

<<大学生入学教育读本>>

图书基本信息

书名：<<大学生入学教育读本>>

13位ISBN编号：9787040337563

10位ISBN编号：7040337568

出版时间：2011-8

出版时间：高等教育出版社

作者：梁华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生入学教育读本>>

内容概要

《大学生入学教育》围绕关爱大学新生，服务大学新生，引导大学新生这个主题，从了解大学、认识军训、人格修养、教学管理、学习探讨、人际关系、恋爱婚姻、日常生活、健康顾问、心理健康、审美修养、就业指导 and 安全教育等十三个方面系统阐述大学新生入学教育的内容和要求，旨在通过学习和了解大学学习生活过程中应知应会的常识，进一步提升莘莘学子的人文素养，并为他们提供一些有参考价值的信息和建议，为将来立足社会扎下深厚的根基。

《大学生入学教育》内容丰富，形式新颖，切合学生实际，可操作性强，体现了与时俱进和科学发展观的思想，是大学新生入学后的必读书。

<<大学生入学教育读本>>

书籍目录

第一章 走进大学

第一节 适应大学新环境

- 一、认识所在大学，争做合格大学生
- 二、理清入学程序，迈进求知新殿堂
- 三、了解部门机构，方便办事你我他

第二节 开启大学新生活

- 一、认知生活特点，尽快适应新生活
- 二、认知心理特点，健康快乐促成长
- 三、调适想家情绪，全心投入新征程
- 四、学会与人相处，营造良好新交际

第三节 扬帆人生新航程

- 一、了解学校纪律，规范行为促成才
- 二、合理自我定位，立足实际谋发展
- 三、熟悉资助政策，规范申请奖助学金

第二章 新生军训

第一节 领会军训意义 做好军训准备

- 一、珍惜军训机会，深刻领会军训意义
- 二、提高军训意识，认真做好军训准备

第二节 了解军训内容 珍惜军训机会

- 一、了解军训内容，严格执行军训标准
- 二、培养吃苦精神，锻炼坚强意志品质
- 三、增进同学友谊，继承部队优良传统和作风

第三节 严守军训纪律 实现军训目标

- 一、学生军训纪律要求
- 二、升华军训思想，让心得绽放光芒

第三章 品格修养

第一节 大学生的理想解读

- 一、诚信是大学生立身之本
- 二、树立正确的政治方向——大学生成才的前提
- 三、大学生入党略谈
- 四、走进现实，守望理想

第二节 大学生的道德解读

- 一、社会公德的培养
- 二、职业道德的培养
- 三、家庭美德的培养

第三节 大学生的人生追求

- 一、正确看待和追求人生价值
- 二、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”

