

图书基本信息

书名：<<馋了吗？  
想发脾气吗？  
去旅行吧！  
>>

13位ISBN编号：9787108036858

10位ISBN编号：7108036851

出版时间：2011-9

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：[韩] 申艺熙 图/文

页数：341

译者：李悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

序言 十多年前，我还是一个青春洋溢的女大学生，每天一点一点地攒钱，终于有一天，背着背包开始了为期一个月的欧洲之旅。

那是我第一次旅行，所有的一切都是那么新鲜，我甚至没有时间考虑旅行的真正意义，一心只想着要把风景名胜全都参观一遍，每天四处乱转。

忙啊，忙！

没时间啊，没时间！

最要命的是还没有钱。

学生一个，吃麦当劳就可以了嘛，有时候买根长棍面包就可以打发掉一餐。

从那一次慌乱的首次旅行算起，时至今日，我已经完成了三十多次行程。

我那不可治愈也不想治愈的旅行病啊！

每当踏上一个陌生的新地方，我就心跳加速，满心欢喜！

有些中意的地方，还忍不住去了又去。

就这样，在一次次的旅行过程中，我知道了自己喜欢的是什么，想要的是什么。

我喜欢的是摩肩接踵、大汗淋漓、人声鼎沸的地方。

因此，我不去博物馆、美术馆，而专门逛起了当地的市场，而且要逛就逛老市场！

香气扑鼻的水果旁边，挂着鲜红的肉食；刚刚打捞上岸的鱼扑棱棱直跳，把水溅向四面八方；当地人拎着口袋，吵吵嚷嚷地挑选晚餐食物。

就是这样的地方，就在那里品尝那个国家那个地区的食物。

用眼睛、用鼻子、用耳朵、用嘴，用全身心去体验那个国家的独特风情。

不知不觉之间，一句土耳其语也不会说，我也能看得懂当地餐厅的菜单；看到西班牙语眼前一片漆黑，我也能高高兴兴地在市场里叫出食材的名字。

看来，人还是要做自己喜欢的事情，才会满眼发光，满脸兴奋，满心幸福。

作为一个刚刚踏入社会的女孩，我在旅行途中犯过无数的错误，走过无数的弯路，这才找到了自己真正喜欢的事，也逐步在旅行途中找到了自己独特的风格。

这不能不说是一大幸事。

对于喜欢衣物的人来说，购物是旅行中最大的乐趣；对于热爱美术的人来说，观摩艺术品是旅行中最大的乐趣；对于爱热闹的人来说，结交朋友是旅行中最大的乐趣。

人们各自热爱的那个东西大概正是旅行在他们心中真正的意义吧，希望各位也都能踏上自己充实而幸福的旅程！

申艺熙

## 内容概要

一段全球无止境的“食尚之旅”

从第一次慌乱的旅行算起，时至今日作者已经完成了三十多次行程，成了名副其实的旅行狂。每到一个陌生的国度，她不去博物馆、美术馆，而是专门逛起了熙熙攘攘、人声鼎沸的当地市场，就在那里用眼睛、用鼻子、用耳朵、用嘴，全身心地体验当地独特的风情。

食之所欲，脚步所至！

如今作者的足迹已然遍布西班牙、土耳其、泰国、日本，尝遍当地美食，尽览风土人情。

从香港澳门的点心、肉脯到西班牙的火腿、奶酪，从土耳其的各式烤肉、多样面点到泰国的水上市场、热带水果，从京都的厨房到宇治的绿茶，作者热情洋溢地介绍着当地食物的种类和特征，并特别留意传统菜式和材料。

更搭配了亲手绘制的可爱图画，图文并茂，让读者阅读时心情更加愉悦。

现在，就让我们跟着作者一起，开开心心地开始一段全球无止境的“食尚之旅”吧！

## 作者简介

申艺熙：毕业于洪益大学产业设计系，自由职业者，爱好写作、画画、摄影。  
最喜爱的还属美食，能接受各种奇特的口味，遇到没见过的食物一律毫不犹豫地送入口中。  
最喜欢的食物是红茶、羊羹、牛小肠、巧克力。  
著有《口味挑剔的女人推荐的54家美食店》、《结婚前一定要做的36件事》、《2万韩元品红酒》。

