

<<止观法要>>

图书基本信息

书名：<<止观法要>>

13位ISBN编号：9787101076417

10位ISBN编号：7101076416

出版时间：2010

作者：玛欣德尊者

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<止观法要>>

### 内容概要

如果禅修者想断除烦恼，必须修习戒定慧、修习止观。

对于修习止观的方法，在南传上座部佛教传承的巴利三藏中有详细具体的教导。

本书的主要内容是《中部》第52经《八城经》的讲义，该经是阿难尊者对佛陀一生中所教导的各种修行方法的概括性总结。

同时，本书也结合《中部》第111经《逐一经》和第64经《大马伦迦经》中教导修习止观的方法来进行讨论。

所有这些经典，都为我们佛弟子指出了一条目标明确、次第分明的修行之道，同时也传递了南传上座部佛教的宗旨：佛陀教导的一切止观禅修方法，都是可实践、可证明的！

<<止观法要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>