

<<情爱对话1+1>>

图书基本信息

书名：<<情爱对话1+1>>

13位ISBN编号：9787104030874

10位ISBN编号：7104030875

出版时间：2009-9

出版时间：苗苗 中国戏剧出版社 (2009-09出版)

作者：苗苗 著

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情爱对话1+1>>

前言

一日，和几个闺中密友在咖啡馆聊天。

“男朋友跟公司的女秘书好上了，我该怎么办？”

“阿玲跟她外企高管的男友已经恋爱长跑了五年，如今碰到了这种事。

“分了呗！”

“赵菲三十岁了，刚离的婚，对男女之事已经看的淡如。

“好可惜啊，再给他一次机会吧，这种优品男人以后可不好找。

“雪儿大学毕业才两年，追她的男人很多，她却一直在挑啊挑的，至今感情没有定论。

她见过阿玲的男友，对他比较有好感。

阿玲问我的意见，我却不知道该如何回答了。

我已经遇到过太多的网友提过太多的情感问题了。

有意思的是，网上跟他们有种类问题的男女仍旧不计其数。

这个世界太脆弱，尤其是我们的感情。

二十一世纪是一个什么样的时代？

网络时代？

信息时代？

闪婚时代？

还是闪离时代？

似乎我们一时难以从这个纷呈满目的世界，找出最恰当的答案。

但有一点却是可以肯定的，无论时代如何变迁，我们都希望拥有自己的家，自己的事业，自己的爱好，自己的情感。

<<情爱对话1+1>>

内容概要

《情爱对话1+1》是一本关于心灵重整、灵魂洗涤的真实案例手记。作者从大量的情感故事中，挑选出一些时下最具有代表性的真实情感故事，真实、客观、科学地对他们的情感困扰加以分析和解说，全面解读当代男女关系，为每一对尚在情感世界挣扎的男女提供一个参考和借鉴。

<<情爱对话1+1>>

书籍目录

第一季 恋爱那点事好马未必不吃回头草爱情也有过去式她抢先了爱的位置爱的替身拿什么拯救你，我的爱人有一种爱，叫做放手狠狠爱与傻傻爱暧昧是爱情的起点吗过去和现在如此接近嘘，别说你爱我我只怪相恋太美好不解风情的男人要不要自私，需要借口吗轻松，恋爱的真谛是他自卑，还是你自负如何面对有故事的男人双面胶生活往往不讲道理他算是有钱人吗人在旅途，情在何处爱情的惯性有多大交错过往在一瞬间合租劫第二季 性情男女遇到始乱终弃的男人因为善良，所以上当友情与爱情的界线“房”事之痛爱，输给了房子爱的代价爱的空巷子分手需付分手费吗晒晒八零后男人的情感宣言算命与婚恋情感上床前的情爱合同“开裆裤岁月”中失去的尊严当男人遇到性骚扰喜欢你，与你无关男人善变的是脸，还是心歧视心理破坏了美满情缘见面后，激情已不在前男友成了我的择偶标准别用爱情把你的男人逼走难道我那么见不得光我做了她多年的替身大龄单女，应让生活更美好绝望的大龄女变态的择婿标准让我成剩女三十岁，做“奇货可居”的女人爱上我的男下司为失恋疗伤我该如何逃脱世俗的爱我要拯救她我的吝啬男友等到花谢了，也等不到他成熟受辱女友，能原谅我吗进退两难的爱第三季 围城内外我怀孕时，丈夫离家出走了丈夫为何看怀孕的我总是不顺眼老公当着保姆的面数落我老公的前妻，我们婚姻的第三者老公爱上我的密友大我十三岁的老公逼我生孩子老公做了家庭主男丈夫是个“钱无能”遇到白色恐怖的男人“精神”的老公与“物质”的老婆嫁给生性冷漠的老公父母的谎言，我们的债城里老公外来妻我忍不住打了骗我的老公男人的话，是诺言，还是谎言是我小气，还是他错了他是杨康，还是逢场作戏他有外遇了吗既怀疑他，又怕失去他婚姻逼走我的温柔没有感情的婚姻，为了孩子应该继续吗一位少妇的“七年之痒”谁抢走了我的师傅第四季 婚姻是爱情的坟墓三年后，我被扫地出门前夫的背叛使宝宝成为牺牲品老婆厌烦我，而要离婚离婚父母为房子争夺我的抚养权离婚女人不可吃的“回头草”误入婚姻地狱，渴望拯救善良的我总是情路坎坷我如何不再恨屋及乌婚姻岂可儿戏缺乏父爱，令她爱上成熟男人性观念之罪第五季 背叛情歌两个男人，我注定要背叛一个你不能同时爱两个女人初恋女友等了我七年有益的婚外情，可以继续吗女人都期待遇到让自己出轨的男人婚姻变质，女人同样有责任婚外恋女人无辜，又可耻外遇，被老公发现了丈夫“不忠”且“不悔”“红杏出墙”的女人情感实录老公日记里的秘密为了孩子，不离婚值不值那个鬼使神差的第三者我从正牌女友,变成了婚姻第三者办公室里搞起婚外恋

