

<<六十岁正当年>>

图书基本信息

书名：<<六十岁正当年>>

13位ISBN编号：9787100032339

10位ISBN编号：7100032334

出版时间：2001-09-01

出版单位：商务印书馆

作者：多湖辉

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<六十岁正当年>>

内容概要

年轻人的特权之一，是不必多虑成功与失败，想断则断，想干则干。然而上了年纪的人却不是这样，他信往往过于在意事情的结局，惟恐失败，对任何事物都慎重有余，决断不足。

奉劝你在这种时刻不是迷惘徘徊，毅然迈出关键性的第一步。

“看似难，其实做起来并不难”，事情肯定比你想像的要顺利。

从前我曾就此写过一本名叫《先要动起手来》的专著，我认为，为使我们漫长的人生内涵丰富充实，决断是最为重要的。

<<六十岁正当年>>

作者简介

多湖辉，1929年生，毕业于东京大学文学部哲学科，现为千叶大学名誉教授。在致力于心理学研究的同时，以其丰富崭新的思路与视角，推出多部畅销书，并活跃于新闻界，其锐利的心理分析受到企业经营者及管理人员的高度评价。近来在幼儿教育 and 老龄化问题领域的研究上颇有

<<六十岁正当年>>

书籍目录

前言第一章 为什么那么在乎“周围的目光” 为自由生活去“健身、存钱、交友” 周期型生活方式 活着做喜欢的事，是成熟一代的特权 第二人生应以“别扭”的精神开始 60岁后越活越年轻的想法 发挥超越年轻活力的“中年能力”的方法 如何活用中老年的特点 中老年才具有的“思想方法” 不勉为其难，“人生的目标”逐步明确第二章 我的老年由我决定 自己的人生不想让别人说三道四 退休，不是人生的退休 不是“已经”而是“还有”的思维方式 七妙地处理时间，让人生增彩 让想像力、创造力、行动力创造充实的生活 夫妻之间发现“他人的部分”时的惊异和紧张 偶尔以具体的形式向夫人表达谢意并非坏事 重新让妻子迷恋的中年男人的魅力 中年夫妇有中年夫妇的“爱情术” 您想以什么方式到达人生的终点第三章 “不合身份”的生活方式 从“符合身份”到“人合身份”的生活方式 “上年纪不自量力”是不老的最好秘诀 从“相反角度”对待坏事的思维方法 没有职位才会有自由的想法或游乐 您有几个年轻朋友 躲避年轻人，躲开的不仅是“人”，还是“年轻” 意识到别人的眼光，身心不会老 有意不坐老产病残席，以显示年轻第四章 不按“户口年龄”而按“功能年龄”生活 不按“户口年龄”而按“功能年龄”生活，就不会老 毛掉“上年纪”的形象吧 巧妙的减年龄法 意识到年龄没有界限是很重要的 年轻的服装连接着年轻的精神第五章 “主角、现职意识”是精神健康的要素第六章 先从“喜欢的”开始第七章 中老年人要有抱负第八章 现在才要挑战年轻时的梦想

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>