

<<放下>>

图书基本信息

书名：<<放下>>

13位ISBN编号：9787101073096

10位ISBN编号：7101073093

出版时间：2010-4

出版时间：中华书局

作者：星云大师

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下>>

### 内容概要

在《放下：快乐之道》一书中，星云大师以悲天悯人的情怀作答。

通过九十余篇励志小品文，星云大师以清新的话语，告诉读者只有提得起才能放得下，为什么要能放下身段、保持低姿态？

怎样散发生命的光辉和芳香的气质？

星云大师的文字有着圣言般的说服力，却又朴实无华，使人读之如醍醐灌顶般豁然开朗，令人茅塞顿开。

本书为《迷悟之间》（全十二册）系列丛书之一种，风格清新质朴、别具一格、直指人心，对佛法的解说突破刻板传统，极富创意。

是难得的励志经典，也是台湾的金牌畅销书，丛书全球销量已逾二百多万册。

## 作者简介

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，十二岁于南京礼志开上人出家。

一九五七年创办佛教文化服务处，后改为佛光出版社。

一九六七年创建佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风。

星云大师著作等身，撰有《迷悟之间》、《释迦牟尼佛传》、《星云大师讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，并翻译成英、日、德、法、西、韩、泰、葡等十余种语言，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众达百万之多；一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长。

大师除屡获殊荣外，国际上亦德风远播，略则举大如：一九七八年荣膺美国东方大学荣誉博士学位；一九九五年获全印度佛教大会颁发佛宝奖；二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”；世界华文作家协会颁“终身成就奖”；美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”；二〇一〇年获“中华文化人物”终身成就称号。

<<放下>>

书籍目录

放下与提起不死的生命白日梦机巧招祸认养正见的重要肢体语言信箱永不言败隐恶扬善颠倒妄想生命的重心人贵相知服务的重要明天看清问题说“大”善解人意打开心的门窗掌握时空流行的奴隶遥控有心与无心学习的动力灵感吃的艺术胎教活页笔记加持的真义做官者自我教育生活的情趣跑龙套假相为善常乐基因与业力重视承诺刚与柔生活品质工具箱生肖的意义搭便车应用三宝记取教训礼多人不怪人生规则谴责的艺术深度与广度保持距离下课以后道歉的学问地域情结理性与感性低姿态人生的考题问题人物立遗嘱丑陋的生命选佛场“敢”的力量传家之宝包装迎接挑战时空之间上班时间时效性香的语言做人家的真意宠物挫折教育逆向思考善缘好运新年的意义书的妙用反败为胜妄想与理想微笑之美不读书用人学填海反主为客坚持伸缩缝烦恼来了放下身段心情转换特效药淡中有味再生无怨无悔读后感门里门外定律快乐之道附录：星云大师佛学著作

## &lt;&lt;放下&gt;&gt;

## 章节摘录

放下身段身段就是一个人自恃的身份，有的人以家世觉得自己的身段很高，有学问的人觉得自己不同凡响，有钱财的人觉得自己不同旁人，有名位、有才华的人，认为自己比较有尊严，并藉此来抬高自己的身段，而事实上若依赖这些作为身段，是非常不合时宜的。

如果家世带给我们身段，作为孔子、曾国藩、李鸿章的后人会受人尊敬，但同时也要靠自己的努力，继承和发扬曾国藩、李鸿章的节操与德学。

又有人自以为金钱会提高身段，试问金钱有喜舍、有功德、有贡献吗？

不然一个守财奴即使有再多的金钱，也无法提高自己的身段。

另外，能读书，有才华的人，也要谦虚、结缘，才能受到众人尊敬，光凭学问与才华是远远不够的。

司马相如、卓文君放下身段，开小吃店维持生计；范蠡带了西施隐姓埋名，放下身段从商，而成为后来的陶朱公。

越王勾践放下身段服侍吴王夫差，终于复国；宣统皇帝放下身段，在新中国建立之后担任中山公园园丁，而能延续生命。

历代贤明帝王放下身段，微服出巡，与民同欢乐、共甘苦。

环亚百货董事长郑绵绵，十七岁时放下身段以擦玻璃体会生活；台北市长马英九放下身段，参加划龙舟、晨跑、打球等活动，展现亲和力之余，更受到全民的热情爱戴。

京剧的演出也讲究身段的优美，名伶平常坚持保健来维持身段适中。

许多人不肯做一些工作，就是放不下身段；觉得做人屈辱，也是由于放不下身段之故。

<<放下>>

媒体关注与评论

数年前，台湾的《人间福报》邀我每天在第一版写一篇论说，讲家庭、人生、社会；我以近四年的时间写了《迷悟之间》，后来成为台湾的畅销书。

因为人生“迷”与“悟”是一个很重要的分别，我希望这套书能使广大的读者家庭更加和谐、更加了解社会、对自己更明白。

——星云大师 赵朴初先生曾说：当初佛陀未能完成的事，星云大师都完成了。

做大事需要大智慧；《迷悟之间》与我们分享的，正是这种现代人最需要的大智慧。

——中国工程院院士李焯芬教授 星云大师是佛教作家。

他的散文随笔集《迷悟之间》丛书等广受读者欢迎。

他是慈善家。

他是海峡两岸“宗教统一”的重要推手。

他是佛教改革家…… ————选自《南方人物周刊》万静波《人间星云 台湾奇迹》一文 从古至今，不管是中国还是外国，我们很少见到一个宗教团体在短短三十年间，能够有这样一个全方位的成长。

立下如星云大师那样恒久不变的大愿、大力、大慈悲，并一直贯彻到底。

——《中国时报》“五百年必有王者兴”，……五百年前是马丁路德，现在是星云大师。

——著名史学家唐德刚教授 星云大师智慧圆满，悲心无量，深入文字般若，以浅近语言探究深奥佛理，普及佛法于社会大众之中。

——香港中文大学人间佛教研究中心主任赖品超教授 渊深的人生智慧，超越的沉着远见，高尚的文辞风采，这些都可在大师的文章中寻得。

编辑推荐

冯骥才、阎崇年、于丹、李焯芬、张德芬等联袂推荐！

丛书全球销量逾二百多万册； 历时四年写就，句句有味，字字禅机； 用听得明、做得到的方法，让您得到幸福、自在、平安、善美！

《迷悟之间》是星云大师在《人间福报》上连载的极富感染力的小品文。

这一千余篇美文为大师历时四年写就，囊括了人生、社会、职场、生活、励志、修身、成功、智慧、读书、信仰、做人、处世等方面的内容。

《迷悟之间》清新质朴、别具一格、直指人心，对佛法的解说突破刻板的传统，极富创意。是难得的励志经典，也是台湾的金牌畅销书，全球销量已逾二百多万册。

语云：当局者迷，旁观者清。

每个人在日常生活中，总有些许“迷惑”与“不悟”的牵扯与羁绊。

作为高僧大德、一代宗师，星云大师寥寥数语，即可点破世俗的种种迷惑。

将“迷”的酸涩狭隘经过一些自我的省思，转化成“悟”的豁然大器，从而感悟到人生的真谛。

<<放下>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>