

<<滑雪>>

图书基本信息

书名：<<滑雪>>

13位ISBN编号：9787040321692

10位ISBN编号：7040321696

出版时间：2011-4

出版时间：国家体育总局职业技能鉴定指导中心 高等教育出版社 (2011-04出版)

作者：国家体育总局职业技能鉴定指导中心 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<滑雪>>

### 内容概要

《滑雪》是以《社会体育指导员国家职业标准》为依据编写的，经全国体育行业职业技能鉴定专家指导委员会审定。作为滑雪社会体育指导员国家职业资格培训的主要教材，主要内容包括滑雪运动的基本理论，高山滑雪、单板滑雪运动技术、教学指导方法。

滑雪运动损伤及其预防。

滑雪运动的体能训练。滑雪场所的客户服务与管理，最后介绍了常用的滑雪运动英语。

《社会体育指导员国家职业资格培训教材：滑雪》还可作为普通高等学校体育专业滑雪课程教材。以及各类滑雪场所从业人员的业务参考用书。

书籍目录

第一章 滑雪运动概述 第一节 滑雪运动的起源与发展 第二节 常见的滑雪运动项目 第三节 滑雪社会体育指导员职业简介 第二章 滑雪运动的场地、设施和装备 第一节 滑雪运动的场地和设施 第二节 滑雪运动的装备 第三章 高山滑雪运动技术 第一节 高山滑雪运动技术原理 第二节 高山滑雪运动技术 第四章 高山滑雪运动教学 第一节 高山滑雪运动的教学原则和教学方式 第二节 高山滑雪运动的教学准备和教学流程 第三节 高山滑雪运动的技术教学 第五章 单板滑雪运动技术 第一节 单板滑雪运动常识 第二节 单板滑雪运动基本技术 第一节 滑雪运动损伤及其预防 第二节 滑雪运动体能训练 第七章 滑雪场所的客户服务与管理 第一节 滑雪场所的客户服务 第二节 滑雪场所的管理 第三节 滑雪学校的管理 第八章 滑雪运动英语 第一节 滑雪场所客户沟通基本用语 第二节 滑雪运动技术术语 第三节 滑雪运动教学的反馈与评价

## 章节摘录

版权页：插图：3.滑雪场所相关工作人员 滑雪场所的相关工作人员，由于工作条件便利，很快就学会了滑雪，有些人成为滑雪指导员。

该人群滑行自如，但是技术不够规范，而且理论知识掌握较少，无论从技术动作规范性方面还是专项指导能力方面都需要提高。

4.在校大学生 经过短期临时培训的滑雪指导员，很多是大学招募来的喜爱滑雪的大学生，良好的悟性和天赋使他们很快学会了滑雪，并能够根据自己的体会进行讲解，而这部分人群普遍存在示范水平一般、教学经验不足等问题。

5.体育院校滑雪专业的大学生 经过体育院校培养的滑雪专业的大学生，是滑雪指导员中的中坚力量，他们掌握了专项理论知识和专项技能，其示范能力、讲解能力等专项指导能力较高，仅次于滑雪教练员出身的滑雪指导员。

6.其他社会人员 其他社会人员包括滑雪俱乐部领队、器材商旗下的签约者、爱好滑雪的时尚青年和雪场附近的本地人，他们大多数滑行的技术水平较高，具有一定的理论知识，但是教学经验不足、专项指导能力一般。

编辑推荐

《社会体育指导员国家职业资格培训教材:滑雪》还可作为普通高等学校体育专业滑雪课程教材,以及各类滑雪场所从业人员的业务参考用书。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>