

<<探索少男少女的秘密>>

图书基本信息

书名：<<探索少男少女的秘密>>

13位ISBN编号：9787110065280

10位ISBN编号：7110065286

出版时间：2006-12

出版时间：科学普及

作者：管健

页数：188

字数：122000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<探索少男少女的秘密>>

内容概要

《阳光少年心理成长之路》丛书是要做青少年朋友自育、自学、自助的伴侣。用生动流畅、通俗易懂的语言，联系青少年朋友的生活、学习实际、介绍心理学的相关知识，并引导他们用心理学的科学知识分析和解决自己的心理现象与难题，使自己健康、快乐地成长，正是这套书的创作宗旨。

希望在这套书的帮助下，每个青少年都能塑造出良好的个性心理素质：有自信、会学习、耐挫折、乐观开朗、善于交际、意志坚定……青少年朋友在阅读这套书时，可以先看看书中有趣的故事，慢慢地再学习一些相关的心理学知识，最后，再领会其中蕴含的深刻理念。

在紧张的学习之余，在轻松、愉悦的心态中，细长长流地慢慢品读这套丛书，不仅会促进青少年朋友心理的成长，而且还会增强他们对心理科学的兴趣和爱好。

<<探索少男少女的秘密>>

书籍目录

一 青少年性心理教育解码 什么是青少年性心理教育 为什么要进行青少年性心理教育 1 青少年有了解性知识的需要 2 青少年的性心理教育关系到未来的幸福 3 青少年的性心理教育是关于人格的教育

二 青少年性心理与性心理的特点 青少年性心理的特点 1 男孩性生理发育的特点 2 女孩性生理发育的特点 青少年性心理的特点 1 异性意识的发展 2 异性感受强烈 3 性困惑频繁

三 性心理教育的内容与实施 “成为我自己”——输入正确的性知识 1 接受身体的改变——男孩篇 2 接受身体的改变——女孩篇 3 男孩女孩：良好的角色定位 4 我从何处理：了解生育的知识 5 花季小秘密：正视手淫行为 6 性梦：不追求不排斥 7 黄色书刊：别打扰我的生活 “我与他（她）的故事”——发展对爱的了解 1 早恋：藏在书包里的玫瑰 2 勿动青涩的果子：爱在成熟的季节 3 面对冲动：培养爱的自控力 4 并非落花都有意：转换单恋的思维 5 重见阳光：解决失恋的烦恼 6 师生恋：像牛犊一样行走的人 7 网恋：看上去很美 8 小草的力量：性不是爱的保险 “和大家在一起”——性是泛化的人格塑造 1 N分之一：学会与异性交往 2 异性效应：没什么大不了 3 我长大了：懂得尊重异性 4 面对性骚扰：勇敢地说“不” 5 以尊重为前提：正确对待异性的爱慕

四 心理测试 你的生活方式健康吗 关于性别成熟度的自我测试 你的健康状况如何 青春期的心理转折测试 你与异性朋友们相处得愉快吗 你的异性人缘如何 你给异性的第一印象如何 你是受异性欢迎的人吗参考文献

<<探索少男少女的秘密>>

章节摘录

书摘一、青少年性心理教育解码 青春往往是在不经意间来到青少年朋友身边，它是一道分水岭，一边积存着幼稚，一边积累着成熟。

它既是多梦的少年时代的终点，又是活力四射的青年时代的起点。

在青春的故事里，你可能有太多的话要讲，讲讲自己外在的变化，讲讲自己那些不愿意透露给父母的秘密，也讲讲自己日记本上那些豪言壮语和心目中理想的爱。

性心理的教育就在青少年朋友的身边，只是你还没有注意到。

当你用善于发现和思考的眼睛去认真观察世界和自我的时候，你会发现一个成熟的自己在朝世界走来。

然而身体的成熟只是外在的一个方面，你的心理成熟了吗？

面对青春，你准备好了吗？

什么是青少年性心理教育 也许青少年们常常听父母和老师不停地告诉你们，要认真学习，要刻苦读书，要认真接受各种各样有益于自己的教育。

然而这些教育是什么呢，它就是人们常说的品德教育、知识教育、艺术教育等，可是什么时候又跑出一个心理教育，还是关于性心理的教育呢！这个问题令很多同学犯了糊涂，甚至很多家长也存有疑问，让一个中学的孩子接受性心理教育合适吗？

