

<<多长本事,少长脾气>>

图书基本信息

书名：<<多长本事,少长脾气>>

13位ISBN编号：9787106028572

10位ISBN编号：7106028576

出版时间：2009-1

出版时间：中国电影出版社

作者：周行光

页数：248

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<多长本事,少长脾气>>

### 前言

生活在这个世界上，每个人都渴望实现自己的价值，渴望得到别人的尊重。

然而，纵观古今中外历史风云，庸碌无为者大有人在，成名成家者寥若晨星。

究其根源，很大一部分是把时间浪费在那些琐屑小事上了。

人的时间是有限的，人的生命也是有限的，有的人在有限的时间里创造了无限的财富，而有的人生命却像碎纸屑一样抛散在空气中。

世事多坎坷，一个人只要活着总会遇到数不尽的大事、小事、难事、易事、好事、坏事，聪明的人会趋利避害，朝着自己的目标奋斗，而愚蠢的人不管遇到什么事都会心浮气躁，按捺不住性子，对人乱发脾气，好像所有人都欠他钱似的。

人活着一定要多长本事。

只有有本事的人才能更好地在这个世界上立足，才能得到社会的认同，才能让你的亲人过上好日子。

假如你什么本事也没有，整天靠着别人的救济过活，而且又没有报负，吃饱混天黑，人家凭什么尊重你、好言好语对你？

即使你整天在家摔盆子扔碗，也不会有人正眼瞧你一下，反而更看不起你。

有本事的人就不一样了，说不定哪天会有人求你帮忙，即便你不用刻意要求什么，别人也会对你毕恭毕敬的。

俗话说“和气生财”，一个人脾气大了不仅对自己的身体不好，而且会让你的人际关系陷入困境，所有朋友都会躲得远远的。

因为尊重是相互的，你不尊重别人，哪怕对方是一个远远不如你本事大的人，也会让他对你产生厌烦心理。

所以，要想成就一番事业，光靠聪明才智，踏实肯干是不够的，还要有人缘。

这就要求我们遇事做人学会宽容，学会隐忍，不要为一些鸡毛蒜皮的小事阻住自己的路。

有时候，即使对方错，也要学会以谦和的态度来处理，尽管当时他可能不理睬，但事后一定会感激你的。

总之，做人要想成功必须“多长本事，少长脾气”。

本书从多角度多层面总结了这一人生经验，并引用了许多身边的事例来论证，具有现实的借鉴性和可操作性。

希望广大读者能够认真阅读，从中受益，做一个成功的人。

## <<多长本事,少发脾气>>

### 内容概要

人生在世，总是希望实现自我价值，得到别人尊重。  
然而，没有人平白无故地尊重你，自我价值也不是轻而易举就能实现的。  
首先做人要有本事，有本事的人花团锦簇，众星捧月，没本事的人孤苦伶仃、遭人厌弃。

其实要少发脾气，脾气大的人不仅伤人而且害己。

有人说：“生气是用别人的错误惩罚自己”，喜欢发脾气的人除了对自己健康有害，还会因一件小事占用大量“长本事”的时间，实在是得不偿失，所以我们主张：多长本事，少发脾气！

本书从多角度多层面总结了这一人生经验，并引用了许多身边的事例来论证，具有现实的借鉴性和可操作性。

希望广大读者能够认真阅读，从中受益，做一个成功的人。

## <<多长本事,少长脾气>>

### 书籍目录

#### 第一章 脾气多了,伤肝伤肺伤身体

1. 家和万事兴——别对家人发脾气
2. 抱怨,损人不利己
3. 仇恨的烈焰先烧伤自己
4. 牢骚太盛防肠断
5. 无谓的争论有损自我形象
6. 切莫轻易责怪他人
7. 多个仇人多堵墙——不要轻易得罪人
8. 善于利用生气的时问
9. 用微笑取代生气
10. 拿得起,放得下——放下心头的重担
11. 笑一笑,十年少——笑对人生

#### 第二章 遇可生气之事,要学会忍

1. 百忍成金——要懂得忍的艺术
2. 睁一只眼,闭一只眼——为顾大局须要忍
3. 身处逆境,要学会低头
4. 以柔克刚——忍耐也需要勇气和毅力
5. 忍容有度——当忍则忍,当怒则怒
6. 忍让是美德,“丢面子”不要紧
7. 能屈能伸,勾践三千越甲把吴吞
8. 面对高傲者,适当低头不丢人
9. 现实生活中惹不起的三类人
10. 退一步海阔天空
11. 忍者无敌——忍是一种智慧

