

<<与成功有约-全面造就自己>>

图书基本信息

<<与成功有约-全面造就自己>>

内容概要

本书包括：重新探索自我；个人的成功：从依赖到独立；人际关系的成功：从独立到互赖；全面观照生命等内容。

<<与成功有约-全面造就自己>>

书籍目录

第一篇 重新探索自我

第1章 由内而外全面造就自己/第2章 为圆满人生做准备

第二篇 个人的成功：从依赖到独立

准则1第3章 掌握“选择的自由” 操之在我的力量

准则2第4章 锁定生命的坐标 确立目标、全力以赴

准则3第5章 忙要忙得有意义 掌握重点的个人管理

第三篇 人际关系的成功：从独立到互赖

第6章 你不是一座孤岛/准则4第7章 大家都可以是赢家 利人利己的人际观/准则5第8章 做个“双向传播”的聆听者— 设身处地的沟通原则/准则6第9章 脑力激荡、威力无比 集思广益的合作原则

第四篇 全面观照生命

准则7第10章 最佳的“自我投资”策略 均衡发展的成长原则

附录一、你是哪种类型的人？

生活重心面面观

二、第四代时间管理 一高效率经理人的一天

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>