

<<逆境中的从容>>

图书基本信息

书名：<<逆境中的从容>>

13位ISBN编号：9787101079616

10位ISBN编号：710107961X

出版时间：2011-5

出版时间：中华书局

作者：李焯芬、净因法师

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<逆境中的从容>>

### 内容概要

《逆境中的从容》：从容是一种境界，一种幸福。

从容是“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒”。

从容是一种超脱，一种智慧。

从容是“万花丛中过，片叶不沾身”。

天地万物之理，皆始于从容。

一个从容的人，才能在喧嚣浮躁的现代生活中做到“人忙心不忙”。

人要活得从容自在，就需要一点智慧。

本书中颇具禅味的小故事，充满自省的力量，又余味无穷，像智慧的微光照进曾经紧闭的心扉，让人更加自信、恬淡、大度地面对逆境，用优雅从容的心灵感悟更美妙的人生。

《逆境中的从容》由李焯芬、净因法师编著。

## <<逆境中的从容>>

### 作者简介

#### 净因法师

现任香港大学佛学研究中心总监、中华海外联谊会理事、香港宝莲寺秘书长，曾主编《敦煌心灵之旅》，编写英国中小学佛学教科书，并定期为《信报月刊》、《明报·明觉》撰文。

净因法师正从事三个课题的研究：《心经》自然戒毒疗法、如何利用佛教资源推动香港中小学学生素质教育、禅修对个人情感变化的研究。

李焯芬，香港大学专业进修学院院长，中国工程院院士，业余担任香港福慧基金会会长香港中华文化促进中心理事会主席共建维港委员会主席卫奕信勋爵文物信托理事会主席饶宗颐学术馆馆长国际佛光会副会长等职；曾任文化委员会委员，香港佛教学学院院长等职。

其心灵小品系列有《活在当下》、《轻安自在》、《走出困境》、《安忍精进》等。

<<逆境中的从容>>

书籍目录

序

【第一章】在苦难中微笑  
活着，真好！

人与自然，以谁为本？

人天不二  
“苦难”与“共业”  
心净则国土净  
心灵感悟小故事  
生命在呼吸间  
小孩和小鱼  
苦难教育

【第二章】分享财富，丰盛人生  
观潮的日子  
远离颠倒梦想  
心灵感悟小故事  
财神到  
看破、放下、自在  
杯子与水  
做本份事  
得失之间  
盛名之累  
人生如打球  
善用生命的资源  
偷不走的财宝  
领悟行善的真谛  
在利他中成就自己  
子孙树  
无缘大慈

【第三章】和谐世界，从心开始  
人生的四种思维  
和谐世界，从心开始  
“是非”无定论？

“觉醒”本来面目  
霭叔看无常  
心灵感悟小故事  
双重损失  
顺其自然  
石头汤的故事  
活在当下  
认识自己最难  
做自己最合适  
烦恼缠身

<<逆境中的从容>>

不打妄语

青青翠竹皆是法身，郁郁黄花无非般若

白纸上的黑点

辛苦与痛苦

隐形的潜能，腾飞的翅膀

【第四章】不同宗教的融合

悟性教育

道教伦理观浅说

道教的慈爱观

佛诞“公众假期”的独特内涵

心灵感悟小故事

禅修猫

说“斋”

饮料与宗教

## &lt;&lt;逆境中的从容&gt;&gt;

## 章节摘录

活着，真好！

二 八年五月十二日，我正在越南参加世界卫塞节庆祝大会。

会议期间，有人提到四川汶川的地震，但当时并没有感受到这次灾难的严重性。

回到香港，报纸、电台对灾情的及时报道，把汶川活生生的人间地狱展现在人们的面前；灾区传来灾民和救援者的一幕幕感人事迹，让我眼里也不禁泛着泪水，从内心发出一句，“活着，真好！”