#### 第三章 突破自我,在隐藏中发展

1. 韬光养晦——做个真正聪明的人
2. 做人不能太露锋芒
3. 深藏不露能成事
4. 能忍会磨——要善于伪装自己
5. 学会夹起尾巴做人
6. 傲慢之人招人烦
7. 办事做人要懂得隐藏自己
8. 才不外露能成大事
9. 逆来顺受,终能成事
10. 以屈求伸,要有牺牲精神

#### 第四章 把压力变成长本事的动力

1. 减轻压力,放松自己
2. 恐惧成功就会永远一事无成
3. 挫折不等于永远失败——在逆境中站起来
4. 不要为已经过去的事情生气
5. “顺”有所短,“逆”有所长——学会利用自卑
6. 人生不怕摔跤——跌倒了再爬起来
7. 做人要能承受住误解
8. 千锤百炼出真金——人生不怕重摔
9. 人生难得几回搏——挑战自我,挑战命运

## <<多长本事,少长脾气>>

### 第五章 宽恕别人,让自己获得更多

1. 有仇不报,拥抱你的敌人
2. 宽以待人,以礼服人
3. 有多大心胸,能成多大事业
4. 人生难得糊涂——该闭眼时不要睁
5. 养成宽容忍让的习惯,做一个胸怀宽广之人
6. 忘记他人过错,笑对未来生活
7. 不要对任何人有敌意和怨恨
8. 成大事者不与人冲突
9. 笑对同事间的恩怨
10. 责备他人就是伤害自己

### 第六章 情商萎靡生偏激,怒使人生走麦城

1. 控制愤怒情绪,走出愤怒误区
2. 消除愤怒的15种方法
3. 理智是消灭怒火的灭火器
4. 成大事者以宽容代替愤怒
5. 求人办事,情绪控制很关键
6. 自尊受到挑战时,学会克制
7. 平息愤怒的6大法宝
8. 平衡心态,从容走过人生
9. 把烦人的工作变成游戏
10. 自制——从愤怒走向成功

### 第七章 愤世嫉俗难平心,企求公道太天真

1. 多言多败,多事多害
2. 消除嫉妒,人生坦途
3. 人生莫偏激,偏激断前程
4. 莫为无法挽回的事愤世嫉俗
5. 宽以待人,严于律己
6. 妒忌是一种无知的表现
7. 知足常乐——人生莫强求
8. 吃亏是福——不要为吃点小亏发牢骚
9. 情绪决定命运——影响人生的十种情绪
10. “软骨头”不吃亏——做人不要太张扬
11. 见贤思齐——消除嫉妒之心

### 第八章 抛却小事天地宽

1. 不要用放大镜看人
2. 做一个对小事“不在意”之人
3. 抓大放小——做大事者的成功法则
4. 面对生命,为小事烦恼太愚蠢
5. 别太拿自己当回事
6. 夫妻吵架无胜者,生活琐事莫强求
7. 善于消除同事之间的小矛盾
8. 为小事发愁不值得
9. 小忍成大事
10. 生命太短促,不能只顾小事

## <<多长本事,少长脾气>>

### 章节摘录

有人将家庭比作避风的港湾，有人将家庭比作温暖的火炉，也有人将家庭比作温馨的摇篮。这些都说明了一个简单的道理：人人都关注家，人人都渴望拥有一个和谐美满的家。

中国有句老话，叫做“家和万事兴”。

“家，恰如其表，就像是一把保护伞，替我们挡风遮雨，祛暑避寒！”

“妻贤失兴旺，母慈儿孝敬。”

“家庭和睦对一个人的顺利成长，具有不可或缺的作用。”

家和万事兴，中国人就认这个理儿。

我们都在追求富足的生活，希望拥有一个幸福、和睦的家庭。

“家和”真的很重要，因为只有“家和”，才能“万事兴”。

“和”是手段，“兴”是目标，就是让我们的生活过得更加幸福、安康和美满。

纵观古今中外，那些成功男人的兴盛和发达背后，无不有一个默默无闻的贤内助在支撑着；而一个女人每日灿烂的笑容，总是和丈夫的体贴息息相关。

这样的事例不胜枚举。

小蔡是个幸运的人，因为她嫁了一个好老公。

她丈夫是一家大公司的部门经理，虽然工作繁忙，但是他从来没有要求小蔡必须照顾家庭，照顾他，而是兼顾小蔡的需求，让她干她自己喜欢的事，小蔡现在还在读硕士学位，在学校里，每天都可以看到她灿烂的笑容，丝毫看不到压力的影子，从她的笑容中，任何人都能感受到她正在享受一个做女人的幸福。

<<多长本事,少长脾气>>

编辑推荐

《多长本事,少长脾气》由中国电影出版社出版。

<<多长本事,少长脾气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>