第一图书网, tushu007.com

<<馋了吗？　想发脾气吗？　去旅行吧

图书基本信息

书名：<<馋了吗？
想发脾气吗？
去旅行吧！
>>

13位ISBN编号：9787108036858

10位ISBN编号：7108036851

出版时间：2011-9

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：[韩] 申艺熙 图/文

页数：341

译者：李悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

序言　　十多年前，我还是一个青春洋溢的女大学生，每天一点一点地攒钱，终于有一天，背着背包开始了为期一个月的欧洲之旅。
那是我第一次旅行，所有的一切都是那么新鲜，我甚至没有时间考虑旅行的真正意义，一心只想着要把风景名胜全都参观一遍，每天四处乱转。
忙啊，忙！
没时间啊，没时间！
最要命的是还没有钱。
学生一个，吃麦当劳就可以了嘛，有时候买根长棍面包就可以打发掉一餐。
　　从那一次慌乱的首次旅行算起，时至今日，我已经完成了三十多次行程。
我那不可治愈也不想治愈的旅行病啊！
每当踏上一个陌生的新地方，我就心跳加速，满心欢喜！
有些中意的地方，还忍不住去了又去。
就这样，在一次次的旅行过程中，我知道了自己喜欢的是什么，想要的是什么。
我喜欢的是摩肩接踵、大汗淋漓、人声鼎沸的地方。
因此，我不去博物馆、美术馆，而专门逛起了当地的市场，而且要逛就逛老市场！
香气扑鼻的水果旁边，挂着鲜红的肉食；刚刚打捞上岸的鱼扑棱棱直跳，把水溅向四面八方；当地人拎着口袋，吵吵嚷嚷地挑选晚餐食物。
就是这样的地方，就在那里品尝那个国家那个地区的食物。
用眼睛、用鼻子、用耳朵、用嘴，用全身心去体验那个国家的独特风情。
不知不觉之间，一句土耳其语也不会说，我也能看得懂当地餐厅的菜单；看到西班牙语眼前一片漆黑，我也能高高兴兴地在市场里叫出食材的名字。
看来，人还是要做自己喜欢的事情，才会满眼发光，满脸兴奋，满心幸福。
　　作为一个刚刚踏入社会的女孩，我在旅行途中犯过无数的错误，走过无数的弯路，这才找到了自己真正喜欢的事，也逐步在旅行途中找到了自己独特的风格。
这不能不说是一大幸事。
对于喜欢衣物的人来说，购物是旅行中最大的乐趣；对于热爱美术的人来说，观摩艺术品是旅行中最大的乐趣；对于爱热闹的人来说，结交朋友是旅行中最大的乐趣。
人们各自热爱的那个东西大概正是旅行在他们心中真正的意义吧，希望各位也都能踏上自己充实而幸福的旅程！
　　申艺熙

内容概要

一段全球无止境的“食尚之旅”
从第一次慌乱的旅行算起，时至今日作者已经完成了三十多次行程，成了名副其实的旅行狂。每到一个陌生的国度，她不去博物馆、美术馆，而是专门逛起了熙熙攘攘、人声鼎沸的当地市场，就在那里用眼睛、用鼻子、用耳朵、用嘴，全身心地去体验当地独特的风情。
食之所欲，脚步所至！
如今作者的足迹已然遍布西班牙、土耳其、泰国、日本，尝遍当地美食，尽览风土人情。

从香港澳门的点心、肉脯到西班牙的火腿、奶酪，从土耳其的各式烤肉、多样面点到泰国的水上市场、热带水果，从京都的厨房到宇治的绿茶，作者热情洋溢地介绍着当地食物的种类和特征，并特别留意传统菜式和材料。
更搭配了亲手绘制的可爱图画，图文并茂，让读者阅读时心情更加愉悦。