<<情爱对话1+1>>

章节摘录

第一季 恋爱那点事好马未必不吃回头草我遇到感情上的问题了，求你帮帮我吧！

我们交往了十一个月，发生了关系，前几天才分手的。

他说，刚开始和我交往的时候，很喜欢我，可是过了一阵子对我没感觉了，说我们性格差异太大，后来发现又喜欢上我，爱上我了。

他家里条件不好，他知道我家条件好，为此，他一直很自卑，可是我从来没有嫌弃过他，因为我觉得感情不是用金钱衡量的。

况且，金钱努力就会有的。

他今年六月就毕业了，现在在实习，工作很难找。

他有一个初恋女友，高中的时候，那个女生很理解他，上了大学以后，女生就和他分手了，他很伤心，对女生一直没有忘记过。

后来，那个女生有男朋友了，他很伤心，也在慢慢忘记她。

那个女生今年毕业，和她的男友分手了，两个月前，她主动联系了他，可能又勾起他对她的感情了吧。

这些，他还算诚实就对我说了，他说他不想离开我，因为，他爱我，我对他很好，他怕跟我分手了会后悔，再也找不到像我这样对他好的女生了。

可是，他想忘记那个女生但是忘不掉，我让他冷静一段时间，给他时间和机会。

就这样，我们没有任何联系。

过了一个星期的时间，周末我给他打电话，刚开始，他不接。

我打了很多次，我当时很想把事情说清楚。

后来，我们通话了，我当时很生气，就说他玩我，之前我也对他这样说过。

因为我觉得，他对我不冷不热的，嘴上说爱我，可是很少有实际行动。

他听了这句话后很生气，就说，我们分手吧！

我说，好吧！

我当时的反应很冷静，他说，你怎么这么平静，你骂我一顿也好啊？

我说，想骂，但是没那种情绪，我前几天已经把状态调整好了，我这个人适应能力强，抗打击能力也强，我觉的现在很轻松。

他听了以后，很伤心的问：“你用了几天的时间把状态调整好了？”

”我说：“三天。”

”他没说话，可是，我能感觉到他心里很难受。

他说，最近这一段时间跟我在一起他不快乐，很累，还说跟我说话的时候，我都没有反应。

可后来他又说，已经和那个女生说清楚了，那个女生不喜欢他了，他们不会在一起的。

本来想自己调整一段时间再来找我的，到那时他会为我改变的，可是现在看来，是不可能了。

我说，是的，不可能了，我们就这样很平静的聊了很多，感觉也轻松了很多。

电话结束的时候，我对他说现在我们分手了，以后永远不要见面了，也不要联系了，好吗？

他没有同意，我能感觉到他舍不得我，可是，我不知道，他对我的爱是因为我为他做了很多，他才感动爱我的，还是对我真的有爱情？

现在，我们一直没有联系，我感觉他肯定后悔了，我想知道我现在该怎么办呢？

他自尊心很强，很要面子，我知道他即使后悔了，也不会来找我的，我只是想知道他对我有爱情吗，真的爱我吗？

如果，答案是肯定的，我会再给我们俩一次机会的，我不想后悔，我还是爱他的，我该怎么办呢？

我要主动找他吗？

还是就这样继续痛苦呢？

情感专家解答首先，我必须向你说明你已经犯的错误，你明知道两个人的家庭背景不一致，差距很大，导致你的男友对此在你面前很自卑，你是无所谓，但只代表你的一厢情愿，爱情是需要两个人的认可才能继续顺利的进行的，你的不在乎无法改变他对爱情的恐惧，这种恐惧来自于对未来的不自信，

