

## <<女人四十>>

### 图书基本信息

书名：<<女人四十>>

13位ISBN编号：9787104035237

10位ISBN编号：7104035230

出版时间：2010-11

出版时间：中国戏剧

作者：李海霞

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人四十>>

### 内容概要

女人就是美酒，越陈越香。  
徒有的青春和美貌，多半是没有香味的花；而我们的年纪越长，自己身上的花朵所吸收的香气也越多，我们自己身上的香味也更沉郁。  
这就是成熟的韵味，只有它才具有经久不衰的魅力。

只要我们肯利用，年龄渐长对于我们来说，是为我们全面加分的。  
它代表了更多的历练与积累。  
年轻时代追求幸福，轰轰烈烈或跌跌撞撞，但总是找不到正确的方向。  
而现在，我们却清清楚楚地看到幸福就在不远处。

## <<女人四十>>

### 作者简介

李海霞：国内某女性杂志总编辑。  
不是高深的女哲学家，也不是一个只顾着埋头寻找幸福的现实主义者。  
在探讨女人幸福的问题上，总是致力于寻找幸福最真及最初的内涵，还原属于我们自己内心深处的那一份美丽。  
坚信只要固守并充分利用女性的特质，我们都能拥有自己的美丽和精彩。  
作品散见于各大时尚杂志和报纸文艺副刊。

## <<女人四十>>

### 书籍目录

#### Part 1 回归平淡的小幸福

不和别人比幸福  
没有人是十全十美  
多关注“有什么”，别太在意“没有什么”  
告别虚荣和嫉妒  
知足才会常乐  
此时此地的幸福  
享受生活是你的权力

#### Part 2 让魅力淡如菊香

多一点成熟的韵味  
中年女人更要自信  
举手投足之间展现你的优雅  
书香最迷人  
善良有爱，魅力无限  
谦逊之美

#### Part 3 减法人生的智慧

坦然面对中年危机  
减缓生活的步调  
抖抖肩，甩掉压力  
缓解焦虑  
少聊点八卦，多做点有意义的事情  
少冲动，多想想  
少点抱怨，多点感恩

#### Part 4 四十如花，还原你的美

可以随意，但不能随便  
永远别丢掉女人味  
“浓妆淡抹”如何相宜  
瘦身是一件大事情  
你不可忽视的穿戴细节  
紧跟时尚，活出精彩

#### Part 5 小细节，大健康

你需要改变生活方式吗？

健康饮食面对面  
运动是青春永驻的良方  
好习惯远离妇科病  
延缓衰老的脚步

#### Part 6 婚姻如茶，真爱无价

用爱为婚姻保鲜  
多一点宽容和信任  
“平淡之中制造一点点浪漫”  
别让唠叨拉开你们的距离  
追求完美性福

#### Part 7 做家庭幸福的守护天使

情绪别带回家

## <<女人四十>>

管教孩子要用智慧  
给家人多一点空间  
多花点时间陪家人  
轻松解决婆媳问题  
营造温馨的家庭环境

### Part 8 工作中的加减法

投入多一点的热情  
不断充电, 加强修炼  
让年龄成为你的资本  
家庭和事业的平衡  
突破事业的瓶颈

### Part 9 优雅人际圆舞曲

人到中年, 你还有闺中密友吗?  
没事常联络, 别把朋友晾太久  
尊重别人隐私  
女人要远离刻薄  
付出多少, 回报就有多少  
减少不必要的应酬

### Part 10 你应该是家庭理财大师

别太拜金, 也别败金  
就是要精打细算  
理财投资, 一个都不能少

## &lt;&lt;女人四十&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：而大家相同的起步，同样的环境，只有比别人付出更多的努力，学习更多的知识，才能比别人更成功。

我的朋友也不是没有产生过放弃的念头，还好，她的老公一直默默地给她支持和鼓励，让她一直坚持了下来。

正是这种坚持，让她收获了比别人更多的东西。

这里要说一下，充电的过程，是一个持续的过程，不断学习，不断进步的过程。

不要这个月有时间，晚上就能学习，而下个月要出差，也就暂时停止充电。

更不要今天觉得这个有用，就学这个，明天又觉得那个也很有用，就又学那个。

40岁女人有很多的事情要做，但是，千万不要忘了要不断充电，一点点的积累，也会让你比别人比成功更近一步。

40岁的女人，千万不要有“我都这么大了，还学什么”这样的想法。

师旷过说：“少而好学，如日出之阳；壮而好学，如日中之光；老而好学，如秉烛之明，孰与昧行乎？”

翻译成白话文就是：“少年好学，好像早晨的朝阳；壮年好学，如日中天；老年好学，好像点着蜡烛那么明亮。

蜡烛的明亮也比昏暗好吧？”

只要想学，什么时候都不会太晚。

我的那位考上注册会计师的朋友不是年轻时就考上注册会计师的，也是人到中年，积累了足够的知识和经验才考上注册会计师的。

我们永远有自己努力的空间，我们学习，也永远不会太晚。

人生就是一个不断学习，不断充电的过程。

心有多大，就能走多远。

另外，充电也要注意量力而为。

40岁女人，需要面对更多的事情，要考量自己是不是真正有这么多时间和精力去学习这么复杂的课程，尤其是一些比较复杂，需要花费更多脑力的学科，注册会计师就算是这样的学科了。

如果没有足够的时间，只能学到中途就不得不停下，或者学得一知半解，这样倒不如学一些容易学、花费时间短的课程。

现在企业中也有很多培训课程，也会提供外出学习经验的机会，这样的好事，一定要抓住。

<<女人四十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>