

图书基本信息

书名：<<全国高等学校大学生心理健康教育通用教材>>

13位ISBN编号：9787040360974

10位ISBN编号：7040360977

出版时间：2012-9

出版时间：高等教育出版社

作者：《新编大学生心理健康教程》编委会 编

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

根据教育部开设大学生心理健康教育课程的规范要求，全国有代表性的二十五所高等学校的专家和专业教师，编写出了这本《新编大学生心理健康教程》。本书坚持以教育部制定的《普通高等学校学生心理健康教育工作基本建设标准（试行）》的通知为指导，内容全面，紧密结合高校大学生实际，既有理论指导，又有实际训练，是一本质量较高的全国性通用教材。

## 书籍目录

第一章 大学生心理健康导论心理自测第一节 心理健康知识概述一、心理学知识二、健康新观念三、心理健康的概念第二节 心理健康教育与心理素质教育一、心理健康与心理素质的关系二、心理健康教育与心理素质教育的关系第三节 心理健康教育与思想政治教育一、心理健康教育与思想政治教育的相互关系二、心理健康教育与思想政治教育的结合拓展训练参考文献课后导读第二章 大学生心理问题与应对心理自测第一节 心理问题、心理疾病概述一、心理问题的概念二、心理疾病的概念第二节 大学生的心理健康现状一、大学生心理健康标准二、大学生的心理健康现状三、影响大学生心理健康的因素第三节 大学生常见的心理问题及应对一、大学生常见的心理问题二、大学生常见的心理问题应对三、大学生常见的心理疾病及应对拓展训练参考文献课后导读第三章 大学生自我意识与培养心理自测第一节 自我意识的概述一、自我意识的概念二、自我意识在个体发展中的作用三、自我意识的心理成分四、自我意识的发生发展第二节 大学生自我意识的特点及发展规律一、大学生自我意识的特点二、大学生自我意识发展的规律第三节 大学生自我意识发展的调适与培养一、过分追求完美二、过度自卑三、过度自信四、自我中心第四节 大学生自我意识的完善一、健全自我意识的标准二、自我意识完善的途径拓展训练参考文献课后导读第四章 大学生人格发展心理自测第一节 人格的概述一、人格的概念二、大学生的人格特征第二节 大学生异常人格表现与评估一、人格障碍界定及类型二、大学生人格评估第三节 大学生人格完善的途径与调适一、大学生人格完善的途径二、大学生人格的调适三、把握人生命运实现人生价值拓展训练参考文献课后导读第五章 大学生动机需要与才能开发心理自测第一节 动机的特点与激发一、了解动机二、动机的影响因素三、动机的激发与保持第二节 需要的特点和满足一、需要的概念与特点二、马斯洛的需要层次理论第三节 创造才能的开发一、创造力的本质二、创造性思维的大忌三、让每个人都能创新拓展训练参考文献课后导读第六章 大学生学习心理心理自测第一节 大学生的学习特点与心理机制一、大学生的学习特点二、大学生的学习心理机制第二节 大学生常见的学习心理障碍及调适一、大学生常见的学习心理障碍二、大学生学习心理障碍的调适第三节 大学生的学习能力培养及潜能开发一、大学生的学习能力培养二、大学生的学习潜能开发拓展训练参考文献课后导读第七章 大学生压力管理与挫折应对心理自测第一节 压力与挫折的概述一、压力的概念二、挫折的概念第二节 大学生压力的产生、特点及影响一、大学生压力的产生二、大学生压力的特点三、压力和挫折对大学生心理的影响第三节 大学生的压力管理和挫折应对一、大学生压力的管理二、大学生挫折的应对拓展训练参考文献课后导读第八章 大学生人际交往心理自测第一节 人际关系的概述一、人际关系的概念二、人际交往的功能三、人际关系的类型第二节 大学生的人际交往及影响因素一、大学生的人际交往二、大学生人际交往的影响因素第三节 大学生人际交往的原则及技巧一、大学生人际交往的原则二、大学生人际交往的技巧第四节 大学生人际关系的障碍及调适一、大学生人际关系的障碍二、大学生人际关系的调适拓展训练参考文献课后导读第九章 大学生性心理与婚恋观第十章 大学生网络与休闲心理第十一章 大学生道德心理培养第十二章 大学生生命教育与危机预防第十三章 大学生职业规划与能力培养第十四章 大学生保持积极心态促进自我成长

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>