

<<优秀是训练出来的>>

图书基本信息

书名：<<优秀是训练出来的>>

13位ISBN编号：9787106028015

10位ISBN编号：7106028010

出版时间：2007-08-01

出版时间：中国电影

作者：[美] 刘志雄著

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<优秀是训练出来的>>

前言

有一本畅销书叫《优秀是教出来的》，我很喜欢这本书。
因为今天的社会，许多父母或是老师，都已经不能、不肯或是不敢好好地教小孩子了。
就是想教，也不知道如何做才正确，不知道什么对孩子是最好的。
“教”虽然很重要，但不可忽略的一个更重要的观念，那就是借着训练，把所教的东西落实在孩子的生活中，否则一切的“教”都是枉然。
只有训练才能培养出好的习惯，进而建立好的品格！
本书的内容，在与人分享以后，许多做父母的第二天或第三天就来跟我说：“It works！
（很管用！
）”我希望借由这本书，帮助做父母、做老师的，能够在爱中学习训练的原则，培养出一批真正优秀的人才！
我深深相信“优秀是训练出来的”。
感谢那些为本书的出版做出了许多贡献的朋友们！

<<优秀是训练出来的>>

内容概要

有一本畅销书叫《优秀是教出来的》，我很喜欢这本书。因为今天的社会，许多父母或是老师，都已经不能、不肯或是不敢好好地教小孩子了。就是想教，也不知道如何做才正确，不知道什么对孩子是最好的。“教”虽然很重要，但不可忽略的一个更重要的观念，那就是借着训练，把所教的东西落实在孩子的生活中，否则一切的“教”都是枉然。只有训练才能培养出好的习惯，进而建立好的品格！

<<优秀是训练出来的>>

作者简介

刘志雄，美国资讯系统博士（Ph.D in Informarion system），电脑软件研发高级主管，拥有数项美国电脑软件专利。

<<优秀是训练出来的>>

书籍目录

绪论1 四种类型的父母6 认识孩子的本性8 控制欲望11 第一章 基本观念我们的责任15 以爱做基础17 不可发脾气18 培养自制力19 态度要非常柔和20 要尊重孩子22 要有喜乐22 第二章 训练的意义27 越早开始训练越好29 训练和教导的不同30 训练要彻底32 训练的黄金时期32 训练的效果34 第三章 训练的基本原则37 不需要懂就可以训练39 每个孩子都可以训练41 有怎样的训练就有怎样的成果44 管教与训练45 一致性49 不要轻看孩子54 不买顺服56 培养坚强的意志，而非摧毁意志58 正面的鼓励67 陶铸品格75 第四章 训练的实例85 玩87 吃97 睡103 信仰106 读书112 自我控制130 工作134 关于礼貌(谦恭)、温柔144 怎样面对惧怕152 诚信159 诚实160 信实162 结论

<<优秀是训练出来的>>

章节摘录

个人怎么做父母，其实就是讲一个人怎么让自己的观念、价值、行为和追求的目标都符合“正义”，也就是“真道”；而一个人怎样教养孩子，则是讲怎样让孩子“知道”。

我们常常以为很多事情孩子知道，其实他们不知道。

一个人跟孩子相处的过程，包括三个方面：一要教他，二要训练他，三要管他或者纠正他。

管和教这两方面，我们中国的父母是不缺乏的，事实上中国的父母乐此不疲，很会说教。

比方我常问年轻人：“你最讨厌什么？”

”他会看看我说：“爸妈的唠叨。”

”所以教不是问题。

管更不是问题。

我们的父母在孩子实在不听话时，都会拿出最后法宝：“我数到三，你再不听，棍子就打下去啦！”

”于是就天下太平，简单之极。

但是，对于训练，在我所接触的朋友里，在我带孩子的经验里，我们的很多父母真是好差劲儿呀！

简直就不知道孩子是要训练的。

<<优秀是训练出来的>>

媒体关注与评论

对于管和教来说，中国的父母是不缺乏的，事实上甚至有点乐此不疲，很会说教。如果你问孩子：“你最讨厌什么？”

”他肯定会看看你说：“爸妈的唠叨。

”在管的问题上，我们的父母在孩子实在不听话时，就会拿出最后法宝：“我数到三，你再不听，棍子就打下去啦！”

”但是，对于训练，我们的很多父母简直就不知道，孩子是要训练的。

这两年我反思、回想自己带孩子的过程。

以及通过看很多的书，与其他孩子的家长交流，慢慢地我明白：在带孩子的过程中，训练是不可或缺的环节，不训练却怪罪孩子是不公平的。

做父母的责任，不只是让孩子长大，让孩子不要吵自己，也不仅仅是让孩子进最好的学校、找最好的工作、娶个好太太或嫁个好丈夫就完成任务，我们的责任是要在孩子成长的过程中，训练他们建立起好的品格。

我相信，优秀的孩子是通过优秀的训练方法培养出来的。

——作者语

<<优秀是训练出来的>>

编辑推荐

教养孩童，使他走当行的道 就是到老也不偏离
不可犯罪 训练和教导的不同 训练的黄金时期
培养孩子的坚强意志 不要轻看孩子 管教的一致性
自我控制 诚恳信实 礼貌温柔 直面惧怕
间，精力弥补错误

认识孩子的本性 控制欲望 生气但
越早开始训练越好 马吃鱼的故事 培
吃得香 玩得爽 睡得甜 喜读书
如果你不从训练孩子，后半生将花许多时

<<优秀是训练出来的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>