## 书籍目录

### Intro

- 1.旅行的开始：飞机餐
- 2.全世界的星巴克粉丝
- 3.所谓徒有其表
- 4.最喜欢韩餐了

### 香港&澳门

- 1.浪漫梦想的极致：下午茶
- 2.早餐吃什么？

- 3.香港点心甲天下
- 4.熙熙攘攘的老市场
- 5.香港也有石锅饭？

- 6.一亲香菜芳泽
- 7.只融在口的蛋挞
- 8.澳门名产：肉脯
- 9.香浓酥脆的杏仁饼
- 10.绵滑的牛奶布丁
- 11.何谓澳门葡国菜？

### 西班牙

- 1.一大早就血糖飙升
- 2.果腹下酒两相宜的Pintxo
- 3.兴高采烈逛市场
- 4.何谓Tapas（餐前小食）？

- 5.一品雪利酒
- 6.火腿火腿，奶酪奶酪
- 7.挑战科尔多瓦传统料理
- 8.旅馆厨房，社交天堂！

- 9.一尝鳕鱼
- 10.桃乐丝酒庄探访记
- 11.高举寻访美食之旅的大旗

### 土耳其

- 1.在土耳其尽享土式早餐
- 2.韧劲十足的土耳其冰激凌
- 3.浓浓的甜味
- 4.来到土耳其咖啡的世界
- 5.土耳其人，血液中都有土耳其茶在流动
- 6.这个，那个，都是烤肉
- 7.喝碗热汤暖暖胃吧
- 8.咯吱咯吱嚼一嚼
- 9.杏，杏，杏！

10. 松松软软的土耳其芝麻圈
11. 土耳其面点房
12. 美味开胃菜, 每样都要尝一尝
13. 土耳其酸奶
14. 爱上羊肉的滋味

#### 泰国

1. 第一次上烹饪课
2. 泰式早餐
3. 水果天堂
4. 热腾腾酥脆脆的薄饼
5. 不胖不归
6. 令人抱憾的水上市场之行
7. 兴高采烈的传统市场之行
8. 地区庆典开始啦

#### 日本

1. 京都的厨房: 锦市场
2. 清淡的小菜家庭料理
3. 清酒飘香万里行
4. 香飘美食街: 南京町
5. 让人冷汗直流的烤麻雀
6. 去宇治喝绿茶
7. 简便一餐

章节摘录

无论是在光化门路口还是三星洞街头，无论是在明洞中心还是人头攒动的市内一角，只要你停住脚步四处张望一下，总会有一家大型咖啡连锁店的店面闯入你的眼帘：星巴克（Starbucks），香啡缤（coffee bean）！

哎呦呦，多得都让人心烦。

不过话说星巴克想当年可是个神奇拉风的地方。

时间回溯到2001年初。

那时，我独自背着行囊游历新加坡。

就在那里，我与星巴克初次相遇。

哦耶！

那些出国进修外语的朋友们口中所说的星巴克就是这个地方吗？

看起来有些特别之处哦。

在那里，我点了最大杯的冰摩卡，上面淋了厚厚一层鲜奶油，甜甜的；还买了一只印有大大的星巴克绿色标志的马克杯，小心翼翼地用衣服层层包好，装进行囊，唯恐把它磕了碰了。

回国的时候，我满心欢喜。

“我终于也去星巴克见识过了呦！”

