

<<禅门狮子心>>

图书基本信息

## &lt;&lt;禅门狮子心&gt;&gt;

## 内容概要

禅是佛法的心要，像一面明镜，观照着世法和出世法的实相。

世法涵盖了人间的一切学问，出世法则包融了宇宙法界的一切事物。

禅即使是世法和出世法的鉴照心灯，她的内涵实义，即智慧的焕发，全然圆融，全然包融了人生和宇宙的原则。

《禅林宝训》一书是一千五百年前，含融了悟道智慧的心语，就像一盏明灯，顶立于天地之间的明灯；也像一面明镜，深植于宇宙万物之内的明镜。

主要的内涵是来自人类智慧的动力，关系于当今的世道人心，是至巨、至深的。

可以这么说，本书的内涵主要包融了佛法的心要和大义的精华：即迈向自觉觉他途径的六度万行。

所为六度：原则上六度是合而为一的，是以般若为依归的，分得那么细，那么分明，是有针对性的。应该知道是六而一，一而六的事，不是光说不练，有如北京天桥的把戏，而是以智慧来承当。

例如持戒，什么叫持戒？

宗喀巴大师在根据《瑜伽师地论》中《菩萨地·戒波罗蜜品》而完成的《菩提正道菩萨戒论》已经说得很明白，不需多说，总之就如儒家所说的，“礼之用，和为贵。

”无一时不是戒，无一处不在戒，无论有没有戒律规定，该当守戒就如是守戒，法尔如是，本当如此，义所当为，理所当是；你还要人家规定或有所图才守戒吗？

那已是第二机了，已经不是戒了，这就是戒的精神。

不必婆婆妈妈，繁琐僵化，成为吃人的礼教，禁欲苦行外道。

一句话，必以智慧为依归，才是持戒。

再谈忍辱：要知道，忍字，不能由字面意义上去看。

所以禅宗不立文字，不然由文字义理上去体会佛法，认知大道，往往就会以指为月，认馵为海，甚或言不及义，南辕北辙。

什么叫忍？

起码向韩信那样，不是阿Q的精神胜利法，也不是唾面自干，打你右脸，再把左脸给人打。

丈夫自有冲天志，不跟众生扯皮。

所谓无生法忍，就是以智慧来承当众生的一切无知和痛苦，就像耶稣钉在十字架上时所说的：“在天上的父，请原谅他们吧！

因为他们是无知的。

”为众生生，为众生死，不计荣辱，不计痛苦与欢乐，这才叫忍辱。

连日本人都知道正面意义的忍，他们称奉行武士道的人叫“忍者”，这种人又都有法术。

他们活用了忍字，而不是局限在字面意义。

忍辱就是“任重道远”，“虽千万人吾往矣”。

“俯首甘为孺子牛”只是一半，还要加上“横眉冷对千夫指”才成为忍辱的全部意义。

因为你不“横眉冷对”站在正义上面，以智慧承当，那么就失去忍辱的意义了。

因此为什么为人民服务先要搞清楚，才不会对忍辱有所误解，不然你又如何荷担如来大法，承当众生呢？

什么叫布施？

## <<禅门狮子心>>

“将此身心奉尘刹”，你不止要报佛恩，乃至父母、众生恩等四重恩都要报，这才叫真布施。

儒家所谓：博施于民而能济众，尧舜其犹病诸。  
包括身布施，心布施，无畏布施等，圣人有时都做不到，更不要说你我。  
至少我现在还做不到，我也有“盲点”舍不得。

但是我现在就已经无情无义，把老婆儿女丢在一边不管，算不算布施？  
当然是布施，一切功德（如果有功德的话）全归他们，我只是忘恩负义，徒负虚名而已。  
再说像林觉民等烈士一样，那才是真布施：愿我的死，我妻我家的不幸，来换取众人的生，众人的幸福，也就是宁愿我一家哭也不愿天下人哭。  
大家学佛，首先就要学此，谁无儿女，谁无妻子，既非疯子更非白痴，凭什么要如此？  
因此大家就知道什么是真布施。

