

<<中亚>>

图书基本信息

书名：<<中亚>>

13位ISBN编号：9787108031556

10位ISBN编号：7108031558

出版时间：2009-5

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：(澳)Lonely Planet公司

页数：460

译者：闵楠,张欣然

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

所有Lonely Planet旅行指南系列的形式基本一致。

本书开头的章节是由专家撰写的关于目的地——中亚的历史、环境、文化等背景介绍。

之后的“出行指南”提供了多方面的出行信息，如签证、货币、通信、营业时间和住宿的选择；“健康”部分，关注呵护着你的出行健康；“交通”部分，为你的旅途提供了各种交通的信息。

作者简介

译者：闵楠 张欣然 编者：(澳大利亚)Lonely planet

## 书籍目录

作者旅行准备旅行线路速览历史丝绸之路人民宗教艺术环境餐饮活动哈萨克斯坦 亮点 旅行线路  
 气候和最佳时机 历史 时事 人民 宗教 艺术 环境 餐饮 阿拉木图 历史 方位 实  
 用信息 危险和麻烦 景点 活动 阿拉木图步行团队游 节日和重大活动 住宿  
 就餐 饮品 娱乐 购物 到达和离开 四处走走 阿拉木图周边 哈萨克斯坦东南部  
 Zailiysky Alatau和Kungey Alatau Kolsay湖 Charyn峡谷 卡尔卡拉山谷 天山中部  
 Kapshagay湖和伊犁河 泰姆格里岩石画 扎尔肯特 塔尔迪库尔干 列普辛斯克 巴尔  
 喀什湖 哈萨克斯坦南部 塔拉兹 塔拉兹周边 希姆肯特 希姆肯特周边 突厥斯坦  
 索伦 克孜勒奥尔达 阿拉尔斯克 哈萨克斯坦西部 阿克托别 乌拉尔斯克 阿特劳  
 阿克套 阿克套周边 哈萨克斯坦北部 阿斯塔纳 阿斯塔纳周边 布拉巴伊湖 科  
 克舍套 彼得罗巴甫洛夫斯克 卡拉干达 卡拉干达周边 哈萨克斯坦东部 乌斯季卡缅诺  
 戈尔斯克 阿尔泰山脉 塞梅伊 塞梅伊周边 巴浦洛达尔 哈萨克斯坦出行指南 住宿  
 活动 海关 使领馆 节日和重大活动 节假日 上网 参考网站 地图 货  
 币兑换 邮政 登记 电话和传真 旅行许可证 签证 哈萨克斯坦交通 到达和离开  
 四处走走乌兹别克斯坦 亮点 旅行线路 气候和最佳时机 历史 时事 人民 宗教 艺术 环境  
 餐饮 塔什干 历史 方位 实用信息 危险和麻烦 景点 活动 团队游 节日和重大活动  
 住宿 就餐 饮品 娱乐 购物 到达和离开 四处走走 塔什干周边 费尔干纳山谷 浩  
 罕 费尔干纳 费尔干纳周边 安集延 乌兹别克斯坦中部 撒马尔罕 撒马尔罕周边 沙赫里  
 萨布兹 Nurata 布哈拉 布哈拉周边 铁尔梅兹 花刺子模 乌尔根奇 乌尔根奇周边 希瓦  
 卡拉卡尔帕克斯坦 努库斯 努库斯周边 木伊那克 乌兹别克斯坦出行指南 住宿 活动 使  
 领馆 节日和重大活动 节假日 上网 参考网站 媒体 货币兑换 邮政 登记 电话  
 旅行许可证 签证 志愿行动 乌兹别克斯坦交通 到达和离开 四处走走吉尔吉斯斯坦 亮点  
 线路 气候和最佳时机 历史 时事 人民 宗教 艺术 环境 餐饮 比什凯克 历史 方位  
 实用信息 危险和麻烦 景点 活动 节日和重大活动 住宿 就餐 饮品  
 娱乐 购物 到达和离开 四处走走 比什凯克周边 Burana塔 Chong-Kemin山谷  
 伊塞克湖和天山中部 Tamchy 乔尔蓬阿塔 Grigorievka和阿克苏山谷 卡尔卡拉山谷  
 卡拉科尔 卡拉科尔周边 BarsKoon和坦加 Kadji-Sal Bokonbayevo Bokonnbayevo周  
 边和Kadji-Sai 天山中部 吉尔吉斯斯坦中部 比什凯克至纳伦 卡拉科尔至纳伦 库奇科  
 尔 库奇科尔周边 松克尔湖 纳伦 纳伦周边 纳伦至贾拉拉巴德 纳伦至吐尔尕特  
 吐尔尕特隘口 比什凯克至奥什和吉尔吉斯费尔干纳山谷 比什凯克至Tashkomur  
 Sary-Chelek湖 阿斯兰波布 贾拉拉巴德 贾拉拉巴德周边 乌兹根 乌兹根周边  
 奥什 奥什至伊尔克什坦隘口 Alay山谷 吉尔吉斯斯坦西南部 吉尔吉斯斯坦出行指南  
 住宿 活动 海关 使领馆 节日和重大活动 节假日 参考网站 地图 货币兑  
 换 邮政 登记 购物 电话 签证 吉尔吉斯斯坦交通 到达和离开 四处走走塔  
 吉克斯坦 亮点 旅行线路 气候和最佳时机 历史 时事 人民 宗教 艺术 环境 餐饮 杜尚  
 别 历史 方位 实用信息 景点 住宿 就餐 娱乐 购物 到达和离开  
 四处走走 杜尚别周边 塔吉克斯坦北部 苦盏 Istaravshan 彭吉肯特 Fan山脉 帕米  
 尔高原 历史 帕米尔塔吉克人 实用信息 住宿 到达和四处走走 杜尚别至霍罗格  
 霍罗格 巴坦山谷 Shokh Dara山谷 瓦罕山谷 帕米尔公路 塔吉克斯坦出行指南  
 住宿 活动 使领馆 节日和重大活动 节假日 上网 参考网站 地图 货币  
 兑换 邮政 登记 电话 旅行许可证 签证 塔吉克斯坦交通 到达和离开 四处  
 走走土库曼斯坦中亚出行指南中亚交通指南健康指南语言术语表幕后记事本索引地图图例

