

<<野外生存生活训练指导手册>>

图书基本信息

书名：<<野外生存生活训练指导手册>>

13位ISBN编号：9787107153501

10位ISBN编号：7107153501

出版时间：2002-5

出版单位：人民教育出版社

作者：张惠红 编

页数：212

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<野外生存生活训练指导手册>>

### 内容概要

长期以来,教育的内涵曾一度被简化为“学校教育”,教育资源也大多集中在学校,对学校之外的教育(如家庭教育、社会教育、户外教育等)缺乏重视。

多样复杂的社会现实被浓缩为平面的课本内容,整体有机的生活经验也被分割为学科林立的知识。

20世纪60年代中期,联合国教科文组织和经济合作发展组织就大力提倡连结家庭教育、社会教育和学校教育为一体的整体性教育体系。

由此可见,课程开设的形式从学校走向社会、走向大自然已是现代课程改革的重要趋势。

“野外生存生活训练”作为高校体育课程内容的拓展,把原有限于学校体育课堂的跑、跳、投、攀爬、跨越等基本内容,扩展到社会,扩展到大自然,从而突破体育课程长期以来形成的一种封闭的格式。

这不仅符合现代课程改革的发展趋势,增强体育课程的实效性和趣味性,而且可以丰富和完善我国高校体育课程的体系。

野外生存生活训练强调健身性、娱乐性、终身性和实用性,突出学生在学习中的主动性、积极性和创造性;具有途径多样,方法多种,形式灵活,内容丰富等特点,有利于激发学生的学习动机、培养学生学习兴趣、挖掘学生学习潜能、发展学生的个性,能满足全体学生的不同体育需要和高校体育教学的目标,有利于吸引更多的学生主动地参加体育学习和锻炼。

它不仅能适应大学生自由选择时间、自由选择内容、自由选择教师这一高校体育课程改革的发展趋势,而且可以解决因招生人数的扩大所引起的场地设施不足等问题。

因此,研究和开发野外生存生活训练课程对高校体育课程的改革和发展具有十分重要的现实意义。

本手册是全国教育科学“十五”规划课题《拓展高校体育课程,促进学生身心发展——高校中开展野外生存生活训练的实验研究》的系列子课题之一。

编写本手册的目的是让野外生存生活训练的组织和学生较为系统和全面地了解这项活动的作用、教学内容实施方法。

本手册的内容由基本技能学习篇、野外生活实践篇和安全急救指导篇等部分组成。

各部分内容相对独立,读者可根据需要查阅有关篇章。

由于该项教学活动尚处于探索阶段,也限于编者水平有限,难免有疏漏和不足之处,敬请读者批评指正

<<野外生存生活训练指导手册>>

书籍目录

基本技能学习篇 1 野外宿营 宿营地的选择 如何选择搭建帐篷的地点 帐篷的种类  
多人房屋形帐篷的结构 如何搭建帐篷 如何搭建床铺 如何使用睡袋 如何搭建  
厕所 如何处理垃圾 2 野外饮食 如何制定野外膳食计划 如何搭建炉灶 如何生  
火与取火 野外如何做饭 野外如何烧烤 野外如何炖煮火锅 野外如何做汤  
野外如何保存食品 野外饮用水的获取 野外饮用水的净化处理 野外有毒植物的辨别  
3 野外行走 快速行走诀窍 长距离行走诀窍 上、下坡行走诀窍 碎石道上行走  
诀窍 林中行走诀窍 雪地行走诀窍 雪坡行走诀窍 夜间行走诀窍 4 野外穿越  
穿越草坡、碎石坡 穿越丛林 穿越沙漠 5 野外渡河 了解水情的方法 徒步  
涉水渡河的方法 利用绳索渡河法 游泳渡河的方法 架独木桥渡河的方法 牵引渡  
河的方法 木筏、竹筏渡河方法 6 野外攀登 7 下降技术 8 保护技术 9 绳索的结 10  
天气预测 11 野外辨别方向 12 野外娱乐 13 野外资料的收集  
野外生活实践篇 1 野外生活  
内容的设计和组织的组织 2 出发前的心理准备 3 野外生存与生活训练前体能准备 4 出发前物质准备  
5 野外活动内容介绍 6 保护大自然安全急救指导篇 1 应急措施 2 野外险情的处置 3 野  
外伤病的急救 4 野外求救信号的发放与识别

<<野外生存生活训练指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>