<<情爱对话1+1>>

在这种情况下，你依然选择和他继续交往，这多少说明你有些年轻人的天真和轻率，我不敢否认你的抉择有成功的可能性，但是我对你以后遇到的阻碍和压力担心。

对于他现在的想法，我姑且称为回头男，对于想吃回头草的男人，可以有两种选择，一是因为他和前女友藕断丝连的关系纠缠不清，看出男人的脚踏两只船的本性，果断抛弃；二是认为他只是在事情的处理上有些犹豫，但是还是值得你去交往，所以对于他的请求放行，给一次机会，察看。

很显然，你的问题是后者，不过有些严重，他是一个很腼腆的男生，很要强，不愿意厚着脸皮请求你给他一个机会，我认为这个机会你可以给，也就是说你可以给他一个暗示或者主动说我已经理解和原谅你，从此开始互相的了解，看看能不能有爱情存在的可能。

因此，就目前而言，我看不出他对你是否有真的爱情，这需要时间来验证。

或者也可以这么说，你们有没有爱情的事实不是我能掌控的，爱情的主动权掌握在你们的手里。

如果在以后的交往中，发现他和前女友的感情问题一直迟迟解决不好，并且他对此拖泥带水，这只能说明他是很迷茫和优柔寡断的人。

同时，也从侧面看出他对你的爱还不够，忘记自己的初恋很难，那么就给他一短时间。

当然，这个时间，必须让他知道，你们需要坦诚不公地道出心里的话，说明彼此的想法。

与其这样没有根据的痛苦等待，不如给爱情一个试用期，期间，你要学会察言观色，有些问题是可以从细节处看出一个男人的想法，而不是傻到非要把问题挑明，伤害感情不说，反而失去了复活的机会。

网友支招快乐女人：如果是我，肯定不再给他机会了。

春华秋实：不如给爱情一个试用期，期间你要学会察言观色，有些问题是可以从细节处看出一个男人的想法，而不是傻到非要把问题挑明，伤害感情不说，反而失去了复活的机会。

这个方法可行度很高，祝福你了。

火辣美眉：赞一个，浪子回头金不换！

爱情也有过去式我是个情绪很不稳定的人，从小敏感多疑，顾虑重重。

初恋男友，因为觉得跟我在一起太累，以性格不合为借口跟我分手了。

我心里很爱他，但一厢情愿毕竟没有好结果，我不愿别人可怜，更不愿纠缠不休，只好放手。

我反省过自己的性格，试图改正自己情绪善变的坏习惯。

但事实上，很多因素包括家庭父母的长期不和，促成了我这种极度没有安全感而喜怒无常的心理，改掉它，谈何容易？

我现在的男友是房东的儿子。

我们的相遇很离奇，通常是他的妈妈来收房租，结果一次他“冒名顶替”，像从天而降的大兵一样，出现在我的面前。

正巧那天我不小心切伤了手，他于是立刻送我去医院缝针包扎，跑前跑后，都把收房租的事情给忘了。

这么一来，我对他的第一印象显然不错，甚至有点淡淡的好感。

原因可能还有一层，那就是他和我的前男友一样又高又瘦。

我内心有个挥之不去的影子。

以后，他彻底接替了他妈妈的工作，按期跟我会面，交涉房子的事情。

我感觉出他的一丝爱慕之情，不过也没想太多。

可是他妈妈的态度，也与以前大不一样了，间或还打个电话嘘寒问暖的，俨然不是过去那个冷冰冰的女房东形象。

他加紧了追求我的步伐，我一直很犹豫，因为知道他比我大七岁，对他的过去的恋情也不了解，怕再被伤害。

我摇摆不定，直到他又做了一件让我感动的事情。

我有次情绪跌入了低谷，深更半夜苦闷地给几个亲密的朋友发短信，发现都没开机，无奈之下，胡乱拨了他的电话，他竟然开机。

他跟我聊了好长时间，听我倾诉，还说之所以不关机，就是幻想着说不定我会有突发事情找他，他相信奇迹。

<<情爱对话1+1>>

我也相信奇迹，这一点我们相通。

那一刻，他的可爱和温存加倍地放射出光和热，宛如夜空里的一颗星星，成了我的救星。慢慢发现，他的确包容心很强，对我的情绪不稳定是一剂良药，这恐怕是他最合适我的地方。我跟他在一起的确很轻松。