我得意洋洋地向朋友们显摆了一通。

谁想到还没过一个月，梨花女子大学前那家规模颇大的星巴克1号店就开张了。

我的那股得意劲也呼啦一声消失得无影无踪。

现在说起来真够可笑的。

不过在当时，去过星巴克可真被当做是件大事呢，呵呵。

从那以后，无论去哪个国家旅行，我都要进一当地的星巴克。

如果说是特意在旅途中有意而为之，那倒也算不上，只是时不时会怀念星巴克那永远不变的室内装潢和咖啡香气。

西班牙那无数烟雾缭绕的酒吧，泰国那贩卖新鲜果汁的街头摊铺，土耳其那供人享受美味甜点的小店……这些虽然都很好，不过总会有些时候，会想念起那个熟悉的地方，那个可以让我们彻底放松休息的地方。

仰坐在熟悉的木椅上，两只胳膊瘫在熟悉的木桌上，舒舒服服地一趴，活动活动被背囊和相机压迫得又酸又疼的肩膀，感觉就像在自家街道上的星巴克店里闲了一整天一样。

慢慢地，浑身的筋骨都疏松了，疲劳感消失得无影无踪。

出门在外的人有时候会对他乡的异域风情心生厌倦。

有些人会在麦当劳里寻找家的熟悉感觉，有些人则会在汉堡王里寻觅故乡的气息。

对于我来说，星巴克就是这样一个熟悉而又特殊的地方。

更神奇的是，在各地的星巴克店里，同一品种的咖啡味道全都一模一样：略带苦涩的美式咖啡，甜甜的摩卡咖啡，淡淡的拿铁咖啡……不过为什么味道都一样，在韩国咖啡的价格却要高出那么多呢？

小心眼的我曾经为此愤愤不平过呢！

其实说起来，不同国家的星巴克还是有些许微妙的差别的。

存两任狂牙·橘子树特别名。

种满了街边路角，讲了那里的尾巴克，一定要尝尝鲜榨橘子汁的味道。

哎呀，真的是太好喝了！

在购物天堂香港，可以独享收藏贴有时尚设计师设计标识的限量版碳酸水瓶的喜悦。

听说有的国家的星巴克里会卖西瓜汁，还有覆盆子和草莓味道的奶昔，甚至还会卖清脆爽口的蔬菜营养沙拉以及凉凉的意粉呢。

就这样，在星巴克用一杯浓浓的咖啡驱散了旅行的疲劳。

在再次动身出发前，如果喜欢，还可以买一个印有大大的当地地名的马克杯。

还有那些小小的纪念品也都值得收藏。

我曾经在上海的星巴克买过一件黑色短袖T恤，那年夏天一直穿在身上舍不得脱，因为T恤上印有星巴克的标志，很多朋友还嘲笑我是不是在咖啡店里打工。

每次穿上它，就会回想起在上海的时光，心情就变得很好。

很多人会打开世界地图，细细察看，认真寻找，梦想着能去那未曾探索过的新大陆游历。

我却时常打开星巴克的主页，细细查询世界各地星巴克店面的情况，继续着自己走遍世界的梦想。

我是谁，在哪里&hellip;&hellip;巴哈马分店？

哇，必须去看看呀！

秘鲁分店？

等着，我来啦！

&hellip;&hellip;



编辑推荐

食欲所至，脚步所至！

申小姐足迹遍布香港、澳门、西班牙、土耳其、泰国、日本，尝遍当地美食，尽览风土人情。

由申礼姬编著的《馋了吗想发脾气吗去旅行吧》内容介绍：十多年前，申小姐还是一个青春洋溢的女大学生，背着背包开始了为期一个月的旅行。

那时候，她一心想着要把旅游指南上介绍的风景名胜全都看一遍，每天四处乱转，吃的东西就在麦当劳解决，有时候买根长棍面包就对付了。

时至今日，这姑娘已经成为了名副其实的旅行狂，有了三十多次旅行经历。

每到一个陌生的新地方旅行时，她总是要去当地的市场转转。

市场里人山人海，熙熙攘攘，人们汗水津津。

申小姐就在那里品尝当地当时的食物。

用眼睛看、用鼻子闻、用耳朵听、用嘴巴尝，全身心地体验每一个地方独特的风情。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>