

<<现代体育图案>>

图书基本信息

书名：<<现代体育图案>>

13位ISBN编号：9787102034560

10位ISBN编号：7102034563

出版时间：2005-9

出版时间：人民美术出版社

作者：贾宪明 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代体育图案>>

书籍目录

漫画奥林匹克运动会丰富多彩的体育运动中国古代的“马拉松”运动摔跤荡秋千跳绳少林武功马拉松
赛跑射箭国外的斗鸡足球篮球乒乓球羽毛球曲棍球高尔夫球撑杆跳高击剑拳击斗畜斗兽拔河古代打猎
滑旱冰古代滑冰运动花样滑冰游泳水球壁球健身球十八般武艺捶丸运动与十五柱球戏锦标奖杯图版

<<现代体育图案>>

章节摘录

插图：壁球是19世纪50年代发展起来的一项室内体育运动，它起源于英格兰，距今已有一百三十多年的历史。

从1920年起，开始举行职业和业余世界壁球锦标赛。

壁球通常直径为3.95~4.05米，重量为23~24克。

比赛用球有一个黄色小点，这种球的飞行速度较慢，一般在正式比赛时使用。

壁球用的球拍是用石墨制成，用线将石墨材料组成双层的方形图案。

如果线被损坏，可以将它取出，用尼龙代替。

壁球最重的球拍为255克。

比赛要求有两名运动员，同网球一样，也有双打比赛。

双打比赛的比赛规则和比赛场地与单打比赛有很大区别。

壁球比赛要求穿浅色衬衫与短裤，女选手要着短裙。

为了保护选手的足部，壁球比赛要求穿着专门的球鞋。

壁球比赛设一名记分员和一名裁判。

壁球场类似一个矩形的盒子。

壁球场地的墙面与地面成90度角，墙下半部是由金属锡制成的。

健身球在街头巷尾、花前月下，人们经常看到一些老人手里玩着两只球状体，这就是健身球。

健身球在我国流传已有五百多年的历史。

最初人们拿着健身球只是玩，后来有人把它作为护身器材，后经医学界鉴定，它又被公认为医疗器械。

清朝时曾将实心改为空心球，球内装有音板和子球，当子球撞击音板时，能发出悦耳的声响，按音量的高低不同又分为雌球、雄球。

标准的健身球有45、50、55毫米3种，均镀铬或镀金。

我国最早把健身球向国家推荐为全民健身项目的是陈月楼老人。

他赋予了健身球行走的生命，他的生命脉络又是与健身球紧紧相依的。

几百年来的实践证明经常地有规律地持球锻炼，不仅能使人防治手麻、手抖、指腕关节炎，而且还能对高血压和一些神经系统的疾病产生显著的疗效，同时对调节中枢神经、健脑益智及延年益寿大有好处。

<<现代体育图案>>

编辑推荐

《现代体育图案》是由人民美术出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>