

<<看见红色感觉蓝色>>

图书基本信息

书名：<<看见红色感觉蓝色>>

13位ISBN编号：9787108017543

10位ISBN编号：7108017547

出版时间：2002-10

出版时间：生活·读书·新知三联书店

作者：[英] 苏珊·阿尔德里奇

页数：340

字数：209000

译者：沈志红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<看见红色感觉蓝色>>

内容概要

本书将红色与蓝色分别代表两种极端的情绪——当愤怒失去了控制，出现冲突和暴力，意味着我们看到红色；当这种情绪转移到人的性格深处，形成了抑郁，此时我们感受到蓝色。

情绪和情感的急剧变化带来了严重的社会心理问题，引起人们普遍的关注。

本书是同时探讨愤怒与抑郁问题之联系的首部著作。

书中披露了科学研究的最新发现，从心理学、社会学、生物学、遗传学的视角，分析抑郁和愤郁的成因及心理特征，探讨影响人们精神和心理健康的各种因素，为人们了解和减轻精神情绪异常，提供知识读本。

<<看见红色感觉蓝色>>

作者简介

苏珊·阿尔德里奇出生于英国的兰开夏，毕业于剑桥大学，获自然科学文学士学位。1978年，她凭借自己在血色素化学方面的研究工作而获得伦敦大学博士学位。1983年，获得科学教育的研究生证书，随后又于1990年获生物技术专业的理学硕士学位。她在教育和医学研究领域拥有多年经验

<<看见红色感觉蓝色>>

书籍目录

致谢前言第一部分 情感的生物学 第一章 红色的愤怒与蓝色的忧郁：共同的联系 压力、抑郁和暴力——背景知道 混乱的思维模式 压力与抑郁：皮质醇的联系 抑郁和暴力：5-羟色胺的联系 第二章 进入大脑的窗口 大脑的基本情况 情感在何处爆发 窥探大脑 遗传学与脑科学 第三章 计算成本 压力与悲痛 忧郁的负担 犯罪的成本第二部分 进入情感领域 第四章 空白-被焦虑遮蔽 第五章 忧郁和灰色世界：抑郁症问题 第六章 红色迷雾——深入罪犯的心灵第三部分 如何愉快起来 第七章 药物疗法 第八章 谈话疗法 第九章 更明快的生活方式第四部分 未来的颜色 第十章 向前看——脑科学将如何改变我们的生活方式

<<看见红色感觉蓝色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>