## 章节摘录

插图：阿克苏幼马自然保护区（Aksu-Dzhabaqly Nature Reserve）这片美丽的峡谷和山脉占地1319平方公里，向希姆肯特以东吉尔吉斯和乌兹别克边境蜿蜒伸展，它是哈萨克斯坦最早建立（1926年）、最方便游览的自然保护区。

保护区在Talassky Alatau山脉（天山最靠近西北方的支脉）的西端，从海拔约1200米的大草原的边缘一直攀升至海拔4239米的Sayram峰。

希姆肯特以东70公里处的zhabaghly村是保护区的主要人口，也是哈萨克斯坦经营时间最长、组织最好的生态旅游项目基地。

阿克苏幼马自然保护区盛产郁金香，每年4月和5月，碧绿的高山牧场上点缀着鲜红的郁金香。

在这里有望看到的野生动物包括熊、野生山羊、盘羊、京燕和鹫。

绿色的山谷、湍急的河流、白雪覆盖的山峰和高耸立的冰川共同构成了一幅壮丽的风景画。

全年的任何时间都可到此参观，但4月和9月是最佳时节。

从zhabaghly村向东南方走6公里就是保护区的入口，然后再走6公里（步行约1.5小时）就到Kshi-Kaindy，它是一座山间避难所，在海拔1700米、一条瀑布的附近，再走6公里是Ulken-Kairldy，它也是一个避难所。