“一、活着真好。

有机会反省思考一位盲者拜访朋友，相谈甚欢。

入夜天黑，盲者临走时，向朋友要一只灯笼照亮回家的路。

朋友感到很奇怪，“你要灯笼做什么，白天黑夜，应该对你没有太大的影响啊？”

“我虽然不需要灯笼照路，但有了灯笼，别人就可以看到我啊。

这样大家就不会撞到一块儿了。

盲者解释道。

于是盲者稳稳当地提着灯笼回家，但没走多远，就被来人撞了个正着。

盲者气冲冲地说：“你是怎么走路的？”

难道没看见我手里打的灯笼？”

“老兄！”

灯笼里的蜡烛已经熄灭了。

路人也没好气地说。

灯笼就如同人们心中的明灯。

我们每一个人的心中原本都有一盏明灯，一颗光明向善的心。

四川汶川八级地震后灾民与救援者的行动，就是最好的证明。

地震发生的一瞬间，一位老师张开双臂趴在课桌上，用自己的身体死死地护着四位学生，四位学生都获救了，老师却不幸遇难。

看到这位老师奉献出自己的生命来保护学生的师生情谊，你能忘怀吗？

一位小学校长两天两夜忙于救出埋在教学楼里的百名学生，却没有空去教师宿舍楼看看自己的母亲和爱人。

这位校长极其痛苦的选择，会让你心酸吗？

一位武警战士挖出父亲、嫂子遗体，含泪继续指挥救人。

这位武警战士承受着痛失亲人之折磨，仍然坚守岗位，你不觉得悲壮吗？

一位学生本已被地震甩出了教室，落到安全地，但他又重新返回教室，想救出困在里面的其他同学。

然而，在他进入教室后，楼房继续垮塌，十七岁的生命被埋在了废墟中。

这份以生命表现出来的真情，难道不让人动情？

一名男孩浑身是血，躺在几名孩子的尸体上。

就在大家将救援的手伸向他时，孩子却坚决拒绝：“叔叔，我不慌张，你先救他们吧。”

小小年龄，心中首先想到的是他人的安危，你会有感触吗？

一位副县长，被救出后的第一句话是：你们快去救其他人吧！

十分钟后，他便离开人间……临终前仍想着一县百姓的安危，怎能不令人崇敬？

面对大灾大难，在生死存亡的关键时刻，他们想到的却是别人，发自内心，毫无雕饰，是人性深处真和善的流露，令人心痛又感叹！

现实生活中，人们为了一点蝇头小利而整天忙碌，在不知不觉中受外境的影响而迷失了自我，失去人生的方向，如同故事中的盲者一般，不知心中的智慧明灯已经熄灭了。

这使我想起古德的一句话：“千江有水千江月，万里无云万里天。”

尽管天上的月亮只有一个，只要河水澄静，千万条江水就能映照出千万轮明月来；云开雾散，万里无云的天空就会显现出来。

同理，我们每一个人的心中都有一盏明灯，只要驱走心中的阴霾，心灵就能得到净化，我们的心灯也

## <<逆境中的从容>>

将再一次明亮起来，照亮我们的道路。

二、活着真好，感恩知足少烦恼 小狗和小猫受到主人无微不至的关怀。

小狗心想：“主人宠护我、喂养我、供我住、疼爱我。

主人一定是神。

否则怎可能如此无条件地照顾我呢？

”小猫心想：“主人宠护我、喂养我、供我住、疼爱我。

只有一个可能性：我一定是神。

否则为什么要对我这么好呢？

”……

## <<逆境中的从容>>

### 编辑推荐

当从容成为你身体的一部分，无论境遇如何都能微笑面对。  
国学大师饶宗颐先生题写书名，精选择丰子恺先生护生画集插图。  
李焯芬、净因法师最新励志小品港台、内地知名作家联袂推荐。  
《逆境中的从容》主要内容为在苦难中微笑，分享财富，丰盛人生，和谐世界，从心开始，不同宗教的融合。



<<逆境中的从容>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>