人作对照,看在同样的环境下,什么是造成心肌梗死的原因。

<<专家教你防治疾病>>

作者简介

首都医科大学心脏病学系主任、博士生导师
北京大学人民医院心研所所长
中华医学会心血管病分会主任委员
中国生物医学工程学会心律分会主任委员
中国医师协会心血管内科医师分会会长
胡大一担任欧洲心脏病杂志国际编委会委员，《中国医药导刊》

<<专家教你防治疾病>>

书籍目录

第1章 认识心脏 第1节 心脏的位置、大小和重量 第2节 右心泵和左心泵的结构与功能 第3节 心房和心室的结构与功能 第4节 心肌的结构与功能 第5节 心包膜、心包腔和心包液的结构与功能 . 第6节 心脏的血液供应第2章 冠心病的危险因素 第1节 动脉粥样硬化 第2节 血脂异常 第3节 糖尿病 第4节 高血压 第5节 家族倾向 第6节 年龄和性别 第7节 行为因素第3章 冠心病的分型与症状 第1节 我国冠心病的发病情况 第2节 无症状心肌缺血 第3节 心绞痛 第4节 心肌梗死 第5节 缺血型心肌病 第6节 猝死 第7节 专家答疑第4章 冠心病的检查方法 第1节 体表(常规)心电图 第2节 心电图运动试验 第3节 动态心电图 第4节 超声心动图 第5节 心肌核素检查 第6节 冠状动脉造影 第7节 血生化检查第5章 冠心病的治疗 第1节 药物治疗 第2节 溶栓治疗 第3节 介入治疗 第4节 手术治疗第6章 心脏病突发的家庭应急处理 第1节 及时发现冠心病早期症状 第2节 自救要点 第3节 认识误区 第4节 心肺复苏法 第5节 专家答疑第7章 冠心病的预防 第1节 冠心病的一级预防 第2节 冠心病的二级预防 第3节 预防冠心病要从儿童开始第8章 冠心病患者的家庭康复 第1节 运动疗法 第2节 心理康复

<<专家教你防治疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>