

<<魅力女人素质阶梯>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人素质阶梯>>

13位ISBN编号：9787106018726

10位ISBN编号：7106018724

出版时间：2002-01

出版时间：中国电影出版社

作者：方华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力女人素质阶梯>>

内容概要

魅力女人素质阶梯, ISBN : 9787106018726, 作者 : 方华编著

<<魅力女人素质阶梯>>

书籍目录

- 代序：做一个与时俱进的魅力女人
- 第一篇：成功篇 与时代同步的饱满人生
- 第一节：成功从认识你自己开始
- 第二节：态度和习惯决定一切
- 第三节：成功者的目标策略
- 第四节：成功者所必备的潜质
- 第五节：在逆境中开辟柳暗花明
- 第六节：事业成功的不二法门
- 第七节：创业者的成功必读
- 第八节：做一个成功职业女性的基本素质
- 第九节：白领丽人职场不败法则
- 第十节：职业女性在外企获得成功指南
- 第十一节：职业女性的心理误区
- 第十二节：优秀管理者的成功之道
- 第十三节：白领女性要抵御心理恐慌
- 第十四节：入世后职业成功的应对要点
- 第二篇：择业篇 在务实中从容兑现梦想
- 第一节：入世给职业女性提供更广阔的舞台
- 第二节：职业生涯要有务实的设计
- 第三节：选择职业的基本前提
- 第四节：职业女性的择业优势
- 第五节：求职的成功要靠自己
- 第六节：慧眼识得好职业
- 第七节：写好求职简历是关键
- 第八节：应聘面试时的常规经验
- 第九节：求职面试的制胜要领
- 第十节：在外企求职的前期必读
- 第十一节：成为外企白领的入门术
- 第十二节：求职成败的客观与主观因素
- 第十三节：辞职时要想清楚自己的选择
- 第十四节：越来越高的跳槽准则
- 第十五节：借助猎头公司打造职业生涯
- 第三篇：社交篇 人际关系中的言行胜算
- 第一节：现代交际的切入点
- 第二节：坦露真情是人际交往核心
- 第三节：走进交际圈的最初要领
- 第四节：营造融洽的人际环境才不会孤独
- 第五节：调整好人际交往中的心理状态
- 第六节：对方能否敞开心扉取决于你
- 第七节：不要犯交际中的常见的错误
- 第八节：掌握交际语言的应用技巧
- 第九节：公共关系中的交际礼仪
- 第十节：职业女性的柔性交际术
- 第十一节：办公室生存的人际规则
- 第十二节：遭遇人际关系特殊时刻的攻略

<<魅力女人素质阶梯>>

- 第十三节：男女交往中的机智与原则
- 第十四节：与上司交往的艺术
- 第十五节：作为上司如何与部下相处
- 第十六节：与老板相处的关键要领
- 第四篇：修养篇 人格魅力中的内在品位
- 第一节：做新世纪的品位女人
- 第二节：内在美是怎样修成的
- 第三节：女性的自我品质修养
- 第四节：女人的修养闪烁在举手投足之间
- 第五节：有悖品位女人格调的禁忌
- 第六节：乐观造就好女人的韵味
- 第七节：审视自己的心理是否健康
- 第八节：给自己的心理做按摩
- 第九节：建筑弹性自尊的品行体系
- 第十节：追求完美要有健康的心理修养
- 第十一节：调节孤独与悲观的修养策略
- 第十二节：成熟人格的自我调节
- 第五篇：魅力篇 时尚潮流中的审美格调
- 第一节：在时尚中如何定位自己的个性
- 第二节：尽显魅力的格调指数
- 第三节：塑造女性魅力的品位原则
- 第四节：女性审美情趣怎样体现风情万种
- 第五节：白领女性的形象塑造
- 第六节：不同职业的形象装束创意
- 第七节：让清纯自然体现你的个性魅力
- 第八节：打造性感而不越位的魅力
- 第九节：让女人味成为你的品牌
- 第十节：科学美容的要点与禁忌
- 第十一节：呵护女性如水肌肤的妙方
- 第十二节：窈窕身材的塑造方案
- 第六篇：婚恋篇 情爱与性爱的完美归宿
- 第一节：爱情究竟什么样
- 第二节：男女倾情的心理探秘
- 第三节：情窦初开时的爱情培育
- 第四节：热恋中女性的实用技巧
- 第五节：怎样对待非主流爱情
- 第六节：幸福婚姻来自精心呵护
- 第七节：夫妻之间的沟通艺术
- 第八节：驾驭丈夫的兰花指
- 第九节：包容与信任的美学价值
- 第十节：家庭战争的和平解决方案
- 第十一节：提防与化解婚姻中的危机
- 第十二节：高质量的性爱来源于沟通
- 第十三节：完美性爱的和谐体验
- 第十四节：性爱艺术的美学情趣
- 第十五节：相伴一生的性爱
- 第七篇：自测篇 洞悉出真我的情商测试

<<魅力女人素质阶梯>>

- 第一节：创造力的自我测试
- 第二节：人缘指数的自我测试
- 第三节：测试你的心理个性
- 第四节：生存环境的主观与客观因素测试
- 第五节：爱情观的自我测试
- 第六节：未来婚姻状况的自我测试
- 第七节：交际能力的自我测试
- 第八节：职场生涯的自我测试
- 第九节：美容心理的自我测试

<<魅力女人素质阶梯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>