

<<道德经精读本>>

图书基本信息

书名：<<道德经精读本>>

13位ISBN编号：9787101086522

10位ISBN编号：7101086527

出版时间：2012-5

出版单位：中华书局

作者：“全民德育经典读本”编委会 编著

页数：114

字数：216000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<道德经精读本>>

### 内容概要

《道德经》（又称《老子》）是老子唯一存世的著作，和《易经》、《论语》等经典著作一样，对中国人的思想产生了极为深远的影响，其奥妙的哲学思索与高深的智慧体悟体现了中国古人认识自然、思索宇宙的杰出水平，并以其独特的“道法自然”、“无为而治”的思想境界广受全球其他文化的推崇。

党的十七大报告提出了“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”的战略任务，2011年10月18日十七届六中全会通过的《中共中央关于深化文化体制改革，推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》更是明确要求“培养高度的文化自觉和文化自信，提高全民族文明素质，增强国家文化软实力，弘扬中华文化，努力建设社会主义文化强国”，并要求“发挥国民教育在文化传承创新中的基础性作用，增加优秀传统文化课程内容”。

因此，在大中小学生中间开展常态可持续的优秀传统文化经典诵读教育活动，就是以实际行动传承中华优秀传统文化，对我国文化的大发展大繁荣、建设文化强国具有重大意义。

<<道德经精读本>>

书籍目录

第一部分 论道

第一章

第四章

第六章

第十一章

第十四章

第二十一章

第二十五章

第三十二章

第三十四章

第三十五章

第四十章

第四十一章

第四十二章

第五十一章

第二部分 养生

第九章

第十二章

第四十四章

第四十六章

第五十章

第三部分 修身

第七章

第八章

第十章

第十三章

第十五章

第十六章

第二十章

第二十二章

第二十四章

第二十六章

第二十八章

第三十三章

第四十五章

第四十七章

第五十二章

第五十四章

第五十五章

第五十九章

第六十二章

第六十三章

第六十七章

第七十章

第七十一章

<<道德经精读本>>

- 第七十六章
- 第七十八章
- 第八十一章
- 第四部分 砭时
- 第十八章
- 第三十八章
- 第五十三章
- 第七十四章
- 第七十五章
- 第七十七章
- 第五部分 治国
- 第二章
- 第三章
- 第五章
- 第十七章
- 第十九章
- 第二十三章
- 第二十七章
- 第二十九章
- 第三十六章
- 第三十七章
- 第三十九章
- 第四十三章
- 第四十八章
- 第四十九章
- 第五十六章
- 第五十七章
- 第五十八章
- 第六十章
- 第六十一章
- 第六十四章
- 第六十五章
- 第六十六章
- 第七十二章
- 第七十三章
- 第七十九章
- 第八十章
- 第六部分 治兵
- 第三十章
- 第三十一章
- 第六十八章
- 第六十九章

## &lt;&lt;道德经精读本&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：“不行而知”呼应上文“不出户，知天下”，“不见而明”呼应上文“不窥牖，见天道”。

老子认为道是本原，掌握了道就可以洞察一切，而对道的认知，只要内心纯净，就可以明道，观照外物。

本章论述认知关系，强调了修身的重要。

老子主要强调万事万物有一定的法则，法则并不在遥不可及的地方，而在人们心中。

人们应该去私欲，顺天道。

天人合一，便可不出户，知天下。

就像做生意一样有兴有衰，这就是规律。

“不窥牖，见天道”，不需要你打开窗户向外看，就可知道大自然的运行法则。

做到内观其心，心无其心；外观其形，形无其形；远观其物，物无其物，唯见于道。

有些学者认为这是老子忽视了外在的社会经历，这其实只是角度不同罢了。

老子在此强调的是静心明性的过程，需要反观自身，便可明鉴。

可是有几人能够真正地安静下来思考自己、审视自己呢？

自己都无法认清，何况认清社会呢？

要对本章的文意及主旨做出中肯的分析，就应该超越文字的现象层面，以深层的背景和老子的思想体系为出发点和依据。

老子心中的圣人，首先是道的践行者。

中国古代哲学与西方不同，强调对事物本质的把握，不能依靠对事物表象的观察所得的经验，而应是靠自己内心的体悟。

所以，要注重心神的专注和集中，以求认识上得到飞跃。

如果把大量时间花在对外部现象的认识上，则会分散精力，转移思维重心，影响感悟的效果。

这种认识论自然是允许大家讨论和评判的，但毫无疑问的一点是，它自有其高妙的地方，直到今天还深刻地影响着中国人的思维方式。

我们在读《道德经》时，不应该把精力放在对文句逻辑的推求上，因为老子本身就是重视本质而忽视外在的，读他的文字自然也要领悟其要旨而忽略其表达。

只有这样，我们读《道德经》才不会陷入枝叶的纠缠，才不会觉得有太多违反常识的地方，因为我们要知道老子要破的就是所谓“常识”，不能理解老子只能说明是被“常识”束缚得太过的缘故。

老子的后学庄子，是颇懂得这个道理的，所以他说要学会得“意”忘“言”。

<<道德经精读本>>

编辑推荐

《道德经精读本》不仅可以培养学生对中华文化的自豪感和荣誉感，积极继承祖先优秀的天人合一、尊道贵德、和合之美等精神文化，还有助于提高语言表达能力和个人修养，进而养成兼容并包的博大胸怀。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>