

<<情感教育，育儿的基石>>

图书基本信息

书名：<<情感教育，育儿的基石>>

13位ISBN编号：9787105508914

10位ISBN编号：7105508914

出版时间：2012-2-1

出版时间：中国国际广播出版社

作者：程超泽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<情感教育，育儿的基石>>

### 内容概要

这本情商教育手册是献给年轻爸爸妈妈的，它是一本综合欧美最新情感教育成果的书，旨在告诉中国父母怎样善加利用早期与孩子相处的大好时机，怎样积极扮演好情绪教练的角色，怎样教育孩子理解并处理好日常情绪感受问题，又怎样有效地控制由情绪感受带来的冲动行为。

严格地说，这是一本结合当代欧美大量经验性研究成果，为中国父母提供了如何赋予孩子最基本生活技能的科学依据和实用方法的书。

同时，它将告诉中国父母们，培养孩子成功的关键不在于什么复杂的理论、繁琐的家规或扭曲的行为，它的基础来自你们对孩子最深切的爱与情，后者是通过同情与理解表示出来的。

真正的培育必须从你们内心做起。

当孩子激动、悲伤、发怒或惊恐万状时，你们将按照不同的时间、地点和情况，持续与他们沟通。

《情感教育，育儿的基石:来自欧美科学前沿的报告》的价值就在于，它殊同于传统家庭教育的方式方法。

## <<情感教育，育儿的基石>>

### 书籍目录

- 封面
- 序言
- 目录
- 第一章 气质非命中注定
  - 情感系统的先天差异
  - 差别在于杏仁核神经组织
  - 情感反应先天注定
  - 先天情感也能改变
  - 童年：情感教育的黄金时机
- 第二章 智者若愚
  - 智商与成功关系微乎其微
  - 一个笨蛋十五年后变成老板
  - 传统智能观的再批判
  - 情感智能长期被排斥
  - 情感智商五个基本方面
  - IQ与EQ：独立的两大领域
- 第三章 丹尼尔·高尔曼：定调情商理论
  - 高尔曼理解中的EQ内涵
  - EQ理论的神经生理学基础
  - 情商测试题
- 第四章 家庭的熏陶
  - 家庭：情感练习的启蒙学校
  - 情感教育始于襁褓
  - 情感教育贯穿整个童年期
  - 父母的情感教育不当，影响孩子终身
  - 残酷和施虐冲动来自父母
- 第五章 情绪辅导型父母
  - 情绪辅导的作用
  - 评估养育孩子的风格
  - 忽视型父母
  - 反对型父母
  - 放任型父母
  - 情绪辅导型父母
- 第六章 婚姻状况对孩子情绪影响
  - 冲突及离婚对孩子的伤害
  - 在婚姻中实践情绪辅导
  - 保护孩子免受婚姻冲突之苦
- 第七章 情绪表达障碍与移情
  - 孩童情感表达来自对大人的模仿
  - 母子情绪感受的互动
  - 边缘型人格障碍
  - 先天性移情的生物学设定
  - 道德移情的源头
  - 犯罪之路的移情作用
- 第八章 情感文盲的代价

## <<情感教育，育儿的基石>>

EQ缺失，当代儿童的普遍现象  
孩子攻击行为与棍棒教育有关  
攻击性儿童的反社会倾向  
人际关系问题诱发的抑郁情绪  
当代孩子生存环境中的高危因素  
悲观导致抑郁的直接证据  
饮食失常源于情感的缺陷  
流浪在社会边缘的儿童  
酗酒与吸毒：自我处方用药  
问题在于没在生活的早年做出努力  
第九章 心理创伤与情感再学习  
创伤场面：侵入性记忆  
多少年后恐惧仍记忆犹新  
创伤后“应激异常症候群”  
抑制后天恐惧感的方法  
情感再学习与创伤愈合  
第十章 学校情感教育课程  
在自我科学班的课堂里  
情感技能和技巧的传授  
将情感教育融入课程中  
情绪发展进程  
化解冲突课程  
学校功能的重新定位  
情感教育效果如何  
跋 孩子情商教育从现在开始  
附录一 情绪  
附录二 情绪心理  
附录三 恐惧的神经机理  
附录四 成功必须具备的情绪要素

<<情感教育，育儿的基石>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>