精进：什么叫精进，八正道中的正精进，才是真精进。  
不是阿那律最初的邪精进，而把眼睛弄瞎。

精进就是问世间情是何物？  
直以生死相许，生也无悔，死也无悔。  
为人民服务，为人民牺牲，有什么可悔的。  
学佛乃至成佛，本来就是要承当众生的生死痛苦，死了也活该。  
像我现在等于替大家踩地雷一样，炸死活该，连死尸也不必收。  
像毛主席早年的一首诗：青山何处不埋人。  
韦陀菩萨、观音菩萨乃至法藏比丘都叫精进，乃至信解行愿就是精进。  
在学佛的字典里没有不精进三个字，菩萨行就是精进。  
佛法之广之大，岂是遍虚空法界不可胜数的语言文字可以赞叹得了？  
虚空有尽，精进却是无尽。  
一字入公门，九牛拖不出。  
何止九牛，就是九百九十万头牛也搬不动“精进”一个指头。  
所以说“以有作思惟以测佛智，如萤火烧须弥，终不能着”。

禅定，什么叫禅定？  
不要以为闭眉闭眼，观空观有，什么九次第定，四禅八定，楞严大定等等，就是禅定。  
这都是相之定，都是有为法。  
应该知道无相也就是实相，无有定相名曰实相，遍虚空尽法界，都是定，无一不是定，无所不在定。  
乃至还是以智慧为依归，离开智慧不曰正定，是为着相，不管着佛着魔，都是着相。

现在我从五好居士变成五化居士。  
这个五好就是好财、好色、好名、好吃、好睡，也就是好贪、好嗔、好痴、好慢、好疑。  
如何转变呢？  
我自己就是从六度开始检讨，慢慢地以五好转五化为指标，就是化贪为布施，化嗔为忍辱，化痴为持戒，化慢为精进，化疑为智慧，而无一不在定中，这就是五化。  
究其实，六度和三学一样，都是不一不二互为转用的，其体一也，其用何止六，只是无穷也。  
对于自己，我特地改了一首偈子作为禁戒，仅供参考：“随缘转旧业，忏悔求精进。”

