## <<闲情偶寄>>

### 图书基本信息

书名:<<闲情偶寄>>

13位ISBN编号:9787101082371

10位ISBN编号:7101082378

出版时间:2011-11

出版时间:中华书局

作者:钱超尘主编,[清]李渔撰,杜书瀛评注

页数:292

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

## <<闲情偶寄>>

### 内容概要

#### 名士养生第一书——

明末清初文学家李渔的《闲情偶寄》,又名《笠翁本草》,共分词曲、演习、声容、居室、种植、饮馔、器玩、颐养八部,除颐养部总论养生、专论养生外,其他各部均为养生怡情所设,分论养生者必备的专门知识,被誉为名士养生第一书。

## <<闲情偶寄>>

#### 书籍目录

出版说明总序前言颐养部 行乐第一 贵人行乐之法 富人行乐之法 贫贱行乐之法 家庭行乐之法 道途行乐之法 春季行乐之法 夏季行乐之法 秋季行乐之法 冬季行乐之法 随时即景就事行乐之法 浇灌竹木 止忧第二 止 谈 沐浴 听琴观棋 看花听鸟 蓄养禽鱼 立 饮 眼前可备之忧 止身外不测之忧 调饮啜第三 爱食者多食 怕食者少食 太饥勿饱 太饱勿饥 怒时哀 时勿食 倦时闷时勿食 节色欲第四 节快乐过情之欲 节忧患伤情之欲 节饥饱方殷之欲 节劳苦初 停之欲 节新婚乍御之欲 节隆冬盛暑之欲 却病第五 病未至而防之 病将至而止之 病已至而退之 疗病第六 本性酷好之药 其人急需之药 一心钟爱之药 一生未见之药 平时契慕之药 素常乐为之 药 生平痛恶之药饮馔部 蔬食第一 菜 谷食第二 饭粥 粉肉食第三羊 面 器玩部 制度第一 几案 椅杌 床帐 茶具

# <<闲情偶寄>>

### 编辑推荐

钱超尘主编、李渔撰写的《闲情偶寄(中华养生经典)》的主体是《闲情偶寄·颐养部》,此外节选了《饮馔部》和《器玩部》的部分相关文字。

为了便于读者阅读和理解,本书除了把原文译为白话文之外,还对有关人名、地名、掌故、术语、难懂的字句作了尽量详细的注释,个别不太常见的字作了注音,并根据自己的阅读体会对各个章节的内容作了点评。

# <<闲情偶寄>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com