第四章 教学管理

第一节 大学教学管理机构 and 教学管理制度

- 一、大学教学管理机构
- 二、大学教学管理制度

第二节 学分制管理简介

- 一、学分制的含义
- 二、学分制的基本原则

<<大学生入学教育读本>>

三、学分制教学管理

四、大学课程设置

第三节 学历与学位

一、学历

二、学位

三、学位与学历的联系与区别

第四节 等级考试

一、大学英语考试

二、计算机等级考试

三、普通话水平测试

第五章 大学生学习

第一节 大学学习的特点和基本原则

一、大学学习的特点

二、大学学习的基本原则

三、学习计划的制订与执行

第二节 大学的课堂学习

一、有效利用课堂

二、做好学习笔记

三、课程考试

四、撰写论文

第三节 大学的课外学习

一、科学有效利用时间

二、课外阅读与自学

三、积累知识的几种方法

四、充分利用图书馆

五、考研成功之道

第六章 处理好人际关系

第一节 人际交往的概念与意义

一、人际交往的概念

二、人际交往的意义

三、大学生加强人际交往意义

四、大学生人际交往的基本特点

第二节 人际交往的基本原则

一、现实人际交往的基本原则

二、网络世界交往的基本原则

第三节 大学生人际交往的基本技巧和交往能力的提升

一、大学生人际交往的基本技巧

二、大学生要提升人际交往能力

第四节 大学生要学会与不同的人交往

一、大学生要学会与父母交往

二、大学生要学会与长辈交往

三、大学生要学会与老师交往

四、大学生要学会与同学交往

五、大学生要学会与异性交往

第七章 大学生婚恋

第一节 认知大学生生活中的恋爱

一、现代大学生的恋爱特点

<<大学生入学教育读本>>

二、大学生恋爱的利与弊

三、大学生谈恋爱的误区

第二节 正确处理爱情与学业

一、清晰认识, 正确处理恋爱与学业

二、树立正确的恋爱观

三、培养正确的恋爱心理

第三节 对大学生婚恋的分析

一、正确对待性困惑

二、大学生结婚分析

第八章 健康顾问

第一节 运动与健康

一、大学生要经常运动

二、大学生自身锻炼的特点

第二节 常见疾病的防治知识

一、流行性感冒

二、病毒性肝炎

三、肺结核

四、细菌性痢疾

第三节 就医用药常识

一、就医常识

二、用药常识

第四节 大学生的人身与医疗保险政策

一、城镇居民基本医疗保险

二、人身意外伤害保险

第九章 日常生活

第一节 大学生日常生活的特点

一、认识大学生活新特点

二、面对现实, 主动适应

第二节 培养良好的生活习惯

一、习惯及其特点

二、培养良好的生活习惯

第三节 安排好你的生活

一、认真完成大学课程, 充分掌握自己的专业知识。

二、科学安排课余时间, 让自己在大学丰富的课余生活中全面进步

三、树立正确的交际理念, 构建良好的人脉网络

四、合理利用网络

第十章 心理健康

第一节 大学新生的心理适应

一、环境的适应

二、学习和生活方式的适应

三、人际交往的适应

第二节 大学生自我意识的发展

一、认知自我

二、悦纳自我

第三节 宝贵的心理品质

一、意志是成败的关键

<<大学生入学教育读本>>

二、树立自信，超越自卑

三、做情绪的主人

四、挫折应对

第四节 多元文化背景下的心理调试

一、多元文化背景下90后大学生的心理特点

二、多元文化背景下易出现的消极心理

第五节 心理健康与生活

一、心理健康与生活

二、大学生心理健康的标准

三、遇到心理困扰怎么办

四、心理健康教育与咨询

第十一章 审美修养

第一节 什么是美

一、美感的直觉性

二、美感的情感性

三、美感的功利性

第二节 大学生审美教育的特殊性

一、大学生审美是较高层次的审美

二、大学生的审美是主动追求美的过程

三、大学生审美是更加理性的审美活动

第三节 大学生塑造自身美的一般要求

一、树立正确的审美理想

二、修炼人格美

三、积极参加审美实践

四、按美的规律塑造自身美

第四节 大学生自身美的训练

一、以进步的审美观点和良好的心境来进行审美活动。

二、从我做起，从点滴做起，自觉投身审美实践。

三、丰富生活阅历，不断提高自身的文化素养。

第十二章 成才与就业

第一节 在大学这片沃土里成才

一、大学时期是人才成长的重要阶段

二、当代社会需要什么样的人才

三、当代大学生实现成才的途径

第二节 读好大学 充分就业

一、就业及其基本准备

二、就业，你有竞争力吗？

三、当代大学生实现就业的途径

第三节 放飞梦想 勇于创新

一、大学生创业，敢于挑战自我

二、为创业做好准备

第四节 就业之道 走好第一步

一、如何找到心仪的第一份工作

<<大学生入学教育读本>>

二、大学生择业当存高远之志

第十三章 大学生安全教育

第一节 大学生生活中的人身安全

一、校园生活中的人身安全

二、社会活动中的人身安全

第二节 大学生生活中的财产和消防安全

一、大学生的财产安全

二、大学校园消防安全常识

第三节 大学生生活中的网络安全和就业安全

一、网络安全常识

二、大学生毕业生就业安全

附：

一、高等学校学生行为准则

二、普通高等学校学生管理规定

三、普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定

四、国家教育考试违规处理办法

参考书目

编后语

<<大学生入学教育读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>