为什么到现在佛法会烂掉，命如游丝？  
在《禅林宝训》一书中，很多善知识都说到了原因，主要就在于此。  
毛主席说过：人民，只有人民，才是创造历史的动力。

## &lt;&lt;禅门狮子心&gt;&gt;

只有人民决定一切。

这个人民不是狭义的，而是人民的智慧，也就在于得民心，得人才，真正得人就是得道者多助。道不远人，人自远道。

大家都讲什么末法，请问什么叫末法，难道还真有末法吗？

经上不是说佛有无量无尽无数吗？

老王不在，还有老李，重重无尽如因陀罗网，如果说佛陀不在就是末法，那么这就不是智慧德业，全是因人碌碌，无所成事，佛法成了下流。

现在人们学佛动辄无知谤佛谤法谤僧，佛法成为宗教迷信，沦于气功外道，只有僵尸而无精神，堕落至今就在没有得人。

当年黄坡禅师早已说过，不道无禅，只是无师。

现在看来，不但无禅，连师也无。

佛法是真理，不为尧存，不为桀亡，是相对永恒的。

甚之，管你有没有得人，管你有没有佛菩萨，未有世界，早有此性，世界坏时，此性不坏，佛法就是如此。

其实佛就是法，就是僧。

还分什么三皈依，当知三即一，一即三，心佛众生，等无差别，你非要三皈五戒，统统是猪八戒。

密宗还有四皈依，乃至《普贤行愿品》中，无尽的皈依又如何说呢？

因此学佛要以智慧为依归，不能搞封建迷信，人云亦云，只求加持而不求修持和智慧。

人家天主教、基督教很聪明，提出三位一体：天父及子及圣灵三位一体，就是取自佛法僧之源。

礼拜之时，还要吃（领）圣体，喝圣血，在佛教徒而言，那还了得，出佛身血都不得了，还要吃佛的肉，喝佛的血，这和汉地看人家西藏天葬一样。

可是在人家基督徒而言，正是要以此缅怀基督牺牲的伟大精神。

唯有牺牲多壮志，敢教日月换新天。

再看教堂中间供着的耶稣钉死在十字架上的相，头垂下来，虽死但却安详，他是为众生而死；就如先进的共产党员一样，砍头不要紧，只要主义真。

基督徒们当时为了他们的真理信仰，前赴后继，走向狮子口里，齐唱圣歌，从容受死，其情可悯，其志可嘉，也就是如此，最后才成为罗马帝国的国教。

因此不要小看人家所谓外道，要知道外道也有部分真理的呀！

所以只要对我们学佛，对我们做人处事有所启益的事理，都要好好虚心学习，千万不能妄自尊大，自以为是。

这就是般若，也就是精进。

如果学佛，终日只是空谈什么出家，什么和尚，什么吃素，什么往生，什么皈依，什么加持等等，一点也不真修实证，一点也不担当社会责任和人间任务，跟人家天主教、基督教、伊斯兰教，又如何比，怎能比呢？

面对人家那种博爱、牺牲的入世精神，学佛的人岂不自惭形秽。

所以学佛和佛法主要在于人。

你看毛主席当年在延安时，有一次见到街上的宣传，把“人”字多加了两撇，那是工艺字，美术字，虽美但不常用，也不实用，毛主席以为，宣传主要落实在人民头上，首先要让老百姓看得懂，看得清。

这种“人”字失去面对群众的实际意义，反成了“城市老爷的风雅玩物”，劳动大众是看不懂的，也是脱离群众。

这就是关心群众，就是时时处处关心众生。

“人”就是“人”，还要画蛇添足，不如此不足以显出你的学问和本事。

如同大家学佛一样，非要侈论空有，空谈般若，卖弄义理，就是不从实际理地落实修行。

这和毛主席批评的宣传员一样，都是脱离群众。

## <<禅门狮子心>>

这和毛主席的智慧、学佛者的智慧、乃至禅师的智慧相差甚远。

现在大家把主席供奉成神，生前神化，死后再加神化，这和学佛的那些出家众、在家众把释迦牟尼造成神一样，终究是谤佛、谤法、谤僧。

大家都要知道，佛就是智慧的成就。

大家学佛，就是学佛的智慧，而后成就自己的功德事业，不是只捧着佛头，在那里顶礼膜拜，那是宗教迷信，就如人们把毛主席造成神来寻求保佑一样。

要知道毛主席的表现就是学佛的样子，他承担中国人的担子，勇于一户挑起天地日月，向万里无寸草处行，带领中国人走出“红海”，走出“埃及”，搬走了三座大山。

这就是般若，就是忍辱，就是禅定，一言以蔽之，就是带领人们学佛直至成佛。

所以，我当年来国内，就是冲着国内早有那么多先进人士，做出了牺牲，做出了贡献，使中国走出了愚昧和无知。

这么多先贤，如同菩萨一样，抛头颅、洒热血，拯救国家民族于危急存亡之中。

你以为这只是世法吗？

告诉大家，这也是佛法。

这里面不是示现，这里面是真刀真枪，不是温良恭俭让，是慈悲喜舍，是六度万行，岂只是说着玩的？

所以说佛法不离世间而成就，佛法要落实结合在世法上才是智慧和福德的圆融成就，不然都是空谈社会主义，都是戏论。

几乎大部分学佛的人，神话鬼话胡话等等，朗朗上口；神事鬼事胡事等等，争先恐后，就是不说人话，不做人事。

本来在未学佛前都是大丈夫，一学佛后就成了奴才矮子，本来人我相还少一点，学佛后，不止人我相，就连鬼相、神相、菩萨相、佛相，如云如雨，多不胜数。

搞迷信崇拜，消极自私，不务实际，只图方便，不要修持，只要加持利己。

智慧德业堕落到封建迷信。

只要人家一提到佛教，就好像是谈瘟疫一样，敬鬼神而远之，成了反动道门、邪门外道、装神弄鬼一样的过街老鼠。

学佛到如此，岂不可悲？

更令人痛心的是，好不容易存了点钱，不去赞助希望工程，养老育幼，流通些做人处事的格言、先进人士的传记，有益后生人格、文化教育和爱国教育的书籍，反而去助长烧香拜佛、敲打念唱、送死庆生的迷信活动。

