

图书基本信息

书名：<<攀跃巅峰-高科技与体育-科普热点丛书>>

13位ISBN编号：9787110045930

10位ISBN编号：7110045935

出版时间：1999-04

出版时间：科学普及出版社

作者：阎民

页数：326

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

在一个文化生活成为大众首要关注对象的时代，体育无疑要成为一切焦点中的焦点。

人的潜能有多大？

人体的极限是多少？

运动的能量来自何方？

如何有一个强健的体魄？

还有，兴奋剂为什么引起国际论的广泛谴责？

这一切，无疑都是人们感兴趣的话题。

书籍目录

第一篇 体育之火与科技之光 一个全新的命题：科技和体育的互动 体育之“体”的科学解析 奥林匹克：科技支持体育的典范第二篇 科技与竞技体育--更高、更快，更强 科技是竞技体育发展的第力 体育训练科学化 计算机与现代运动训练 高科技与运动训练 现代运动练的科学选材 现代运动训练的科学方法 运动性疲劳与高效能恢复 营养与运动能力 血乳酸与现代运动训练 部分竞技体育项目的科学训练方法第三篇 科技与健身体育--祛病、强身、益病 走向全民健身的必由之路 健身方法与手段 强身有术--中国传统健身项目 祛病防病--体育疗法 春夏秋冬，练身健体 科学健美方略 后记

#### 媒体关注与评论

书评新世纪，高科技将为人类社会创造出一个前所未有的、充满多样性的发展空间。

高科技进一步发展，每一个人将激发出巨大的潜力，创造出前所未有的人生价值。

一切来自高科技，一切归功于每一个人对高科技的创造与运用。

为此，一批以博士为主体的当代科技研究专家联袂推出《新世纪科普热点丛书》，全方位扫描高科技的运用与走向，把高科技的智慧送至您的手中！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>