

<<茶寿与茶疗>>

图书基本信息

书名：<<茶寿与茶疗>>

13位ISBN编号：9787109166684

10位ISBN编号：7109166686

出版时间：2012-6

出版时间：中国农业出版社

作者：林乾良

页数：175

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<茶寿与茶疗>>

### 内容概要

要把茶文化推向社会，就要让茶文化从学者的书斋里走出来。

茶文化类图书应运而生。

林乾良所著的《茶寿与茶疗》阐述了中国茶文化的历史渊源与发展，内容广博，文字生动，融科学性与可读性为一体，使实用性与消闲性相结合，为普及、传播和发展茶文化做了有益的工作。

## <<茶寿与茶疗>>

### 作者简介

林乾良 1932年生于福建福州。

1955年毕业于浙江大学医学院，留院任外科医师。

近50年来，在中西医结合上成就恢宏，得部级奖1项，省市级奖多项。

发表论文两百多篇，医学专著30多种。

任全国主编者如中医专科统编教材《中药学》以及《养生方集成》、《中药成人教育系列教材》等。

在国外出版者如《药对》[美]、《不老宝典》[日]、《长寿皇朝》[加]等。

浙江中医学院教授、中药教研室主任。

曾任中国医史学会、中国药史学会理事；浙江医史学会主任委员、浙江中西医结合研究会副会长。

上世纪70年代末，由于对中药、本草、养生、食疗等研究均及于茶学，遂立志深入探讨。

1983年，以《茶叶药用之研究》及《茶史片甲》两文参加全国茶文化学术会议，并提“茶疗”构思。

经数年努力，在发表数十篇论文之基础上，于1998年出版《中国茶疗》。

曾两度赴日讲学。

又因自幼喜翰墨好篆刻，老而弥笃，造诣较深。

今为西泠印社社员、中国书协会员及中、美5家印社之名誉社长。

近年又致力于以书法、篆刻创作茶文化，颇得海内外赞赏。

## <<茶寿与茶疗>>

### 书籍目录

《中国茶文化丛书》序一

《中国茶文化丛书》序二

绪言

上篇 茶寿

第一章 从中医论茶

第二章 茶寿

第三章 茶的传统功效

第四章 茶的现代功效

第五章 茶的有效成分

第六章 茶与益寿抗老

第七章 茶与益气疗饥

第八章 茶与补血升白

第九章 茶与抗辐射

第十章 茶与养颜美容

下篇 茶疗

第一章 茶疗概述

第二章 心血管疾病的茶疗

第三章 神经系疾病的茶疗

第四章 呼吸系疾病的茶疗

第五章 消化系疾病的茶疗

第六章 泌尿系疾病的茶疗

第七章 妇产科疾病的茶疗

第八章 眼科疾病的茶疗

第九章 龋齿的茶疗

第十章 癌症的茶疗

第十一章 糖尿病的茶疗

第十二章 清热解毒的茶疗

附录1 茶文化三字歌

附录2 茶有十德耀千秋

<<茶寿与茶疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>