

<<认识疾病 科学防治>>

图书基本信息

书名：<<认识疾病 科学防治>>

13位ISBN编号：9787110070505

10位ISBN编号：7110070506

出版时间：2009-8

出版时间：科学普及出版社

作者：刘力生

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<认识疾病 科学防治>>

### 内容概要

高血压的防治工作是当前中国慢性非传染性疾病的防治工作中重点项目之一。

据调查,中国高血压罹患人数大约有1.6亿人,但自知患高血压的人数比例甚小,全然不知自己患有高血压者竟达1.2亿人。

为了提高高血压患者的知晓率,有必要采用多种方式广为传播、普及高血压的有关知识。

本书以通俗的笔调、喜闻乐见的配图,对有关高血压的知识、发病机理、危险因素、危害性、用药建议、生活中的预防等做了图文并茂的介绍。

希望通过书中的有关知识,能提高基层医务工作者对高血压防治的重视,同时能普遍提高广大群众对高血压防治的认识,从而提高高血压人群的知晓率、治疗率和控制率。

希望本书的积极进取精神和认真努力,也能让广大高血压患者获得真正有益的知识,提高生命质量。

## <<认识疾病 科学防治>>

### 作者简介

刘力生，教授、博士生导师，世界高血压联盟主席，中国高血压联盟主席，卫生部心血管病防治研究中心副主任。

刘力生教授曾任中国医学科学院阜外医院副院长，高血压研究室主任，心内科主任。先后共培养博士研究生、硕士研究生40余名，在国内和国际著名心血管内科杂志

## &lt;&lt;认识疾病 科学防治&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 血压的生理功能 第1节 血液循环 第2节 什么是血压 第3节 血压节律第2章 血压的测量方法 第1节 血压计 第2节 测量方法 第3节 评价血压水平的方法第3章 什么是高血压 第1节 我国高血压的状况和发病特点 第2节 高血压知晓率、治疗率和控制率 第3节 血压水平分类 第4节 高血压危险性分层依据 第5节 原发性高血压严重程度分层 第6节 舒张压降低与发生心肌梗死的关系第4章 高血压发病的危险因素 第1节 超重和肥胖 第2节 高盐膳食 第3节 中度以上饮酒 第4节 其他因素第5章 继发性高血压的症状和诊断 第1节 继发性高血压的临床表现 第2节 引起继发性高血压的因素 第3节 预后第6章 原发性高血压的症状和诊断 第1节 无症状高血压 第2节 白大衣性高血压(诊所高血压) 第3节 隐蔽性(隐匿性)高血压 第4节 难治性高血压(顽固性高血压) 第5节 高血压危象(高血压急症、亚急症) 第6节 假性高血压 第7节 老年性高血压 第8节 体位性低血压 第9节 妊娠高血压及妊娠高血压综合征 第10节 高血压的常见症状 第11节 患者初诊检查 第12节 患者复诊检查 第13节 专家答疑第7章 高血压的危害 第1节 高血压对心脏的损害 第2节 高血压对脑组织的损害 第3节 高血压对肾脏的损害 第4节 高血压合并糖尿病 第5节 高血压对血管的损害 第6节 高血压对眼底的损害第8章 高血压的治疗 第1节 非药物治疗 第2节 药物治疗原则 第3节 降压药物的类型与比较 第4节 联合用药第9章 高血压患者的自我管理 第1节 了解自己的病情和相关情况 第2节 做好病情记录 第3节 加强医患交流第10章 高血压的预防 第1节 合理膳食 第2节 适量运动 第3节 戒烟限酒 第4节 心理平衡, 第5节 高血压患者生活六不宜

<<认识疾病 科学防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>