

<<释梦>>

图书基本信息

书名：<<释梦>>

13位ISBN编号：9787100018876

10位ISBN编号：7100018870

出版时间：1996-12

出版单位：商务印书馆

作者：[奥] 弗洛伊德

页数：760

译者：孙名之

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

我在本书中企图对释梦作一说明。

我相信我这样做时并未超出神经病理学的范围，因为心理学研究表明，梦是变态精神这一类现象中的第一成员，属于这类现象的其他成员如癔症恐怖症、强迫妄想症等，由于实际理由，势必也是医生们所关注的问题。

我们将看到，在这一系列现象中梦本身并不具备实际重要性，但在另一方面，作为一种范例，它的理论价值却具有较大的比重。

凡不能解释梦意象的来源的医生，都不能指望对恐怖症、强迫症或妄想狂有所了解，自然也谈不上对它们施加治疗影响了。

但是与释梦重要性有关的上述原因，对本书中存在的种种缺陷也应负有责任。

在我的表述中如此经常出现的线索中断之处，正是梦的形成问题与更为复杂的精神病理学问题之间的许多接触之点。

这些问题不能在本书中讨论，但是，如果时间和精力允许，将来又能获得更多的材料，也可在以后专题另行讨论。

## 内容概要

梦是什么？

自古以来，梦就一直是人们在努力研究的一个重要课题，多少个世纪以来曾有过无数种解释梦的起因和意义的理论，但是有关梦的奥秘迄今尚未被充分揭示，梦仍旧是一个密。

本书该书全面地体现了弗洛伊德的精神分析理论，以简单明了的实际例介绍了梦分析、梦解释入门方法，对梦产生的可能原因。

包含许多对文学、神话、教育等领域有启示性的观点，引导了整个20世纪的人类文明。

弗洛伊德第一次科学地揭示人们为什么会做梦，为什么会做奇奇怪怪的梦，梦意味着什么，梦传达着什么，梦将我们引向何方。

弗洛伊德为奥地利精神病医生，精神分析学派创始人。

本书为其最重要的代表作之一。

本书较为全面地体现了弗洛伊德的精神分析理论。

书中以大量实际的梦阐释了他的理论，并对梦的来源、梦的选材以及梦的运作过程等问题进行了深入细致的论述。

像一把火炬照亮了人类心理生活的深穴，揭示了许多埋藏于心理深层的奥秘。

它不但为人类潜意识的学说奠定了稳固的基础，而且也建立了人类认识自己的新的里程碑。

书中包含了学多对文学、神话、教育等领域有启示性的新观点，引导了整个20世纪失类文明。

有始以来，他第一次科学的告诉人们为什么会做梦？

为什么会做奇怪的梦？

梦意味着什么？

梦诉说着什么？

梦将我们引向何方？

## 作者简介

作者：(奥地利)西格蒙德·弗洛伊德 译者：孙名之西格蒙德·弗洛伊德，奥地利医生兼心理学家、哲学家、精神分析学的创始人。

小女儿安娜·弗洛伊德(Anna Freud)后来也成为著名的心理学家[编辑本段]生平西格蒙德·弗洛伊德(Sigmund Freud)于1856年出生在弗赖贝格市，该市现在位于捷克境内摩拉维亚省，当时是奥地利帝国的一部分。

他四岁时全家迁居到维也纳，他的一生几乎都是在那里度过的。

弗洛伊德读书时就是一个出类拔萃的学生，1881年他在维也纳大学获得医学学位。

在随后的十年中，他在一个精神病诊所行医，个人开业治疗神经病，同时致力于生理学的研究。

他在巴黎与杰出的精神病专家让·夏尔科共事。

他还曾与维也纳内科专家约瑟夫·布鲁尔共过事。

弗洛伊德的心理学思想是逐渐发展起来的。

直到1895年才出版了他的第一部论著《歇斯底里论文集》；他的第二部论著《梦的解析》于1900年问世，这是他最有创造性、最有意义的论著之一。

虽然该书开始非常滞销，但是却大大地提高了他的声望，他的其它重要论著也相继问世。

1908年弗洛伊德在美国做了一系列演讲，当时他已是一位知名人士了。

1902年他在维也纳组织了一个心理学研究小组，艾尔弗雷德·阿德勒就是其中的最早成员之一，几年以后卡尔·容也加入了这个行列，两个人后来都成了名副其实的世界著名心理学家。

