

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

图书基本信息

书名：<<《思想道德修养与法律基础》学生辅学读本>>

13位ISBN编号：9787040323542

10位ISBN编号：7040323540

出版时间：2011-6

出版时间：高等教育出版社

作者：许汝罗 等主编

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

内容概要

《思想道德修养与法律基础》学生辅学读本为主教材《思想道德修养与法律基础》的配套用书。《思想道德修养与法律基础 学生辅学读本（第3版）》各章分为“学习引导”、“知识要点”、“知识运用”、“参考阅读”四个板块。“学习引导”板块明确各章的学习目标、学习中的重点难点热点和学习方法；“知识要点”板块是各章学习中应掌握的基本概念、基本问题，同时也提出了供学生深入思考讨论的问题；“知识运用”板块帮助学生用所学的知识分析现实问题、运用于生活实践、提高自身修养；“参考阅读”板块精选了相关的名人名言、专文、相关文献，并提供部分阅读书目，供学生拓展自己的知识。

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

书籍目录

绪论 珍惜大学生活开拓新的境界

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第一章 追求远大理想坚定崇高信念

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第二章 继承爱国传统弘扬民族精神

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第三章 领悟人生真谛创造人生价值

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第四章 加强道德修养锤炼道德品质

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第五章 遵守社会公德维护公共秩序

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第六章 培育职业精神树立家庭美德

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第七章 增强法律意识弘扬法律精神

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读

第八章 了解法律制度自觉遵守法律

学习引导

知识要点

知识运用

参考阅读  
第三版后记

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

章节摘录

版权页：插图：要正确对待挫折、战胜挫折首先要进行自我分析。

这就是通过自我认识自觉地调整自己的需要、动机、目的、情绪。

其次要进行自我冷化。

就是对自我实行“冷处理”，用自己的理智驾驭情感。

为了使自己冷静下来可以试着进行呼吸训练、肌肉放松训练、气功入静等训练方法。

此外还有自我暗示激励法、自我宣泄与转移目标法等都可以起到良好的效果。

如果你是充满自信而又脚踏实地的人，相信你一定能克服择业中的挫折心理。

第四，抑制羞怯心理。

新时期的大学生接触实际、接触社会的机会很少。

在校内熟人圈子里他们还能应付，一出校门便感到手足无措。

特别是毕业生分配制度改革方案出台后在“供需见面”中普遍存在着羞怯心理直接影响到用人单位对他们的取舍。

如何在求职择业活动中抑制并克服自己的羞怯心理呢？

第一要增强自信心。

古代有驼背成为捕蝉能手者，国外有从小口吃的人成为雄辩家。

关键要善于发现自己的优势。

切不要为自己的短处所禁锢。

第二不要过多地计较别人的评论，因为只有自己最了解自己的实力。

第三平时就争取机会迎难而上，多多锻炼。

第四要学会意念控制，遇到陌生场合预感自己可能紧张、羞怯时，暗示自己镇静下来，提醒自己别胡思乱想“自己吓唬自己”。

<< 《思想道德修养与法律基础》 >>

编辑推荐

《 思想道德修养与法律基础 学生辅学读本(第3版)》为马克思主义理论研究和建设工程重点教材配套用书之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>