

<<颈椎病与牵引治疗>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病与牵引治疗>>

13位ISBN编号：9787110054819

10位ISBN编号：7110054810

出版时间：2003-6

出版时间：科学普及出版社

作者：全国社会健康教程丛书

页数：116

字数：52000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈椎病与牵引治疗>>

内容概要

颈椎病，是一种常见、多发的中老年疾病，广泛存在于各类人群中，不仅存在于脑力劳动者中，而且存在于体力劳动者中。

目前，人们对颈椎病的重视还远远不够，它正威胁着人们的生活和工作，危害我们的身体、家庭和社会。

本书用通俗易懂的语言、深入浅出地全面阐述了与颈椎病有关的知识，并对颈椎病的预防、日常保健和体育锻炼等都作了详尽的介绍。

以帮助您了解颈椎病的成因、危害以及如何治疗和预防，提高防病治病的能力。

<<颈椎病与牵引治疗>>

书籍目录

一、颈椎病的基本知识 1 什么是颈椎病 2 颈椎病的发病率是多少 3 为什么颈椎病发病率逐年增高 4 颈椎结构是什么样的 5 颈椎的活动度是多少 6 椎间盘的组成和作用是什么 7 什么是颈椎生理曲度改变 8 颈椎病的病因有哪些 9 颈椎的退行性变是如何演变的 10 慢性劳损的原因有哪些 11 为什么咽喉部疾病也是颈椎病的诱因 12 颈椎病是怎样生成的 13 为什么中老年人易患颈椎病 14 为什么颈椎失衡会引起颈椎病 15 颈椎病患者为什么会出现特殊表现 16 如何自我检查颈椎病 17 如何自我判断颈椎病 18 颈椎病有哪些类型 19 颈型颈椎病有哪些临床表现 20 神经根型颈椎病有哪些临床表现 21 脊髓型颈椎病有哪些临床表现 22 交感型颈椎病有哪些临床表现 23 椎动脉型颈椎病有哪些临床表现 24 颈椎病的诊断标准是什么 25 颈椎病如何按病情分线二、颈椎病的治疗 40 患了颈椎病怎么办 41 如何选择颈椎病的治疗方案 42 什么情况下需要住院治疗 43 颈椎病的治疗方法有哪些三、颈椎病的防治和保健 83 如何预防颈椎病 84 如何预防颈椎病复发 85 青年人如何预防颈椎病 86 颈椎病病人怎样进行自我按摩四、体育运动与颈椎

<<颈椎病与牵引治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>