这和那些搞迷信活动的人又有什么不同？

所以学佛就是要得智慧，不然不只佛法学烂掉，就连人格也学烂掉了。

再说佛法是不会烂掉的，烂掉的是那些自以为学佛、自以为功德的无知者。

现在国内推广爱国精神，普及爱国教育，是非常及时、非常必要的，也是有极大意义的。

从现世而言，只有以血肉筑成的长城是最具有真实意义的，只有以智慧承担的事业，才是真正的佛法。

如其不然，都是假大空，都是自欺欺人。

佛法不是如此。

佛法需要好样的人来学，什么是好样？

就是以智慧、道德、勇气来承担众生的生死、痛苦乃至一切无明烦恼。

自古有云，君子爱财，取之有道。

总不能赢了全世界，输了你自已，把人格、国格全卖给魔鬼，成了物欲的奴隶，成了资本的走狗。

## <<禅门狮子心>>

因此我看学佛确是必要，教育更为重要。

学佛能使人自觉自知，懂得如何自我批评，掌握“礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡”的分寸和原则。

惟有教育才能实现人们走出愚昧无知，迎向自力更生的未来，为他人为社会为国家尽一己之力。

什么是菩萨行？

从现实而言就是爱国主义。

所有先进自觉的人士都是菩萨。

凡是先进自觉的人士，就是我们要学习的，就是我们该学习的。

乃至有一点自觉、一点先进的人士，我们都要向他们学习。

只是合乎人类幸福利益的事理，哪怕出自魔鬼身上，我们都要学习。

现代真正的佛法在中国，而不是在日本，但是我们还要向日本学习，因为日本自古（圣德太子）以来即已吸收了我们隋唐时代的精髓，在本书的自序中，我重点指出了其中的深义，希望广大高明的读者们批评指教，这是本书的作者和我本人馨香顶礼所寄望的，也是南师怀瑾平日所言：愿天常生好人，人常做好事。

## &lt;&lt;禅门狮子心&gt;&gt;

## 作者简介

天津郊区天鹅湖度假村。  
一间多功能大厅里，一场独特的企业管理培训正在进行。

培训老师王绍（番加王旁）先生给了学员们一个问题：“天地之大，在哪里安身立命？”十几个企业家在王先生的指导下，进入了对这个问题聚精会神的追问中。

培训有特别的游戏规则：虽然是一个问题，但是不容许有答案，也不能用分析和推理的方法。学员们的脑中，只有一种强烈的追问，犹如丢失了巨额款项而急切寻找的心情：“在哪里？在哪里？”

突然，王先生用事先准备好的竹板，走到正忘我追问的王小姐身边，朝她身旁的地板上狠狠地拍下。王小姐遭遇这突如其来的“袭击”，如梦方醒。

在晚上的交流中，王小姐讲述那一竹板敲下去之后的感受：“我的念头顿时消失了，心也刹那间觉得空旷了，我感觉到无比自在，感觉到周围的世界可爱起来……”

每一个因参究问题而“进入状态”的学员，王先生都随时看在眼里。有的时候，他会走到学员身边，突然“呸”的一声断喝。遭到“棒喝”的学员们，很多都得到类似王女士那样的心灵打开的体会。

这种看上去十分与众不同乃至有些“古怪”的培训方法，被称为“零项修炼”。王绍（番加王旁）先生已经在北京、杭州等地举行了数十次这种培训，很多企业家因此获得了启发和心灵的开悟，人生和事业也因此获得新的发展。

“零项修炼”的实质，是中国禅宗“参话头”的方法：通过对一个没有答案的问题的参究，进入“疑情”状态，最后获得顿悟和心灵的解放。王先生把这种方法进行了现代化，使之成为今天的“零项修炼”。

