

<<多姿多彩的农业>>

图书基本信息

书名：<<多姿多彩的农业>>

13位ISBN编号：9787109155541

10位ISBN编号：7109155544

出版时间：2011-4

出版时间：中国农业出版社

作者：李玉，李晓 编著

页数：140

字数：119000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<多姿多彩的农业>>

内容概要

《多姿多彩的农业》以古人“五谷为养，五果为助，五畜为养，五蔬为充”为线，以农业生产的多彩多姿为纲，把色彩缤纷五谷杂粮，争奇斗艳六畜兴旺，五颜六色瓜果蔬菜，七彩斑斓蘑菇菌耳，展现在读者面前。

书中既有故事又有科学知识，图文并茂知识性趣味性之中，通过这不多的例子让读者领悟到更多的农业多姿多彩的内容。

<<多姿多彩的农业>>

书籍目录

《当代中国科普精品书系》序

前言

第一章 色彩缤纷五谷杂粮

水稻，金灿灿，稻花香里说丰年

黑米与紫米，水稻中的“战斗”米

夜来南风起，小麦覆陇黄

豆浆、腐乳、酱油怎么“豆油(都有)”大豆

豆菽你健康

穿上豆荚，就不认识你了吗?

“广仙丹”是怎样炼成的?：

济世良谷豆你玩

玉米——人类膳食结构的平衡大使

印第安走来的“特拉洛克神”

玉米会使整个世界肃然起敬

马铃薯，蔬菜乎?粮食也?

马铃薯，十全十美的上等营养食品

马铃薯的甘薯兄弟

红高粱——人类的“生命之谷”

杂粮之首谷子

清肠减肥“长寿果”花生

第二章 争奇斗艳六畜兴旺

马，竹批双耳峻，风人四蹄轻

牛，真牛!

中国人的，**文化

吉羊祥

小池聊养鹤，闲田且牧猪

东坡肉和红烧肉

养鸡纵鸡食，鸡肥乃烹之

鸡蛋，人类最好的营养源

第三章 五颜六色瓜果蔬菜

桃——福寿吉祥的象征

苹果——伊甸园的诱惑

香蕉——智慧之果

杏林春暖

日食三枣，长生不老

番茄——神奇的菜中之果

身披紫袍的本土蔬菜——茄子

白菜——菜中之王

小人参——萝卜

辣椒——“辣不怕，怕不辣，不怕辣”

第四章 七彩斑斓蘑菇菌耳

榛蘑十发光天使，超级奶妈

干巴菌——人间至味干巴菌，金玉其内“真君(菌)子”

竹荪——从国宴到世界的菌中皇后

块菌——“闪电的女儿”

<<多姿多彩的农业>>

.....
主要参考文献

<<多姿多彩的农业>>

章节摘录

版权页：插图：肉含糖7~15克，有机酸0.2~0.9克，蛋白质0.8克，脂肪0.1~0.5克，含维生素C3~5毫克，维生素B10.01~0.02毫克，维生素B20.2毫克，类胡萝卜素1180毫克。

桃子的口感良好，通体能散发出一股能够令人心情愉悦的香味儿，所含营养物质也相对丰富，吃了对身体有补益延年的作用。

桃的果肉中富含蛋白质、脂肪、糖、钙、磷、铁和维生素B、维生素C及大量的水分，对慢性支气管炎、支气管扩张症、肺纤维化、矽肺、肺结核等引起的干咳、咯血、慢性发热、盗汗等症，可起到养阴生津、补气润肺的保健作用。

桃有补益气血、养阴生津的作用。

可用于大病之后，气血亏虚，面黄肌瘦，心悸气短者。

桃的含铁量较高，是缺铁性贫血病人的理想辅助食物。

桃含钾多，含钠少，适合水肿病人食用。

桃仁有活血化瘀、润肠通便的作用，可用于闭经、跌打损伤等的辅助治疗。

桃仁提取物有抗凝血作用，并能抑制咳嗽中枢而止咳。

同时能使血压下降，可用于高血压病人的辅助治疗。

桃还具有药用价值。

唐代药物学家孙思邈称其为“肺之果”，还说“肺病宜食之”。

桃子富含胶质物，这类物质到大肠中能吸收大量的水分，能达到预防便秘的效果。

《大明本草》中说，将桃晒成干（桃脯），经常服用，能起到美容养颜的作用。

只是桃干的含糖量过高，用开水与少量绿茶或花草茶冲服就好得多，还能提高风味。

未成熟桃的果实干燥后，称为碧桃干，性味苦、温，有敛汗、止血之功能。

阴虚盗汗、咯血的患者，将碧桃干10~15克加水煎服，有治疗作用。

跌打外伤淤肿患者可用桃仁、生枝子、大黄、降南香各适量放在一起研成粉末，可消淤去肿，治愈外伤。

桃花也可以入药，将白桃花焙燥研成细末，每次1~3克蜂蜜水调服，对浮肿腹水、脚气足肿、大便干结、小便不利疗效显著。

而桃树皮中分泌的树脂，性黏稠，味甘苦，无毒，也具有药用价值，可治疗糖尿病等症。

桃虽然好吃，但不可多食。

李时珍曾说：“生桃多食，令人膨胀及生疮疖，有损无益。”

<<多姿多彩的农业>>

编辑推荐

《多姿多彩的农业》由中国科普作家协会总策划。

<<多姿多彩的农业>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>