

<<实用育儿百科--0-1岁>>

图书基本信息

书名：<<实用育儿百科--0-1岁>>

13位ISBN编号：9787109040960

10位ISBN编号：7109040968

出版时间：1999-10

出版时间：中国农业出版社

作者：陈帼眉

页数：179

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

《实用育儿百科》一书，1990年5月面世迄今，已印刷七次，深受读者的欢迎和好评。一位教育科研机构的研究员来信说：“《实用育儿百科》，是集科学性和实用性于一体的一部好书，是科学育儿所需要的书。它通俗易懂，实用性强，内容具体，资料翔实，实为家长及保教工作人员的良师益友”。一家出版社一位副编审这样写道：“《实用育儿百科》，集优生、优生、优教于一体，是所有关心下一代的老、中、青三代人都适用和必备的好书。我非常喜欢，获益甚大，我正协同家人带小孙女，有了这本书，怎样做是对的，怎样做是不对的，就有了对照，有了依据，有个准绳。我还向自己的亲友推荐此书，使更多的人得到本书的教益”。一位在德国工作的中国年轻妈妈给本书的主编和责任编辑的信中说：“我初为人母，面临很多问题。在我怀孕时，父母从国内给我寄来了很多有关育儿方面的书籍。在我遍读了所有这些书后，再加上近一年的‘实习’，我认为，《实用育儿百科》一书最好。此书的内容与前言所作的介绍完全相符。除在系统性、实用性等各方面明显优秀外，还引进了一些国外的先进育儿方法，讲到一些习惯方法的不科学性，这一点更体现了此书的价值。确实是一本好书，可是宣传不够，关键是如何扩大宣传，让更多人知晓此书。”

## <<实用育儿百科--0-1岁>>

### 内容概要

本书是中国第一部全面系统介绍科学育儿知识的中型工具书。

具有实用性、知识性、指导性和资料性。

尤以家庭实用为其主要特点，并引进国外一些先进育儿知识。

全书分为五个分册：（1）优生与孕期（2）0——1岁（3）1——2岁（4）2——4岁（5）4——6岁。

每分册一般按身心发展、衣食起居、卫生安全、玩具游戏、疾病防治和教育等方面介绍知识，是一部通俗易懂的育儿工具书。

是年轻父母和抚育人的良师益友，是从事早期教育专业人员如托儿所、幼儿园、幼儿师范学校师生的好参谋，是高品位的馈赠佳品。

<<实用育儿百科--0-1岁>>

作者简介

陈帼眉，1931年5月生，现任北京师范大学教授，博士生导师，中华全国家庭教育学科研40余载，培养博士生、硕士生、进修教师和访部学才几址人。

曾获曾宪梓教育基金二等奖、=北京市优秀教学成果二等奖。

对国家教育事业有突出贡献。

1992年获得政府特殊津贴待遇。

著、

## 书籍目录

国务委员、国家计划生育委员会主任彭珮云同志为《实用育儿百科》第二版题词第二版编纂人员第一版编纂人员第二版前言第一版前言 学会做父母新生儿期 出生当天的新生儿 新生儿婴儿的一般情况 新生儿几咱特殊生理现象 出生后第一周的婴儿 一周半个月的婴儿 半个月到一个月的婴儿 体重及测量方法 身长及测量方法 头围及胸围的测量 尽量让新生儿吃母乳 宝贵的初乳 新生儿何时开始喂奶 要不要给新生儿按时喂奶 妈妈喂奶的方法 防止吐奶 判断母乳喂养婴儿的饥饱 怎样使母乳充足 催奶良方 混合喂养新生儿 奶瓶的选择 奶瓶的使用 牛奶的调配和用量 牛奶调配与婴儿大便的关系 奶汁温度 喂牛奶的方法 脱脂奶 全脂奶粉 奶粉的调制法 羊奶 豆浆 代乳品 奶量计算 夜间喂奶须知 莫忘给新生儿喂水 有必要加维生素及钙 尿布的使用方法 给新生儿创造一个舒适而清洁的居室 新生儿要尽量减少同陌生人接触 母子同室有优点 新生儿的被褥 新生儿枕头的取舍 新生儿衣帽的选择和穿法 包裹好新生儿 洗新生儿衣服三忌 抱抱新生儿 母亲的抚爱 充分利用醒觉时间发展各种感觉 给新生儿听音乐 发展新生儿的动作 充分保证新生儿的睡眠 新生儿睡眠姿势 养成良好的生活习惯 头形不正 新生儿便秘 “消化不良” 啼器分辨 观察新生儿粪便 观察新生儿皮肤 洗手脸 脐带脱落胶的洗澡方法 脐带落后的洗澡方法 给新生儿剪指甲 保持新生儿口腔、鼻、眼的清洁 巧洗婴儿的“脑门泥” 不要挤新生儿的乳头 进行空气浴 婴儿过夏 防寒保暖 鼻子不通气 脸上长了小疙瘩.....1——3月龄4——6月龄7——9月龄10——12月龄零岁儿养育须知

章节摘录

初做父母，面对降生了的孩子，你们会有怎样的心情？

喜悦、害怕、舒心、紧张不知所措.....十分复杂。

父母为迎接自己孩子的诞生，已经做了周密的准备。

孩子诞生后，便开始了你们的实践——如何养育好属于你们的孩子。

你们定会首先借助于书本，寻求育儿的科学道理和行动方法，同时你们也向前人或当代人吸取经验。

但更重要的是你们的自信心和你们的两颗赤诚爱心，有了它将驱动你们每日每时地仔细体察自己的孩子，学会照料，设法施教。

父母要学会爱自己的孩子，合情合理地疼爱，那么你们的孩子也将成为一个会爱人、会爱生活的人。

这些务必从孩子出生就开始。

刚出生的孩子是柔弱的，但又不是泥捏的。

既要精心、细心、耐心对待之，义不要事事害怕弄伤了他们，婴儿正常出世，已有了一定的适应生活的基本能力。

<<实用育儿百科--0-1岁>>

编辑推荐

《实用育儿百科2(第2版)》由中国农业出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>