

<<走出困境>>

图书基本信息

书名：<<走出困境>>

13位ISBN编号：9787101072853

10位ISBN编号：7101072852

出版时间：2010-5

出版时间：中华书局

作者：李焯芬

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<走出困境>>

前言

近百年来，科技不断地进步，物质享受日益丰裕，可是世人所要面对的逆境和精神压力却有增无减。虽然逆境、困境本来就是生命正常的一部分，犹如人会生病、天会下雨那样自然，但当一些客观的负面情况不断发生，压顶而来，内心就往往会感到压抑、痛苦，以致引生种种精神病。

随着金融海啸的来临，加上日常紧迫的生活节奏，如何去面对压力、困境和化解负面情绪，已成为了社会迫切的课题。

佛法是一个灭除痛苦的方法，而禅宗二祖慧可向达摩祖师问法，也只是求取一个安心的法门。

<<走出困境>>

内容概要

作者隽永清丽的文笔和平易近人的哲理阐释，可以从他以前几本畅销书如《应当如是》、《心无挂碍》、《活在当下》与《佛智今用》中豁然表露。

本书并非单纯是一本励志读物，更是一本正人心、倡正道的实例故事集，足以提高读者的精神力量和心理素质。

<<走出困境>>

作者简介

李焯芬，香港大学副校长、香港大学专业进修学院院长，中国工程院院士。业余担任香港福慧基金会会长、香港中华文化促进中心理事会主席、共建维港委员会主席、卫奕信勋爵文物信托理事会主席，饶宗颐学术馆馆长，国际佛光会副会长等职；曾任文化委员会委员，香港佛教学院院长等职。

其心灵小品系列有《活在当下》，《轻安自在》，《走出困境》等。

<<走出困境>>

书籍目录

代序一代序二自序【第一章】在事业路上跌倒了，别气馁！

周润发的第一份工 邓小平的抱负 刘晓庆的新生 历史可以重写 失足不是千古恨 走出生命的幽谷 事业的转折点 放下包袱、重新出发 失败也是财富 跌倒了，还可以爬起来 漫烂开放的鲜花 活着就是希望 求人不如求己【第二章】残疾厄运缠身，不灰心！

海伦·凯勒看见的世界 轮椅上的总统 让人陶醉的乐章 不是成功的障碍 千手观音 雨后彩虹

水手·歌手 数学家的幻像世界【第三章】另一半不爱自己了，随缘吧！

离婚的因由 还记得那个婚盟约定吗？

饼干盒里的回忆 撕碎的结婚照 不爱回家的他 在爱的迷途上 故事的结局 婚姻的明灯 第三十天的决定 有一种爱叫放手 不是开玩笑 一分钟爱情 十二小时之后 如何说分手？

告别失恋【第四章】遇上了竞争对手，不畏惧！

患难见真情 诚信为本 蓝海战略 心魔 学会欣赏对手 嗔能生痴 最后的赢家【第五章】遭遇天灾人祸，请振作！

天使暂别人间 只要女儿活着 洪水中的小女孩 瓦砾下的鹈鹕情深 第十六天的奇迹 校园枪击案【第六章】积极走出困境，不太难！

霍金的从容 哈里·波特的诞生 香奈儿香水的创造者 每一天都是一份礼物 没有痛苦的地方 我们都是幸运儿 战争梦魇 梅花香自苦寒来 不可能吗？

如何跨越苦难？

生命的磨练 心灵札记

<<走出困境>>

章节摘录

插图：周润发的第一份工作你曾经试过坦白向别人认错却得不到原谅，甚至还失去工作吗？

“影帝”周润发刚中学毕业时，他的父亲积劳成疾，一病不起。

家里已无力供周润发升学，他唯有过早地踏入社会。

从事影视专业之前，在酒店当服务生是他的第一份工作。

周润发当年在美丽华酒店干的，是替客人搬抬行李的活儿。

但他既勤快又卖力，很快就博得了客人的欢心。

除了搬行李，他有时还按客人的吩咐，将他们的汽车洗得干干净净。

尽管他经常被酒店的领班嘲弄和欺压，他还是对客人笑脸相迎，笑脸相送。

他的殷勤，加上他的微笑，常常令他得到客人赏赐的小费。

他在收到一点小费时，总是悄悄地、不露声色地装进口袋，其实酒店的其他服务生全都是这样做的。

然而，上班才不过几天，麻烦就来了，周润发首次尝到了失业的滋味。

那天，周润发正在前厅值班，看见妹妹站在玻璃门外怯生生地朝着自己招手。

“什么事？”

“周润发走出门去轻声地问。”

“哥，学校要去郊游，要钱哩。”

“妹妹楚楚动人的眼睛里满怀着期望。”

她知道，哥哥决不会让自己在同学面前丢脸的。

“要多少钱？”

“周润发轻轻抚弄着妹妹的头发问。”

“十元！”

上周哥给了我五元，我没舍得用哩，还差五元。

“周润发默默地盘算了一下，自己还有几块钱，不过那是用来吃饭的，看来只好寄望于小费了：“好，今晚回家时哥就给你。”

<<走出困境>>

媒体关注与评论

人生的困境都是在所难免的，每个人也都有不同的走出困境的智慧和办法。这是一本非常实用的故事书，帮助我们从不同的角度去看待自己的问题，从容地解决人生的困境，也是一本可以帮助人的好书。

——身心灵畅销书作家、《遇见未知的自己》作者 张德芬 逆境是成长的养料。

只有经历考验、磨炼，训练才能成为生命的教练。

面对困境，不是等待暴风雨过去，而是学习如何在风雨中翩然起舞。

——台湾女幽默大师，《选择放下，就能活在当下》作者 赖淑惠 焯芬兄再立励志之言，文笔平易流畅、故事言简意赅。

世间业苦，不论生老病死，感情事业，名利得失，悲欢离合，自有其因缘。

必有消苦之道，解脱之时，这应是他撰写此书之本意。

——香港新标志集团主席 黄景强 祈望各位读者在细读这本书时，能够体会到各个故事中的主人公，如何能知苦而羞灭，见集而修道，从而领会到做人和面对困苦的智慧。

——衍空法师 《走出困境》以六十则心灵小故事，带领读者一起经历和感受人生中种种不同的厄运，非常适合受金融海啸影响的港人阅读。

——新加坡《联合早报》香港特派员、首席记者 易锐民

<<走出困境>>

编辑推荐

《走出困境》：心灵导师李焯芬最新励志小品，与您分享温暖一生的成长故事。
国学大师饶宗颐先生题写书名，精选丰子恺先生护生画集插图，香港新标志集团主席黄景强先生作序，台湾畅销书作家张德芬、赖淑惠等联袂推荐。
最困难之时，就是离成功不远之日，战胜困难，走出困境，成功就会属于你。
人生路上谁都可能会经历痛苦。
但是，那些痛苦始终会过去，应把痛苦踩在脚下。
只要我们努力不懈，生命可以让我们跨越无限的不可能。

<<走出困境>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>