

<<赢在心态与智慧>>

图书基本信息

书名：<<赢在心态与智慧>>

13位ISBN编号：9787104015987

10位ISBN编号：7104015981

出版时间：2003-1-1

出版时间：中国戏剧出版社

作者：任之

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<赢在心态与智慧>>

### 内容概要

谁都希望自己能够拥有一个成功的人生，可是对于获得成功人生的途径，却一直被人们所误解。《赢在心态与智慧》就是为了纠正这一误解，将人生成功的真正途径--人自身内在心理的剖析，从人的心理需求、心理意识、心理因素、心理能量、人格心理以及心理误区等各个方面，全面地将人生成功的必备条件展示在读者面前，同时，将获得崇高“真理”、摒弃“自我”的简单可行的方法详细的叙述出来，使读者通过对《赢在心态与智慧》的阅读，能够运用自身内在的本质把握自身命运，轻松地达到人生的最高境界，从而获得真正的幸福与人生财富。

这是一部人生心理学的经典读物，一部无与伦比的人生智慧宝典。

<<赢在心态与智慧>>

书籍目录

第一章 心理需求决定人生方向苟志于仁矣，无恶也。

——《论语·里仁》了解自己的心理需求自私心理的潜在危机破除不良欲望心理的原则决定人生的心理条件第二章 心理左右你的一生不患无位，患所以立。

不患莫己知，求为可知也。

--《论语·里仁》心理支配着你的思维良好的心理给你良好的回报心理健康决定你的生理健康保持正确的心理欲望心理因素决定你的思想让自己有一点心理欲望健康的心理成就人生智慧第三章 自我心理的把握未知生，焉知死?--《论语·先进》因果心理是一枚未熟的青果把握自我心理的途径心理因素决定行为准则心理作用的体现品格心理决定你的人生“一心一意”的明智选择静心的条件与特点杜绝“随心所欲”才能有所成就.....第四章 构筑自己的心理世界第五章 心理本质决定你的人生境界第六章 用人格心理点燃智慧之火

## &lt;&lt;赢在心态与智慧&gt;&gt;

## 章节摘录

只要人的内心尚存自私，倾轧争斗就永远不会消除，竞争规则也绝对不会退出社会及人生舞台。如果这一因素被忽略了，所有的变革最终都只能是以失败而告终。

如果我们能够深刻意识到它，并想方设法清除它，那么所有的变革都必然会取得成功。

自私是竞争的根本起因，是所有竞争规则的持久根源所在。

由此你也就可以看出，人与人之间倾轧争斗的活动，只不过是在整个地球上生长的一棵大树的枝叶，那棵大树的根就是自私，它结出的果实就是痛苦与悲伤。

如果只是仅仅砍掉树的细枝末节，是无法把这棵树除去的，这就像每年春天来临时环卫工人对行道树的修剪一样，目的是为了树长得更好、更茂盛。

可是我们现在不需要环卫工人，我们是为了有效地除去这棵树，所以你就必须清除它的根。

仅仅只是采取一些改善外部境况的措施，无异于仅仅砍掉树的细枝末节，当你砍掉树的某些细枝末节后，剩下的树枝便获得了更充足的能量。

采取措施控制竞争性倾轧争斗时的情形也一样，如果只对外部结果做些调整，就等于给一直深深地扎根于人心的那棵树的剩余部分补充了能量。

人们制定的许多措施所能起的作用，其实就像砍掉树的枝节，并不能够从根本上解决问题。

如今有许多人正在付出巨大的努力，来建设可被称为名符其实的“伊甸园”的“理想王国”。

这个王国坐落于芳香扑鼻的大花园中，它的国民都能够在那儿安居乐业。

当这种努力为无私的爱推动时，它既美好又令人称道。

但是，如果它缺乏无私的爱，如果国民都在内心沦为自私的奴隶，那么这样的“理想王国”也便不复存在，这样的“伊甸园”只能是空中楼阁。

哪怕这种自私的一种形式--即是我们常说的自我放纵--被它的居民沾染上，整座“伊甸园”也将被破坏，“理想王国”中美好的一切也将随之为竞争性的倾轧争斗所取代，过不了多久它便沦为个人欲望的角斗场。

“理想王国”的一些建筑不得不靠不断整修来保持，它的公共场所也不再是鲜花盛开，那儿的居民没有崇高的精神境界，自私让人们时常不择手段，人们眼中不再有他人的或公共的利益，所有人都急欲获得个人“私心”的满足。

要想维护“理想王国”的安宁与平和，只有当国民们认识到自我牺牲好于自我防护，并且首先在自己内心建起无私的爱--爱这个“理想王国”，只有一个个充满真爱的家庭，才可能构成一个壮观的“理想王国”。

如果有足够多的人这样做了，理想王国就会出现，而且会不断发展，日益繁荣，国民们也可以从此过上宁静安详的幸福生活。

现在你应该明白，当你认识到自私是人与人之间竞争与倾轧的根本原因之后，如何解决这种问题也就自然而然地会被提出来了。

在寻求这类问题的解决途径之前，你应当首先牢记：“因”一旦被消除，它所有的“果”便会自行消亡，反之，不论它的“果”怎样被改造，被清除，只要“因”还存在，它都必定继续存在。

<<赢在心态与智慧>>

媒体关注与评论

“中国人赢了，赢在心态与智慧” ——萨马兰奇 《洛杉矶时报》二十一世纪属于中国人  
《纽约时报》关注来自东方的智慧之书

<<赢在心态与智慧>>

编辑推荐

财富、人生与事业的必修之路 人生大智慧 解读中国人心理弱势的《赢在心态与智慧》  
助你获得现实幸福与财富的《赢在心态与智慧》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>