王先生说：“通过这种培训，可以使人突破封闭狭隘的习惯思维，大脑回归到最开放的状态，获得直觉和洞察事物本质的能力。”

北京一家医疗器械公司销售部经理郑先生说，他参加了很多的管理培训，但基本都只是教给管理技能和知识，不能象“零项修炼”这样，犹如给人打开了一个心灵开放的平台，而后自己可以自动地解决遇到的问题。

不少的企业家，在经营事业到了一个阶段的时候，出现瓶颈和迷茫，看不到自身以及企业今后的道路在哪里。很多人带着这种困惑来参加“零项修炼”。

在培训的五天时间里，学习者要遵守一些特定的规矩：禁止说话、看电视、听音乐，只是在晚间跟培训老师交流的时候，可以讲述自己的体会并可以畅所欲言。有的时候，学员们在空灵明净的音乐中静坐，有的时候起来行走，而无论在何种状态，他们都在心中保持着对一个没有答案的问题的追问。

上海绿谷集团董事长吕松涛先生参加了“零项修炼”之后说：“我感到我的思维进入了一个无限的

## <<禅门狮子心>>

世界，自己以前看过的哲学、经济、管理等各方面的书，现在觉得都太渺小了，这些都只是知识、技巧，还不是真正的智慧。

他说：“零项修炼使我第一次打破了知识的枷锁，真正体会到了什么是‘道’和‘体’，体会了古来悟道者所说的‘十方世界现全身’的通融境界。”

因为得益于“零项修炼”，吕先生现在要求其集团内部人员也都参加零项修炼。这个如今销售额达到10亿的中医药研发销售集团中，“禅文化”是其企业文化的核心。

北京居正科技公司总裁朱大勇说：“经过零项修炼，我感觉自己的洞察力可以透过表面的现象进入实质，思维更加开阔，对事情也可以进行整体而不是局部的把握。”

企业的经营时时会遇到矛盾，而好的领导者，永远秉承积极的态度解决矛盾。

“零项修炼”正可以给人带来这样一种心态。

另一个参与了“零项修炼”的企业家说：“我逐渐感到，对企业的难题不再有畏缩了，我有了时时参透疑难的信心，而问题最后都能迎刃而解。”

来自不带宗教色彩的禅文化，“零项修炼”的培训也是直指人心、使人顿悟自性。

王先生表示：“禅不是宗教，否定对权威的崇拜，强调自肯承当、自信和打破僵化，这与宗教有本质的区别。”

对于一些人认为禅是虚无和消极的看法，王先生强调，禅不是消极的，反倒是以一种更积极开放的心态入世，发挥自身最大的能量，成就更大的事业。

科学家认为，很多时候，人们被储藏在脑中的认知和成见束缚了创新力，而通过顿悟，可以打破固定的僵化思维而进入开放的世界。

参加过“零项修炼”的中国科学院心理研究所研究员罗劲认为，顿悟是一个思维定势被打破的过程。新华社记者毛磊在一篇报道中引用美国科学家的说：“顿悟作为人类解决科学和其他问题的一种独特方式，基本得到广泛认可。”

从科学家们追寻真理的过程，也可以窥见“顿悟”经验的一斑。

爱因斯坦有一段话，解释他在发现水星近日点运动时候的感受：“在黑暗中追寻自己可以感觉到却无法表达出来的真理，那种强烈的欲望以及在信心与不安之间的摆荡，直到形成突破而获得清明及理解的经历，只有亲身体验过的人才会知道。”

古希腊学者阿基米德在洗澡时悟到，可以用浮力的原理解决皇冠是否掺假的难题，牛顿被树上掉下的苹果砸中脑袋而发现万有引力的故事，也都是顿悟的经典例子。

很多企业家参加“零项修炼”的实践表明，通过内心的追寻而顿悟到那颗本自清净广阔的“心”的时候，一个企业家也必然具备了智慧和对社会的责任感，走上了“内圣外王”之路——内心的修养以及事业的成就。

