

<<扬帆起航>>

图书基本信息

书名：<<扬帆起航>>

13位ISBN编号：9787040339772

10位ISBN编号：7040339773

出版时间：2011-12

出版时间：高等教育出版社

作者：陈岸涛

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<扬帆起航>>

### 内容概要

从中学时代走来，每一个大学新生所面临的都是一个全新的世界。然而，随着好奇心的满足、新鲜感的消逝，许多新生在面对新环境的不适、中心地位的失落以及人际关系的拓宽、变化时，容易产生思想上的困惑和情绪上的迷茫。

《扬帆起航：写给大学新生的10封信》采取书信问答的体例方式进行编写，从大学新生常见的十大问题入手，旨在帮助大学新生尽快适应新环境，消除思想上的困惑和迷茫。大学新生只有积极地适应新环境，应对挫折，发展自我，才能重新定位自己，寻找发展机会，为立志成才奠定基础。

<<扬帆起航>>

书籍目录

代序角色转换正视现实适应环境重塑自我大学生涯合理规划同学相处和谐互助慎待感情把握分寸网络  
神奇不可沉迷课余兼职不误学习贫困挫折人生财富重视实践打造能力亲情相伴携爱同行后记

## &lt;&lt;扬帆起航&gt;&gt;

## 章节摘录

适应环境，重塑自我 陈老师： 您好！

九月的夜晚，闷热依旧。

宿舍外已一片寂寥，热闹了一天的校园归于平静。

宿舍内，耳边是舍友们平稳沉睡的呼吸声。

而我躺到床上，辗转反侧，无法入眠。

自从高考成绩公布后，我已记不清这是第几个无眠之夜了。

寂静的夜晚更衬托出我的孤独与彷徨。

记得入学报到的那天晚上，您看到姗姗来迟的我，激动地说：“我们可终于等到你了。

”然后热情地帮我办理入学手续，领我到宿舍办理入住手续，看着闷闷不乐的我，您拍着我的肩膀说：“做好迎接大学各项挑战的心理准备了吗？

有什么想不通的事或者任何需要，可随时找我。

”从那天起，我或许已经给老师您留下了印象吧？

您心中肯定在琢磨着这个学生心里是否有事？

是否有什么难言的困难？

不然，您为何在新生集体教育的每次集会上都特别留意我是否在场，也特意过来与我交谈，询问我的适应情况，问我有何困难呢？

就算在学校的路上偶遇，您也会特意驻步停留，等候我一起走，并边走边聊，跟我闲谈大学里的趣事，您自身的大学生活，还关心我家里的情况。

我知道，老师您是很关心、关怀我的，也在想方设法地了解我，倾听我，这一点，学生我是知道的，也一直铭记于心，感恩在心。

但是，老师，请您原谅我的无礼，每次老师您与我说话，我都不紧不慢、不瘟不火，一副爱理不理的样子，不愿意敞开心扉与老师您交谈，相比于老师您每次的开朗热情，学生我就显得无礼且不敬。

入学近一星期了，心中的郁结依然无处可抒，看着还不甚相熟的同学们天天充满好奇和热情地开始了自己的大学生活，我既羡慕、佩服，也稍有妒忌。

校园里的活动丰富多彩，热闹非凡，但却与我格格不入，我就像一个局外人一样在门口张望着，好奇，但不敢前行。

每次看到老师您热情开朗的笑脸，我都有股冲动想跑到您跟前，与您诉说我入学以来的失落与迷茫，但却羞于启齿，也不知从何说起。

几次伏案，几次提笔，几次又放下，终究还是没勇气与人袒露自己的心扉。

辗转无眠的今晚，在同学们进入梦乡后，我伏案提笔，想借着这一封可能有点唐突的信向老师您诉说一下我近日来内心的苦闷，或许是出于对苦与恼的煎熬忍受到了极点，也或许是由于天生的不甘心和好强吧，我知道我不能一直这样下去，我需要改变自己，但我更需要的是老师您的指导和指引。

在过去的求学中，我一直是一名佼佼者，父母自豪、欣慰的女儿，老师的爱徒和宠儿，同学敬仰、崇拜的对象，学习的尖子。

很早，我已规划好我的大学去向和生活，我的志愿是考上我心中的最高学府--清华大学，就读土木工程专业，毕业后能成为像贝聿铭一样出色的建筑师，设计出来的作品，世人共享，流芳后世。

但老天真是捉弄人，高考前夕，我身体抱恙，精神欠佳，致使高考成绩不甚理想，只勉强超过“线”，加上填报志愿的不合理，我才就读了如今的学校，被调剂到现在这个专业。

&hellip;&hellip;

<<扬帆起航>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>