弗洛伊德结过婚，有六个孩子。

他晚年患了颌癌，为了解除病根，他从1932年起先后做过三十多次手术。

尽管如此，他仍然工作不息，继续写出了一些重要论著。

1938年纳粹分子入侵奥地利，由于弗洛伊德是犹太人，因此他不顾八十二岁高龄逃往伦敦，1939年3月23日在那里因癌症不幸去世。

弗洛伊德对心理学做出了很大贡献，用简短的文字很难加以概括。

他强调人的行为中的无意识思维过程极为重要。

他证明了这样的过程如何影响梦的内容，如何造成常见的不幸，如口误，忘记人名，致伤的事故，甚至疾病。

弗洛伊德创造了用精神分析来治疗精神病的方法。

他系统地论述了人的个性结构学说，还发展和普及了一些心理学学说，如有关焦虑、防御功能、阉割情绪、抑制和升华等，在此不必一一列及。

他的著作极大地引起了人们对心理学的兴趣，对他的许多观点在过去和现在都存在着很大的争论，而且自从他提出之日起就引起了热烈的争论。

弗洛伊德最为世人所知也许是由于他提出了受抑制的性爱经常会引起精神病或神经病这一学说(实际上这个学说并不是由弗洛伊德创立的，虽然他的著作作为普及这个学说做出了许多贡献)。

他还指出，性爱和性欲始于早期儿童时期而不是成年时期。

由于对弗洛伊德的许多学说仍有很大争议，因此很难估计出他在历史上的地位。

他有创立新学说的杰出天赋，是一位先驱者和带路人。

但是弗洛伊德的学说与达尔文和巴斯德的不同，从未赢得过科学界的普遍承认，所以很难说出他的学说中有百分之几最终会被认为是正确的。

尽管对弗洛伊德的学说一直存在着争论，他仍不愧为是人类思想史上的一位极其伟大的人物。

他的心理学观点使我们对人类思想观念发生了彻底的革命，他提出的概念和术语已被普遍使用例如，本我(Id)，自我(Ego)，超我(Super-Ego)，恋母情绪(Oedipus complex)和死亡冲动(Death Drive或Death Instinct)。

精神分析法实际上是一种代价极高的治疗方法，因此往往无效。

但是也有许多成功的事例应当归于这种方法，这是无容置疑。

未来的心理学家很可能最终会断定受抑制的性爱所起的作用比许多弗洛伊德派学者所认为的要小，但

是这种作用肯定比弗洛伊德以前的大多数心理学家所认为的要大。

同样，大多数心理学家现在已经确信无意识思维过程对人的行为起着一种决定性的作用——一种在弗洛伊德之前被大大低估了的作用。

弗洛伊德当然不是心理学的鼻祖。

从长远的观点来看，人们也许会认为他作为心理学家所提出的学说并非十分正确；但是他显然是在现代心理学发展中最有影响、最重要的人物。

弗洛伊德的本色在心理学的年鉴上，没有任何哪位人物会像西格蒙·弗洛伊德这样倍受吹捧而又惨遭诋毁，既被目为伟大的科学家、学派领袖，又被斥责为搞假科学的骗子。

他的崇拜者和批评家都一致认为，他对心理学的影响，对心理治疗的影响，对西方人看待自己的方式的影响，比科学史上的任何人都要大得多；而在其他人看来，他们似乎是在谈论不同的人 and 不同的知识体系。

社会学家和弗洛伊德研究学者菲力普·里夫1959年说，“这个人的伟大之处不容置疑，这使他的思想更加伟大”，而他的写作“也许是20世纪汇成著作的、最重要的思想体系”。

可是，几年之后，一位著名的学者和人文学教授艾里克·海勒却在《时报》文艺副刊中说，弗洛伊德是我们这个时代吹捧太过的人物之一；诺贝尔桂冠的彼德·梅达沃爵士称心理分析理论为“本世纪最惊人的知识欺诈”。

政治科学家保尔·娄森认为，弗洛伊德“毫无疑问是历史上最伟大的心理学家之一”，而且是“一位伟大的思想家”。

神学家保尔·蒂利希认为他是“所有深层心理学家当中最有深度的一位”。

可一位英国学者索顿却收集了一些证据，这些证据，按她自己的意见，是可以证明“（弗洛伊德的）重要的假说，即‘深层意识’不存在，他的理论毫无根据而且荒唐可笑”，说他在可卡因的毒力影响下编制出这些理论的，说他是“一个虚伪而且没有信仰的预言家”。