他认为，真正的企业家应该具有四个素质：思想家的智慧；承担社会公益的理念及回归社会的愿景与行动；具备全面的商业才智和知识；全方位的身心健康和高尚的道德操守。

王先生认为，“严格说来，现在的中国没有真正的企业家。”

他说：“一个企业家要有强烈的使命感和忧患意识，自立而立人，当今中国的企业精英们离这一要



## <<禅门狮子心>>

求还有很大的差距。

” “为什么有那么多的假冒伪劣？

以次充好？

中国企业家的诚信哪里去了？

”

他撰写了《呼唤企业家心的回归》一书，期待企业家可以回归到开放、智慧、关爱的“心”，完成个人、社会乃至世界的全赢。

而努力提倡“零项修炼”，目的也正在于此。

日本的许多优秀企业家，其管理实践中都深透着禅的哲学。

王先生认为，日本当代经济的迅速发展，其根本是来自大和民族和武士道精神，而武士道精神来自唐宋盛世所创立的禅文化。

铃木正三开启了日本近代资本主义精神的大门，以禅文化为底蕴，振兴了日本民族之魂。

铃木强调众性平等，正是禅文化中“是法平等，无有高下”的理念。

索尼、松下等大企业，通常以一个口号来号召员工，诸如“我们的成功，就是全日本的成功，全日本的成功就是世界人类的成功。

”

京都陶瓷公司前总裁、日本当代经营之圣稻盛和夫十分提倡“心”的哲学。

他说：“‘心’是负载着肉体的位于自己灵魂最深层的本我。

通过坐禅可以慢慢寻找到真正的自我。

反复进行修行、坐禅、冥想、触及灵魂并开悟的人，会充满着爱和关怀之心”。

稻盛的经营，无处不透出禅的智慧和关爱情怀。

“领导者必须抛却私心，竭尽全力，有即使牺牲个人利益也在所不惜的勇气”、“致力追求全体员工物心两方面幸福的同时，为人类社会的进步和发展做出贡献。

”

王先生曾与稻盛和夫先生会面，深深赞赏并撰文评价京瓷集团的管理哲学。

在稻盛和夫的要求下，这篇文章被翻成日文刊登在京瓷集团的杂志《盛和塾》上。

即使在欧美的许多有成就的企业，其企业精神深处，不少也暗合禅的思想。

通用电气前总裁杰克·韦尔奇在加勒比海边度假的时候，发现了“无边界”理论。

正是在思考公司发展的过程中，韦尔奇打破了思维的瓶颈，顿悟了公司各部门之间可以打破界限的道理。

通用公司许多管理理念比如“六西格玛”，也包含着精神上的理念：人心和哲学才是完成伟大事业的原动力。

王先生也致力西方企业管理的研究。

他曾与杰克·韦尔奇通信，探讨企业管理以及禅的运用问题。

韦尔奇对王先生表达了对禅的兴趣，称这是“非常有意思的工作”。

王先生认为，广泛意义上的企业家，不仅指经济界人士，也应包括政治领导人物，因为治理国家或城市跟治理企业，有相同的原理。

而针对心智开放而开创的“零项修炼”，无疑是所有的领导人物乃至所有人都需要的。

王先生正在倡导成立“宋史研究所”，希望当今中国重振当年宋朝文明大度的文化风气。

王先生认为，无论文化、科学、经济、社会等方面，宋代都空前繁华，超越了汉唐。

## <<禅门狮子心>>

著名的《清明上河图》，把当时的繁荣和文明表露无遗。

而宋代兴盛的背后，是文化和人才。

宋代是士大夫习禅全面开放的时期，宋代有几乎三分之一的士大夫都参禅：王安石、张商英、张九成、苏轼、黄庭坚...

王先生认为，现阶段中华民族的“和平崛起”，应该在于文明礼乐的盛兴而非仅是军事经济的强大，而宋代所体现的正是“和平崛起”的中道的精神，因此，现阶段有必要好好研究宋代文明并努力超越它。

<<禅门狮子心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>