

<<高等学校素质教育精品系列教材>>

图书基本信息

书名：<<高等学校素质教育精品系列教材>>

13位ISBN编号：9787040337303

10位ISBN编号：7040337304

出版时间：2011-9

出版时间：高等教育出版社

作者：郑予捷，等编

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

《高等学校素质教育精品系列教材：大学必修的十堂课》是高等学校素质教育精品系列教材之一。

全书共十课，从十个方面阐述了大学生大学生活中经常遇到的十个问题，不仅包括大学生涯规划的内容，如认识大学、适应大学生活、大学学业生涯规划、建立和谐人际网、学会爱等，也包括职业规划及职业素质养成的内容，如大学生职业生涯规划、树立正确的就业与择业观、恪守诚信与大学生成才、学会时间管理艺术、正确面对挫折等。

书中既有理论探讨，又有趣谈、小贴士、测试表、训练与操作等知识扩展和训练内容，能教会学生正确地面对和处理大学生活中经常遇到的问题。

《高等学校素质教育精品系列教材：大学必修的十堂课》适合作为高职高专及本科学生的基础课教材，也适合作为中职学生及社会人士的参考读物。

书籍目录

第一课 掀起你的盖头来——认识大学  
第二课 看我七十二变——适应大学生活  
第三课 我的学习我作主——大学学业生涯规划  
第四课 一生有你——建立和谐人际网  
第五课 问世间情为何物——学会爱  
第六课 站在起点看终点——大学生职业生涯规划  
第七课 走向职场，你准备好了吗？——树立正确的就业与择业观  
第八课 立身之本——恪守诚信与大学生成才  
第九课 抓住过隙的白驹——学会时间管理艺术  
第十课 人生必修课——正确面对挫折  
参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>