弗洛伊德的崇拜者，包括他最近的传记作者，历史学者彼德·盖依在内，都把他看成是一个大无畏的人，是真理的勇敢卫士。

恶意毁谤他的人却视他为精神病患者和野心勃勃的人，企图通过发表耸人听闻的理论哗众取宠。

不过，出语不凡的一位学者杰弗里·梅森却宣称，弗洛伊德实际上还有重要的发现没有照直说出来，因为那会对他的职业生涯造成损害，这个发现即是，精神病是一个成人（通常是父亲）对孩子进行性虐待造成的后果。

大部分心理学史学家都把一长串有影响的发现归功于弗洛伊德，最为值得注意的是原动无意识的发现。

可是，科学史学家弗兰克·索罗维曾颇有见地地评论说，弗洛伊德的概念在很大程度上是对已经存在于神经学和生物学当中的一些思想的“创造性的转述”，而学者亨利·埃伦伯格也颇费心思地提出，弗洛伊德对原动无意识的发现，只不过是把他的前辈或者同时代人早已提出来的一些流传中的思想明确化了，并给它们一个清晰的外型而已。

弗洛伊德对自己的看法，他的大多数传记作者也是这样看的，既他自己是一位局外人——一位在反闪米特的维也纳被隔离开来的犹太人——勇敢无畏地与保守医学作斗争，希望他的发现能造福人道精神。

贬低他的人却说，他在夸大自己周围的反闪族氛围，企图让自己看起来像是一位勇敢战斗的英雄，而且，无论怎么说，他的许多思想皆来自他的朋友威尔汉姆·弗莱亚斯，可他却全部据为已有。

这么多正反不一的意见，我们该采用哪一说呢？

可是，再一看，我们对一个本身就是一串矛盾的人说些什么呢？

他关于人性的理论异常激烈，他还是一位强硬的无神论者，除了他的早年以外，他在政治上是一位保守派。

他在性欲问题上采取了极为自由的学术态度可在自己又是一位礼仪的模范和采取性节制态度的人。

他宣称自己通过有名的自我精神分析解除了精神烦恼，可他一辈子都在遭受某类精神症状的痛苦，其中包括偏头疼，尿道及大肠问题，对电话几乎病态的讨厌，在极度紧张的个人压抑时经常有晕倒的倾向，还有对雪茄几乎病态的着迷。

## &lt;&lt;释梦&gt;&gt;

(他一天抽20支，哪怕是上脘因此而得了癌之后还停不下来。

)他不喜欢维也纳，从未参加到当地很随便的喝咖啡的人群里去，可又下不了决心离开这个地方去找另一个更合适的地方，直到1938年纳粹占领了奥地利之后才搬到伦敦去。

有时候，他是个不顾一切的自我中心者，他把自己比作哥白尼和达尔文，而且还对一位称赞他的晚期作品的人说：“这是我最差的一本书，是一位老人写的书。

真正的弗洛伊德是位了不起的人。

”另外一些时候，他又像是极其谦逊，在他的晚年，在“一份自传性研究”中，他写道：那么，回过头来，看看我这一辈子所做的些杂碎工作，我可以这样说，我做了许多开创性的工作，也提出了许多建议。

将来，某些东西会从中诞生出来，不过，我自己还不能够说这东西是大是小。

然而，我可以表达一个希望，即我打开了一条通道，沿着这个通道，我们的知识会有长足的进步。

他生活在一个充满爱心的大家庭里，周围有很多忠实的信徒，可是，他与自己最亲密的朋友和追随者进行了好多年的争斗。

他在古稀之年还悲哀地写道：许多人的爱我不能够指望。

我并没有逼他们高兴，没有为他们提供舒适的生活，也没有给他们以熏陶。

这些也不是我的本意所在，我只想去探索，解开一些谜团，揭开一部分真理。

在照片中，弗洛伊德总是一脸严肃，表情沉重——穿戴无可挑剔，发式整齐，肃穆而不苟言笑——然而，他自己的作品，还有了解他的那些人写的回忆文章里都证明，他是一个极为机智的人，他喜欢讲一些好笑的故事，把一种心理学观点带进故事里。

这里有一个例子，是从他对幽默的研究《玩笑与无意识的关系》中选出来的：如果(一位医生)问一个年轻病人，说他是否与手淫有关系，答案一定是：“O, na, nie!

