

图书基本信息

书名：<<激发你的梦想-大学生职业生涯规划与就业指导-上册>>

13位ISBN编号：9787040355635

10位ISBN编号：7040355639

出版时间：2012-10

出版时间：高等教育出版社

作者：许明，张翔 编

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

“激发你的梦想”（STIR UP YOU DREAM，简称SUYD）是一套系统的培训教材。它分职业生涯规划、就业与创业技能培训两大部分，内容贯穿学生从入学到毕业的整个培养过程，并将就业与创业的理念融入其中，对学生今后的学习能起到很好的指导作用。

《“激发你的梦想”：大学生职业生涯规划与就业指导（上册）》适合作为高职高专院校职业生  
涯规划和就业指导课程教材，也可作为职业相关培训及社会学习者的参考书。

书籍目录

模块一 职业生涯规划主题一 职业生涯规划的概念和意义主题二 制订职业生涯规划的方法和步骤模块二 自我认知主题一 自我评估的方法主题二 对职业兴趣的探索主题三 对职业性格的探索主题四 对职业能力的评估主题五 职业价值观探索模块三 对职业世界的探索主题一 影响职业生涯发展的环境因素主题二 对职业环境的探索模块四 职业决策与具体实施计划模块五 职业生涯规划书与评估调整参考文献

## 章节摘录

3. 现实期（17岁以后） 这一时期又分为试探、具体化和专门化三个阶段。青年即将步入社会劳动，能够客观地把自己的职业愿望或要求，同自己的主观条件、专业方向、能力，以及社会现实的职业需要紧密联系和协调起来，寻找合适于自己的职业角色。他们对所希求的职业不再模糊不清，已有具体的、现实的职业目标，表现出的最大特点是客观性、现实性、讲求实际。

金斯伯格的职业发展论，展示了从幼年到青年期个体职业心理发展的生动图景，表明早期职业心理的发展对人生职业选择有着重大的影响。

（三）格林豪斯的职业生涯发展理论 美国心理学博士格林豪斯（Green house）的职业生涯发展理论研究侧重于不同年龄段职业生涯所面临的主要任务，并以此为依据将职业生涯划分为五个阶段：职业准备阶段、进入组织阶段、职业生涯初期、职业生涯中期和职业生涯后期。

（1）职业准备阶段：典型年龄段为0-18岁。

主要任务是：发展职业想象力，对职业进行评估和选择，接受必需的职业教育。

（2）进入组织阶段：18-25岁为进入组织阶段。

主要任务是：在一个理想的组织中获得一份工作，在获取足量信息的基础上，尽量选择一种合适的、较为满意的职业。

（3）职业生涯初期：典型年龄段为25-40岁。

主要任务是：学习职业技术，提高工作能力；了解和学习组织纪律和规范，逐步适应职业工作，适应和融入组织；为未来的职业成功做好准备。

（4）职业生涯中期：40-55岁是职业生涯中期阶段。

主要任务是：需要对早期职业生涯重新评估，强化或改变自己的职业理想；选定职业，努力工作，有所成就。

（5）职业生涯后期：从55岁直至退休为职业生涯的后期。

主要任务是：继续保持已有职业成就，维护尊严，准备引退。

（四）施恩的职业锚理论 职业锚理论产生于在职业生涯规划领域具有“教父”级地位的美国麻省理工学院斯隆管理学院、美国著名的职业指导专家埃德加·H·施恩（Edgar.H.Schein）教授领导的专门研究小组。

斯隆管理学院的44名MBA毕业生自愿形成一个小组，接受施恩教授长达12年的职业生涯研究，包括面谈、跟踪调查、公司调查、人才测评、问卷等多种方式，最终在此试验的基础上，分析总结出了职业锚（职业定位）理论。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>