现在，就让我们跟着作者一起，开开心心地开始一段全球无止境的“食尚之旅”吧！

作者简介

申艺熙：毕业于洪益大学产业设计系，自由职业者，爱好写作、画画、摄影。
最热爱的还属美食，能接受各种奇特的口味，遇到没见过的食物一律毫不犹豫地送入口中。
最喜欢的食物是红茶、羊羹、牛小肠、巧克力。
著有《口味挑剔的女人推荐的54家美食店》、《结婚前一定要做的36件事》、《2万韩元品红酒》。

书籍目录

Intro
1.旅行的开始：飞机餐
2.全世界的星巴克粉丝
3.所谓徒有其表
4.最喜欢韩餐了
香港&澳门
1.浪漫梦想的极致：下午茶
2.早餐吃什么？

3.香港点心甲天下
4.熙熙攘攘的老市场
5.香港也有石锅饭？

6.一亲香菜芳泽
7.只融在口的蛋挞
8.澳门名产：肉脯
9.香浓酥脆的杏仁饼
10.绵滑的牛奶布丁
11.何谓澳门葡国菜？

西班牙
1.一大早就血糖飙升
2.果腹下酒两相宜的Pintxo
3.兴高采烈逛市场
4.何谓Tapas（餐前小食）？

5.一品雪利酒
6.火腿火腿，奶酪奶酪
7.挑战科尔多瓦传统料理
8.旅馆厨房，社交天堂！

9.一尝鳕鱼
10.桃乐丝酒庄探访记
11.高举寻访美食之旅的大旗
土耳其
1.在土耳其尽享土式早餐
2.韧劲十足的土耳其冰激凌
3.浓浓的甜味
4.来到土耳其咖啡的世界
5.土耳其人，血液中都有土耳其茶在流动
6.这个，那个，都是烤肉
7.喝碗热汤暖暖胃吧
8.咯吱咯吱嚼一嚼
9.杏，杏，杏！

10.松松软软的土耳其芝麻圈
11.土耳其面点房
12.美味开胃菜，每样都要尝一尝
13.土耳其酸奶
14.爱上羊肉的滋味
泰国
1.第一次上烹饪课
2.泰式早餐
3.水果天堂
4.热腾腾酥脆脆的薄饼
5.不胖不归
6.令人抱憾的水上市场之行
7.兴高采烈的传统市场之行
8.地区庆典开始啦
日本
1.京都的厨房：锦市场
2.清淡的小菜家庭料理
3.清酒瓤香万里行
4.香飘美食街：南京町
5.让人冷汗直流的烤麻雀
6.去宇治喝绿茶
7.简便一餐