(德语：‘呵，不，从没有’——可是，在德语中，onanie的意思就是“手淫。

”)还有一个长一点的幽默故事，弗洛伊德很喜欢讲，讲得也不错：沙申(犹太媒人)站在他推荐的姑娘一边，替她平息那年轻男子的不满。

“我不在乎岳母如何，”后者说，“她是个不逗人喜欢的蠢人。

”——“可是，不管怎么说，你并不是要去娶岳母，你想要的是她女儿。

”——“是啊，可她也不太年轻了，而且她也并非严格意义上的美人。

”——“没有关系。

如果她既不年轻，也不美，那她正好就是对您忠实的那一类。

”——“而且她也没有多少钱。

”——“谁在谈钱的话？

那你不是要跟钱结婚？

你要娶的毕竟是个老婆啊。

”——“可她的腰也驼了。

”——“哎呀，你到底想要什么？

她连一点缺点都不能有吗？

”很明显，弗洛伊德的本色最起码来说也算不上简单。

可是，让我们来看看我们可以看到什么吧。

## 书籍目录

[第一版]序言第二版序言第三版序言第四版序言第五版序言第六版序言第八版序言英文第三(修订)版序言第一章 有关梦的问题的科学文献 一、梦与清醒生活的关系 二、梦的材料——梦中记忆 三、梦的刺激和来源 (一)外部感觉刺激 (二)内部(主观的)感觉刺激 (三)内部机体的躯体刺激 (四)刺激的精神来源 四、梦在醒后为什么被遗忘 五、梦的显著心理特征 六、梦中的道德感 七、做梦及其功能的理论 八、梦与精神疾病的关系 跋, 1909 跋, 1914第二章 释梦的方法: 一个梦例的分析第三章 梦是欲望的满足第四章 梦的化装第五章 梦的材料与来源 一、梦中最近的和无关紧要的材料 二、作为梦的来源的幼儿期材料 三、梦的躯体方面的来源 四、典型的梦 (一)裸体的窘迫梦 (二)亲人死亡的梦 (三)其他典型的梦 (四)考试的梦第六章 梦的工作 一、凝缩作用 (一)植物学论著的梦 (二)“一个美梦” (三)金龟子的梦 二、移置作用 三、梦的表现手段 四、表现力的考虑 五、梦的象征表现: 进一步的典型梦例 .....第七章 梦过程的心理学附录一 论梦附录二 文献目录 一、本书中的作者索引和著作条目 二、1900年以前出版的另外的一些论梦的著作目录附录三 梦的索引附录四 一般索引

## 章节摘录

梦中可自由支配的记忆在觉醒生活中不能恒及，这个事实非常突出，而且具有理论价值。

我现在引证几个“记忆过旺”的梦例，以引起人们的更大注意。

莫里[1878, 142]叙述有一个时候“Mus . sidum”这个词白天老是萦回脑际，他只知道它是法国一个城镇的名字，其他一无所知。

一晚他梦见与某人谈话，那个人说他来自Mussidum，当他被问到它在何处时，他回答说它是法国多尔多涅行政区的一个小城镇。

莫里醒来后，不大相信梦中所说，但是他查了地名词典，竟完全无误。

在这种情况下，梦中有更多的知识这个事实已被证实，但是关于知识被遗忘掉的缘由却未被发现。

杰森（1885, 551）报告了一个类似情况的为时已很久远的梦。

我们在此地提到的是老斯卡利格尔（亨宁斯引证，1784, 300）做的梦，他写了一首赞美维罗纳名人的诗。

有一个自称布鲁罗勒斯的人出现在他的梦中，抱怨他被忽略了。

结果斯卡利格尔虽然记不起有这个人，仍然为他写了几节诗。

他的儿子后来知道在维罗纳确实有个名叫布鲁罗勒斯的人，曾被人当作评论家纪念过。

瓦歇德（1911, 232以下）曾援引圣丹尼斯的赫维[1867, 305]描述了一个记忆过旺的梦，它的特点是后来的梦补充了前一个梦中未曾识别出的记忆。

“有一次我梦见一位年轻的金发妇人。

她正和我的妹妹谈话并出示了她的一种绣制品，我在梦中对她很面熟，我想我以前一定常常见到过她。

我醒后，她的面容仍生动地出现在我眼前，但我完全不认识她。

当时再次入睡，又出现同一梦。



编辑推荐

《释梦》作者弗洛伊德第一次科学地揭示人们为什么会做梦，为什么会做奇奇怪怪的梦，梦意味着什么，梦传达着什么，梦将我们引向何方。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>