距此10公里处有2000多块岩石雕刻，源自900年前，上方有一座冰川，直指3800米的Kaskabulak峰。

骑马是游览这些景点的一个好方法，但要在Ulken-Kaindy住上两晚。

徒步攀至3500米处更具挑战性，你将在山洞中过夜。

保护区最西端的阿克苏（Aksu）峡谷也是一处极好的景点，这座峡谷深300米，从zhabaghly村驱车25公里即可到达。

9月和10月初，峡谷是一条繁忙的猛禽迁徙路线。

这里的社区生态旅游和在当地居民家住宿的项目由非政府组织WildNature（DikayaPriroda：/ 传真325-3855686，701-4387086，baskakova2008@mail.ruTaldybulak14.Zhabaghly）经营。

主管SvetlanaBaskakova不仅是一位知识渊博的生物学家，而且还是一位极好的向导，能讲一口流利的英语。

wildNature每天收取的费用包括：向导3750T；马匹1500T；在保护区露营，含三餐每人4200~5000T；前往阿克苏峡谷的往返交通费6000T。

进入保护区每人每天必须缴纳1050T，此外，每个团队每天还要支付随行的护林员1300T。

zhenia & Lyuda's（见下页）也组织游览保护区，有英文向导，此外，这两个机构也都组织前往保护区以外的景点，包括保护区以北20公里处的chokpak观鸟站以及再往北、游客极少的Karatau山区。

总部在希姆肯特的旅游公司Altex（见137页）在保护区西侧、Sayram河畔的一个峡谷中设有一个营地，这里不仅位置极佳，而且异常舒适。

一次三天（或两晚）的旅游费用大约在us\$150~200，包括食物、向导和从希姆肯特到此的交通费。

从营地步行一整天，在海拔2000米处有两座小湖，或者你也可以选择向更具挑战性的Sayram峰进发，攀登过程历时两天，而且还要携带必要的装备。

住宿WildNature（DikayaPriroda: / 传真325-3855686701-4387086baskakova2008@mail.ru

: Taldybulak14.zhabaghly）安排游客在zhabaghly村当地居间，亚萨维的坟墓在正厅尽头的一扇装饰性木门旁边，从它左手边的一个房间内能够透过一扇格子窗看到坟墓。

不要错过陵墓的清真寺，寺内的神龛装饰着漂亮的瓷砖。

建筑的外表面贴着蓝色、青绿色和白色瓷砖，光彩照人，值得近距离欣赏。

注意后面的圆顶，它高耸于艾哈迈德·亚萨维墓室的上方，呈可爱的长笛状，与众不同。

附近还有许多其他建筑，费用都包含在门票里。

在西边的一座小山上是建于19世纪的星期五清真寺（Friday Mosque, zhuma Meshiti），隔壁是建于12世纪到15世纪的半地下清真寺（semi\_undergroundmosque），据说，亚萨维就隐居在这里。

陵墓东侧的考古和民族博物馆（Archaeology & Ethnography Museum）建在它的防御墙内。

馆内藏有关于突厥斯坦历史和锡尔河（Syr-Darya）山谷其他古代定居点的材料。

食宿HotelSabina ( 31405;SultanbekQozhanov16;单 / 双90011500T ) 是突厥斯坦的廉价住处，在我们进行调查之际正经历改造，重新开业后有可能提高房价。  
但改造后的房间仍然很小，使用公共卫生间，所以它应该仍然属于廉价旅馆。

编辑推荐

《中亚》由生活·读书·新知三联书店出版。  
在雷吉斯坦的蓝色穹顶和细瓷镶嵌画之间尽情忘我——乌兹别克斯坦撒马尔罕。  
扮作马可·波罗，在白雪皑皑的兴都库什山区探访丝绸之路上的隘口——塔吉克斯坦瓦罕山谷。  
在吉尔吉斯斯坦观看猎鹰，品尝马奶软糖。  
追随英国间谍、中国朝圣者和俄罗斯探险家的足迹，了解所谓的“大国游戏”。  
5位作者（1位作者未署名），5个“斯坦”。  
27个签证印章（78次签证检查）、182杯绿茶、1次被克格勃扣留的经历。  
有关签证、旅行许可和跨越亚洲最遥远的边境的一切你需要了解的信息。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>