章节摘录

无论是在光化门路口还是三星洞街头，无论是在明洞中心还是人头攒动的市内一角，只要你停住脚步四处张望一下，总会有一家家大型咖啡连锁店的店面闯入你的眼帘：星巴克（Starbucks），香啡缤（coffee bean）！
哎呦呦，多得都让人心烦。
不过话说星巴克想当年可是个神奇拉风的地方。
时间回溯到2001年初。
那时，我独自背着行囊游历新加坡。
就在那里，我与星巴克初次相遇。
哦耶！
那些出国进修外语的朋友们口中所说的星巴克就是这个地方吗？
看起来有些特别之处哦。
在那里，我点了最大杯的冰摩卡，上面淋了厚厚一层鲜奶油，甜甜的；还买了一只印有大大的星巴克绿色标志的马克杯，小心翼翼地用衣服层层包好，装进行囊，唯恐把它磕了碰了。
回国的时候，我满心欢喜。
“我终于也去星巴克见识过了呦！
我得意洋洋地向朋友们显摆了一通。
谁想到还没过一个月，梨花女子大学前那家规模颇大的星巴克1号店就开张了。
我的那股得意劲也呼啦一声消失得_无影无踪。
现在说起来真够可笑的。
不过在当时，去过星巴克可真被当做是件大事呢，呵呵。
从那以后，无论去哪个国家旅行，我都要进一进当地的星巴克。
如果说是特意在旅途中有意而为之，那倒也算不上，只是时不时会怀念星巴克那永远不变的室内装潢和咖啡香气。
西班牙那无数烟雾缭绕的酒吧，泰国那贩卖新鲜果汁的街头摊铺，土耳其那供人享受美味甜点的小店……这些虽然都很好，不过总会有些时候，会想念起那个熟悉的地方，那个可以让我们彻底放松休息的地方。
仰坐在熟悉的木椅上，两只胳膊瘫在熟悉的木桌上，舒舒服服地一趴，活动活动被背囊和相枫压迫得又酸又疼的肩膀，感觉就像在自家街道上的星巴克店里闲了一整天一样。
慢慢地，浑身的筋骨都疏松了，疲劳感消失得无影无踪。
出门在外的人有时候会对他乡的异域风情心生厌倦。
有些人会在麦当劳里寻找家的熟悉感觉，有些人则会在汉堡王里寻觅故乡的气息。
对于我来说，星巴克就是这样一个熟悉而又特殊的地方。
更神奇的是，在各地的星巴克店里，同一品种的咖啡味道全都一模一样：略带苦涩的美式咖啡，甜甜的摩卡咖啡，淡淡的拿铁咖啡……不过为什么味道都一样，在韩国咖啡的价格却要高出那么多呢？
小心眼的我曾经为此愤愤不平过呢！
其实说起来，不同国家的星巴克还是有些许微妙的差别的。
存两壬犴牙．橘子树特别名。
种满了街边路角，讲了那里的尾巴克，一定要尝尝鲜榨橘子汁的味道。
哎呀，真的是太好喝了！
在购物天堂香港，可以独享收藏贴有时尚设计师设计标识的限量版碳酸水瓶的喜悦。
听说有的国家的星巴克里会卖西瓜汁，述有覆盆子和草莓味道的奶昔，甚至还会卖清脆爽口的蔬菜营养沙拉以及凉凉的意粉呢。
就这样，在星巴克用一杯浓浓的咖啡驱散了旅行的疲劳。
在再次动身出发前，如果喜欢，还可以买一个印有大大的当地地名的马克杯。

还有那些小小的纪念品也都值得收藏。
我曾经在上海的星巴克买过一件黑色短袖T恤，那年夏天一直穿在身上舍不得脱，因为T恤上印有星巴克的标志，很多朋友还嘲笑我是不是在咖啡店里打工。
每次穿上它，就会回想起在上海的时光，心情就变得很好。
　　很多人会打开世界地图，细细察看，认真寻找，梦想着能去那未曾探索过的新大陆游历。
我却时常打开星巴克的主页，细细查询世界各地星巴克店面的情况，继续着自己走遍世界的梦想。
我是谁，在哪里……巴哈马分店？
哇，必须去看看呀！
秘鲁分店？
等着，我来啦！
　　……

编辑推荐

食欲所至，脚步所至！
申小姐足迹遍布香港、澳门、西班牙、土耳其、泰国、日本，尝遍当地美食，尽览风土人情。
由申礼姬编著的《馋了吗想发脾气吗去旅行吧》内容介绍：十多年前，申小姐还是一个青春洋溢的女大学生，背着背包开始了为期一个月的旅行。
那时候，她一心想着要把旅游指南上介绍的风景名胜全都看一遍，每天四处乱转，吃的东西就在麦当劳解决，有时候买根长棍面包就对付了。
时至今日，这姑娘已经成为了名副其实的旅行狂，有了三十多次旅行经历。
每到一个陌生的新地方旅行时，她总是要去当地的市场转转。
市场里人山人海，熙熙攘攘，人们汗水津津。
申小姐就在那里品尝当地当时的食物。
用眼睛看、用鼻子闻、用耳朵听、用嘴巴尝，全身心地去体验每一个地方独特的风情。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com