

<<明明白白参点禅>>

图书基本信息

书名：<<明明白白参点禅>>

13位ISBN编号：9787101045505

10位ISBN编号：7101045502

出版时间：2005-01

出版时间：中华书局

作者：王德岩 陈树明插图

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<明明白白参点禅>>

内容概要

禅是什么？

禅的人生是怎样的人生？

在喧闹嘈杂的当世，禅有用吗？

冯友兰先生说过：“禅宗的主要意思，说穿点破，实是明白简单。

”但这实在是不容易的事情，目前流行的许多禅学读物或语焉不详，或欲说还迷，不易为读者理解。本书特地邀请研习禅宗典籍多年的青年学者王德岩精心撰述自身体验和启迪，将扑朔迷离的禅宗公案予以完整地铺叙，解说清楚明白，注重切合当下语境，有益于当代读者深入汲取禅的精神，使人“明明白白参点禅”。

<<明明白白参点禅>>

作者简介

王德岩，男，山东青岛人。

1971年7月生。

2000年于北京大学获哲学博士学位。

现为北方工业大学人文学院副教授，从事中国古典美誉传统文化方面的研究。

在北大读书六年中，多数时间用于研习佛经，成为求学期间最美妙的记忆之一。

一直关心佛教禅宗对中国人的灵性和生活方式的影响，希望能与大家共同分享阅读禅籍时所获得的体验和启迪。

<<明明白白参点禅>>

章节摘录

请读片段 放下 有一位叫黑氏的修行者，想向佛请教摆脱生死烦恼的方法。他左右两手里拿着两株花，一株合欢花，一株梧桐花，前来敬献给佛，向佛说明了来意。

佛叫修行者一声，修行者答应了。

佛说：“放下”。

修行者放下了左手的一株花。

佛又说：“放下”。

修行者又放下了右手的一株花。

但是，佛还是对他说：“放下”。

修行者很不解，他摊开两手说：“世尊，我现在两手都空了，你还叫我放下什么呢？”

佛说：“我并不是叫你放下手里的花，我要你放下的是你心里的想法和心外的执着。当你把这些全都放下，再也没有什么东西可放的时候，你就会从生死轮回人生的烦恼中解脱出来”。

修行者当下就明白了摆脱生死烦恼的道理，那就是 - “放下”。

生活中的烦恼，往往来自我们的放不下。

得不到的我们惦记着，我们放不下，得到了的我们怕失去，我们放不下，失去了的我们在悔恨，我们还是放不下。

但仔细想一想，到了后来，真正让我们放不下的，并不是那个东西本身，而是我们心里那个执着的念头。

试一试专注于当下的生活，既不沉缅于空想，也不纠缠于悔慨，过去了，就把它放下了，我们的生命中，会少了很多烦恼。

<<明明白白参点禅>>

媒体关注与评论

读禅宗的典籍与公案，实在不太容易，千万不要被断章取义蒙混过去，必须要亲自求证一番，方知究竟……

<<明明白白参点禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>