不过，我们的职业、年龄、家庭背景都差得比较远。

有时候，他对我的突如其来的情绪也不够理解，总觉得我太要强，内心又脆弱，把生活搞得太累。我也很矛盾，我们是不是价值观不一样呢？

前不久，春节的同学聚会，我碰到了前男友，他竟然很热情地跟我打招呼，还跟我私下里聊了一会。其实，我们分手后，已有两年都根本没有联系过了。

跟他见面后，我心里很乱，莫名其妙地伤心，梦里经常回忆往事，偷偷会哭。

假若一切都像从前该多好，我忍不住幻想，甚至做白日梦。

现在的男友发现我的情绪很反常，问我原因，我不敢说，怕他伤心，也觉得有些忘恩负义，太容易动摇。

不料，我的前男友竟然跟我频繁地联系起来，先是短信，后是约我吃饭。

我没有拒绝他，他似乎还在吸引我，我们的回忆还在吸引我。

前男友说他还是单身，他还想我们重新开始，让感情重生。

记得我在分手的时候，多么生气，多么伤心，我发誓再也不理他了。

而现在呢，我又心软了。

可是，我现在的男朋友对我很好，最近发现我不开心、忧虑重重，担心我工作压力大，周末就带我出去玩，放松心情，我没有理由背叛他。

前男友是否也是一时) 中动？

我该怎么办？

情感专家解答经济学里面，有个词叫沉没成本，它的定义是，指无法回收的成本支出。

沉没成本是一种历史成本，对现有决策而言是不可控成本，从这个意义上说，在投资决策时应排除沉没成本的干扰。

这段话比较专业，其实可以这么翻译：你和男友的一切其实早都已经过去了，你需要考虑到是，倘若你今天才认识你的前男友，你们没有那段过去，你还会愿意背弃现在的男友，和前男友在一起吗？

当然，你不知道前男友会不会对你特别好，也不知道会不会在新男友这里受伤害，这两者都说不准，我比你更不清楚。

但是别忘记了，前男友是一个有前科的人！

在任何情况下，有前科的人可都是被重点怀疑的。

无论什么理由和借口，他抛弃对他付出那么多的你，就是铁证。

既然可以抛弃你一次没有愧疚，就一定可以抛弃你第二次更没有愧疚，借口都不用找新的，直接拿来就用。

那么你就需要思考了：倘若你再受一次伤害，你还能遇到现在男朋友这样不错性格的人吗？

还能再度恢复良好的世界观和恋爱观吗？

如果答案有任何犹豫，我劝你赶快放弃合好的念头。

专家告诉我们，对于任何沉没成本的明智选择，就是应该彻底将它放弃，直至忘记。

你不再需要去考虑它的存在，因为那都已经过去了。

一般人的回忆里，80%是幸福，20%才是痛苦，因为我们大脑的遗忘机制需要如此运作，才能更加坚强地活下去，但这并不表示痛苦只有20%。

实际上，人生的痛苦远远大于快乐，被记忆美化的恋情和恋人，再度生活在你身边的话，你们之间的美好会更短暂，痛苦会更不堪。

一个健康的人，需要尝试着去活在当下，不要生活在被记忆美化的过去和充满不确定性的未来里。

要不，怎么有句老话说：不如怜取眼前人呢？

<<情爱对话1+1>>

编辑推荐

《情爱对话1+1》：这些问题也许我们都曾经面对他 & 她的困惑也有你我的影子。

留住这一代的情爱记忆。

为什么要读这本书？

真实：每一个故事都来源于网友的亲身经历，每一个故事就像发生在我们身边一样。

全面：现时代几乎所有的情爱问题一网打尽。

方向感专家诚恳的意见或许能为你的困惑提供一个不错的解决方法。

共鸣：须知，有故事的人不只你一个，有感想、有意见的人也遍地都是，听听网友怎么说吧。

国内最知名网站情感频道美女主编《时尚》/《瑞丽》/《女友》特邀撰稿李银河(社会学家)，洪晃(当代名流)，张德芬《遇见未知的自己》，陈鲁豫《鲁豫有约》。

重磅推荐!全面解读当代男女关系，情爱困惑立此存照，献给在情感世界挣扎的每一对男女!中国当代男女心读情爱圣经。

真实案例+专家答题+网友评论 = 中国当代男女心读情爱圣经

<<情爱对话1+1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>