我们的答案是不仅合适，而且是完全必要和非常急需的。

那什么是青少年的性心理教育呢？

实际上，性心理教育是关于保持和增进性心理健康的教育，它并不是一生只有一次的教育，它将伴随着人的终生。

它不仅是个人的需要，也是家庭和社会所必需的。

这种教育成败的结果关系到你们的现在和将来。

世界卫生组织认为，性的健康是人们通过丰富和提高人格、人际交往和爱情的方式，达到性在生理、感情、理智和社会等诸多方面的圆满和协调。

如果你缺失这一部分或根本就没有这一部分的话，那将是你人生的一大损失。

性心理是伴随人的一生的，其实从你的童年已经开始了，不过那时的你无法了解罢了。

当你出生的时候，爸爸妈妈根据你的性别给你取了适合你的名字，亲朋好友也根据你是男孩还是女孩为你选择不同颜色和款式的服装以及不同类型的玩具，这已经是性心理教育的开始。

长大了一点儿，你进入幼儿园，也许你还不知道为什么，可是就已经开始在老师的指挥下男孩站一队、女孩站一队了，连小朋友的如厕都是分开的。

也许你正在奇怪着呢，可是懵懂之中，你已经将自己定位了，“我是男孩还是女孩”的问题在你的头脑中已经形成了。

但是性心理教育远不止这些。

童年时代的你所接受的性心理教育就是认识自己的性别角色，并对自己的性别角色有初步认识，而你进入了青春期之后，性心理的教育又为你展开了新的画卷。

青少年的性心理教育应该从两个层面进行划分，一个是狭义的，另一个是广义的。

从狭义上说，青少年时期的性心理教育主要是指性教育，应该包括生命的孕育与诞生的基本知识，青春期发育的生理规律，青春体貌的变化，性欲望、性吸引、性冲动和性宣泄的生理与心理现象，性的安全健康和身心保护的知识以及预防意外怀孕、预防性病、艾滋病、反对滥用毒品的知识。

也就是说，从这一角度上来讲，这一时期，作为一个身心健康的青少年，你应该了解一些你有必要了解的知识。

而从广义上讲，也就是从更为宽泛的意义上理解。

青少年的性心理教育还应该包括人际交往，特别是男女两性之间交往的知识和技能，帮助青少年学习关于两性之间的爱情、友情、择偶、婚姻等人生的大课程，懂得性别角色的社会化、性别差异与性别角色、两性之间的尊重与平等的基本概念等。

可以讲，宏观上的青少年性心理教育更是人生必修的课程，它的影响也许现在你还意识不到，但是它

<<探索少男少女的秘密>>

无疑是影响你终生成长和幸福的砝码。

如果说，狭义的青少年性心理教育涉及的主要是医学、公共卫生、心理学的话，那么广义上的青少年性心理教育所涉及的则是关于社会人文科学的广泛领域。

P1-3

<<探索少男少女的秘密>>

编辑推荐

性教育是人格教育的一部分。

科学的性教育，影响少年朋友的身心健康成长，甚至终生幸福。

本书阐述男孩、女孩的性生理特点、性心理特点，帮助少年了解少男少女的秘密，并且正确处理青春期遇到的生理心理问题，顺利度过青春期。

本书理论联系实际，将抽象的理论融入许多生动的故事和实际案例之中，深入浅出，浅显易懂。

青少年朋友们，你们在阅读这本书时，可以先看看书中有趣的故事，慢慢地学习一些相关的心理学知识，最后，再领会其中蕴含的深刻理念。

在紧张的学习之余，在轻松、愉快的心态中，细水长流地慢慢品读这本书，学会做自己成长的主人。

《探索少男少女的秘密》是《阳光少年心理成长之路》系列丛书中的一本。

《阳光少年心理成长之路》系列丛书开创了青少年心理自助的先河。

本丛书目前共有8册，它们分别从积极自我意识的建立、学习心理辅导、挫折的应对、情绪的调节、人际关系的协调、优良性格的塑造、性心理的教育以及心理卫生的维护和心理障碍的预防及初步矫正等角度向青少年朋友展示了心理成长之路。

在这套书的帮助下，每个青少年都能塑造出良好的个性心理素质：有信心、会学习、耐挫折、乐观开朗、善于交际、意志坚强……《阳光少年心理成长之路》经过再版和重印已累计发行8万多册，曾获“中国科学技术协会科普专项资助”，是全国各图书馆争相订购的好图书，其中《完善自我——积极自我意识的培养》入选“农家书屋”工程500种常备图书。

本丛书品种在不断扩充，内容在不断丰富和完善，不仅面向青少年，而且为家长们策划了几本好书。即将出版的《呵护孩子的心灵》、《做孩子的心理医生》、《与孩子共同成长》就是为家长们服务的。

。

<<探索少男少女的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>